Neljapäev, 11. aprill

10.00 Avasõnad

10.30–13.00 Mitu nahka saab võtta arstilt?

Korraldab Eesti Arstide Liit, juhib Andres Lehtmets.

10.30 **Jätkusuutliku tervishoiuteenusega on Eestis hästi ja arste on piisavalt** Birgit Lao, Terviseamet

10.45 **Personaliprobleem Eesti tervishoius – arstide puudus, kas ainult?** Mart Kull, Viljandi haigla

11.00 **Kas Rootsis on arste piisavalt?**

Marina Tuutma, Rootsi arstide liidu asepresident

11.25 **Eesti arstide töökoormuse muutused viimase 10 aastaga, uuringu tutvustus** Natalia Jefimova, EAL

Seljasirutuspaus 5 minutit

11.40 **Arutelu.** Osalevad: Anniki Lai, SoM asekantsler; Birgit Lao, TA; Rain Laane, Tervisekassa; Urmas Sule, Eesti Haiglate Liit; Mart Kull, Viljandi haigla; Marina Tuutma, Rootsi AL; Neeme Tõnisson, EAL.

14.00–16.45 Fookuses on sisemeditsiin

Korraldab Eesti Sisearstide Ühendus, juhib Kai Sukles.

14.00 **Sissejuhatus** Kai Sukles, ESÜ president

14.05 **Sepsis – tunne ära, ravijuhend 2024** Katri Kalju, ITK

14.25 **Ortopeedilise haige ettevalmistus ja sisearsti roll ortopeedia osakonnas**

Maria Gustavson, ITK ja Julia Reinvald, TÜK

14.50 **Aneemiate preoperatiivne käsitlus** Marit Märk, PERH

15.15–15.45 vaheaeg

15.45 **Sisearst maakonnas – arutelu.** Osalevad Merike Toomik, Lõuna-Eesti haigla; Mann Randaru, Viljandi haigla; Juuli-Ann Tähiste, Hiiumaa ja Rapla haigla; arutelu juhib Alice Lill, ITK

16.15 **Miks ma valisin sisemeditsiini?** Juhan-Mats Kuningas, sisehaiguste resident

16.25 **Sisearst onkoloogia meeskonnas** Katrin Nõukas, PERH

Paralleelsessioon

14.00–16.30 Esmaabi nii tööl kui tänaval – kordamine on tarkuse ema

Korraldab Eesti Arstide Liit koostöös Tartu kiirabi ja PERHiga, juhib Neve Vendt.

Lisaks lühikesele teoreetilisele meeldetuletusele esmaabi olemusest ja vajalikkusest toimub kaks praktilist töötuba. Tartu Kiirabi töötoas „Tuimureid oodates“ käsitletakse kliinilisest surmast elustamist nii abivahenditega kui abivahenditeta. Eesmärk on koolitada õigesti tegutsema, kuni jõuab kohale reanimobiil või intensiivravi arst. Teises töötoas õpetatakse kursusel *Stop the Bleed* käepäraste vahenditega kiiresti välist verejooksu sulgema. Koolitab Peep Talving koos instruktoritega (PERH).

Töötubades osalemine eelregistreerimisega, osalejate arv piiratud: elustamise töötoas 12, veritsuse töötoas 30.

14.00–15.00 **Teoreetiline osa**

- *Media and CPR: friends or foes?* (Meedia ja elustamine: sõbrad või vaenlased?)
  Gabrielė Lisauskaitė, Vilniuse ülikool
- Elustamine abini – arsti elementaaroskus või vajalik meeldetuletus?
  Laura Elise Koppel ja Andras Laugamets, Tartu Kiirabi
- *Stop the bleed*/ Peata veritsus – igapäevane elementaaroskus või vajalik meeldetuletus?
  Eve Ojavere ja Margus Haiba, PERH

15.00–16.30 **Töötuba „Tuimureid oodates“**

19.30 Eesti Arstide Päevad 30! Pidu kruiisiterminalis

Muusika ja meenutused, kehakinnitus ja keelekaste

Reede, 12. aprill

10.00–12.30 Miks ja kuidas jõuda personaliseeritud meditsiinini?

Korraldavad Eesti Nooremarstide Ühendus ja Eesti Personaalmeditsiini Selts

10.00 **Sissejuhatus – miks ja kuidas jõuda personaliseeritud meditsiinini?** Sander Pajusalu, TÜK

10.10 **Rinnavähi personaliseeritud ennetus – Eesti ja rahvusvaheline tõenduspõhine vaade** Krista Kruuv, Antegenes

10.35 **Farmakogeneetika – teadusest praktikasse; milline kasu on laialdasest ennetavast farmakogeneetilisest testimisest?** Lili Milani, TÜ

11.00–11.30 vaheaeg

11.30 **Kes on geeninõustajad ja kas Eestis on neid vaja?** Liis Leitsalu, TÜ

11.55 **Uued personaalmeditsiini teenused Eestis** Tiina Österman, Tervisekassa

12.20–12.30 **Kokkuvõte ja diskussioon**

13.30- 15.30 Patsiendikeskne vähiravi

Korraldab Tartu Ülikooli Kliinikumi vähikeskus, sessiooni ja arutelu juhib Lenne-Triin Kõrgvee, TÜK. Nüüdisaegses väärtuspõhises patsiendikeskses vähiravis on ravi eesmärkide ja võimaluste valimisel järjest olulisem roll ka patsiendil. Arutleme, missugune on patsientide aktiivse osalemise seis Eestis ja anname ülevaate ka välisriikide kogemustest. Tutvustame, milline võiks olla regionaalse vähikeskuse roll ja kuhu soovime vähiravis jõuda.

13.30 **Müütidest eesnäärmevähi käsitluses** Mihhail Žarkovski, TÜK

13.50 ***A mythical creature called patient advocate – meet one*** (Müütiline tegelane: patsiendiesindaja – tutvustame üht) Šarūnas Narbutas, jurist ja patsiendiesindaja, Leedu

14.10–15.30 **Arutelul** osalevad Šarūnas Narbutas, Kristiina Ojamaa, TÜK, vähipatsientide esindaja.

Paralleelsessioonid

10.30–12.30 Keelebarjäär võõrkeelse patsiendiga suhtlemisel

Korraldab Eesti Arstiteadusüliõpilaste Selts

Arstiabi osutamisel on hea kommunikatsioon ja üksteisemõistmine võtmetähtsusega, mistõttu võib keelebarjäär ravikvaliteeti oluliselt mõjutada. Eelmisel aastal käsitleti meedias noorte arstide muret venekeelsete patsientidega suhtlemisel. Noorarstide ja arstitudengite küsitlus kinnitas probleemi olemasolu. Diskussiooni alustab slaidiesitlus, mis kajastab EAÜS-i ja ENÜ liikmete küsitluse tulemusi ning väljavõtteid artiklitest. Arutelu eesmärk on probleemi laiem teadvustamine ja sellele lahenduste otsimine.
Osalevad Elina Osi, ENÜ volikogu liige; Katre Trofimov, SoM; Külli Kingo, meditsiini teaduskonna dekaan; Maivi Parv, Tervisekassa; Joel Starkopf, TÜK.

13.30–15.30 Uus vastutuskindlustuse seadus ja patsiendiohutuse süsteem

Korraldab Eesti Arstide Liit, juhib Neeme Tõnisson.

Räägime, milliseid muudatusi toob arstidele 1. juulist jõustuv tervishoiuteenuse osutaja kohustusliku vastutuskindlustuse seadus. Tutvustame uut valmimisjärgus patsiendiohutuse süsteemi: mida ja kuidas peab dokumenteerima, kuidas hakkab tööle patsiendiohutusjuhtumite andmekogu.
Osalevad Ants Nõmper, Ellex Raidla; Vladislav Fedossov, ITK; Priit Tohver, PERH; Heli Paluste, SoM; arutelu juhib Neeme Tõnisson, EAL.

Esmaabi töötoad

10.00–11.30 Tuimureid oodates

11.00–12.30 *Stop the Bleed*

13.30–15.00 Tuimureid oodates

Info ja registreerimine arstideliit.ee