

# Ida-Tallinna Keskhaigla taastusravikliiniku roll amputatsiooniga Ukraina võitlejate taastusravis ning Ukraina spetsialistide koolitamisel

Dr Kaupo Ole  
Taastusravikliiniku juhataja  
09.04.2026



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

# Ida- Tallinna Keskhaigla Taastusravikliinik

Taastusravikliinik on viimastel aastatel pälvinud tunnustust oma ravi efektiivsuse ja uudse lähenemise eest.

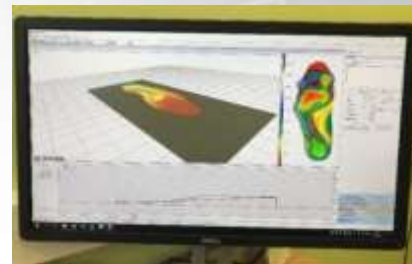
Kliinik jaguneb statsionaarneseks ja ambulatoorseks taastusravikeskuseks.

- Kaasaegne Amputatsioonijärgse Taastusravi Keskus teenindab nii missioonidelt naasnud kaitseväelasi kui ka tavakodanikke üle terve Eesti.
- Taastusravi aitab oma igapäevaste tegevuste juurde naasta ja taastada töövõime. Kliiniku multi-professionaalsesse meeskonda kuuluvad taastusarst, õde, füsioterapeut, tegevusterapeut, logopeed, psühholoog, hingehoidja, kogemusnõustaja, sotsiaaltöötaja, massöörid, hooldajad.
- Meetodid, vahendid ja oskused, mis teevad patsiendi tagasitoomise tavaellu võimalikuks, on tänapäevasel kõrgel tasemel.
- Õpetav kliinik



# Ida- Tallinna Keskhaigla Taastusravikliinik

- Taastusravikliinik tegeleb neuroloogiliste, kardioloogiliste, reumatoloogiliste, traumajärgsete, ortopeediliste jt patsientidega.
- Ambulatoorne taastusravikeskus pakub taastusraviteenuseid, mis sobivad nii haiguse raviks kui ka keha tervise säilitamiseks.
- Taastusravikliinik aitab haiguse järel naasta täisväärtuslikku ellu ning saavutada võimalikult suur iseseisvus nii kodus kui ka ühiskonnas.



# 2014 aastal avatakse Ida Tallinna Keskhaiglas kaasaegne amputatsioonikeskus NATO, USA saatkond, EV Kaitseministeerium, Ida-Tallinna Keskhaigla

- Proteesilabor
- Harjutuskorter
- Kaasaegne jõusaal- HUR
- Tööruumid füsioterapeutidele ning tegevusterapeutidele
- Arsti vastuvõtukabinet
- Kõrgtehnoloogilised seadmed: GRAIL, kõnnimustri analüüsiks ning AlterG- antigravity aparaat



# Enne sõja puhkemist

- Aastatel 2018- 2022 sõjaeelsel perioodil külastasid mitmed Ukraina kolleegid Ida-Tallinna Keskhaiglat õppe ja õppepraktika eesmärgil. Samuti toimusid meie spetsialistide külastused Ukrainasse samal eesmärgil
- Taastusravikliinik, naistekliinik, silmakliinik jt.



# Health ministers meeting of the Third Summit of First Ladies and Gentleman 4-8 september 2023- Kiiev

- Rehabilitatsioon ja taastusravi
- Vaimne tervis
- Koostöömemorandum Rivne Linna Keskhaigla ning Ida- Tallinna Keskhaigla vahel



# Ukraina võitlejate projekt algas aastal 2023

- Koostöös: ESTDEV, EV Sotsiaalministeerium, EV Kaitseministeerium, Tervisekassa, Ukraina saatkond; Eesti Meditsiinieskpordi Klaster,, BVG Charity Fund Ukraina, MTÜ Eesti Meditsiinieskpordi Klaster
- 2023 a jaanuaris: 2 esimest transfemoraalse amputatsiooniga patsienti

# Väljakutsed

- Patsientide valik, andmekaitse, informatsiooni salajasus
- Rahalised vahendid
- Proteeside tüübid
- Statsionaarsed patsiendid
- Keeleküsimused
- Koostöö proteesitootjaga
- Lisatöö muule plaanilisele tööle lisaks
- Eelnevad proteesimise kogemused olemas
- Kuidas lühikese ajaperioodiga saavutada maksimaalne tõhusus-ravi protokollide loomine ja kasutusele võtmine

## Amputatsioonijärgseks proteesimiseks sobiv patsient:

- Alajäseme amputatsiooniga patsiendid
- Amputatsioonist on möödunud 1,5 -2 kuud ( selle aja jooksul reeglina kõnt paranenud/ formeerunud)
- Amputatsioonikõndi pikkus vähemalt 20 cm mõõdetuna kubemest (eelnevalt haigusloo epikriis ja digitaalsed fotod 2 projektsioonis amputatsioonikõndist)
- Amputatsioonikõnt peab olema põletikuvaba
- Eelistatud on krooniliste haigusteta üldises stabiilses seisundis patsiendid

# Proteesimisele kuuluva patsiendi teekond Ida-Tallinna Keskhaiglas

- Hospitaliseerime patsiendi statsionaarse taastusravi osakonda, kus teostame kõik vajalikud põhiuuringud (sh röntgen kopsudest, vereanalüüsid)
- Taastusraviarsti läbivaatus, taastusraviplaani koostamine
- Füsioterapeudi esmane hinnang, edasise füsioteraapia planeerimine
- Tegevusterapeudi esmane hinnang ja vajadusel tegevusteraapia planeerimine
- Proteesimeistri vastuvõtt (vajalikud ettevalmistused proteesimiseks)
- Proteesihülsi valmistamine ja proteesi tellimine
- Statsionaarsel taastusravil viibimise aeg 14-21 kalendripäeva



# Ülevaade projektist 2023-2025

- 2023 aastal viibis meie haiglas 23 Ukraina võitlejat, kellele paigaldasime kokku 33 proteesi (sageli olid vigastada saanud mõlemad jalad).
- 2024. aastal jätkasime mõnevõrra väiksemas mahus proteeside valmistamist, kuna rahastus oli väiksem
- 2024 aasta lõpuks oli abi saanud 18 võitlejat nii ühepoolse kui mõlema jala amputatsiooniga, kokku 21 proteesi
- 2025 aastal sai abi 10 Ukraina võitlejat, kokku 13 proteesi
- 2023-2024 oli enim valmistatud proteesiks reieprotees Genium X 3, kuid kuna antud toodet enam proteesitootja Ottobock ei paku, läksime üle samaväärse modernsema reieprotees Genium X4 proteeside valmistamisele ja paigaldamisele.
- Meie meistrid omavad vastavaid sertifikaate nimetatud proteeside paigaldamiseks iseseislat

# Kokkuvõtvalt

- Kokku on proteese saanud meil 51 UA võitlejat 3 aasta jooksul- 57 reieproteesi ja 9 sääreproteesi.
- Ukraina võitlejatele paigaldasime peasjalikult Genium X 3 ja alates 2025 aastast Genium X4 reieproteeze: parim maailmas hetkel saadaolev variant, mis võimaldab joosta, ujuda, kõndida ja annab võimaluse naasta aktiivselt igapäevaellu või lahingusse-tagalasse.
- Hulk võitlejatest on naasnud ka lahinguväljale ja tagalateenistusse, täpse arvu osas meil info puudub ja on meie jaoks konfidentsiaalne.

# Eripärane taastusravikliinik

- Ida-Tallinna Keskhaigla Taastusravikliinikus on 2014 aastal Eesti Vabariigi, ITK ja USA saatkonna toel ehitatud Eestis ainulaadne proteesilabor, kus proteesid valmistatakse kohapeal, patsiendist lähtuvalt - individuaalselt.
- Oluline osa on siin ka statsionaarse ravi võimalusel võitlejatele, mida ei suuda pakkuda proteeside valmistajad mujal Eestis, kelle töö on peasjalikult ambulatoorne ja piirdub vaid proteeside valmistamisega, mitte multi-distsiplinaarse meeskonnatöö pakkumisega.

# Ainulaadne ja vajalik keskus

- Baltikumis ainulaadne kliinik ja keskus, kes suudab käituda sellealase kompetentsikeskusena
- Esineb valmisolek ka võimaliku ohu korral Eesti riigile
- Äärmiselt oluline tagada vastava keskuse toimepidevus ning areng ja valmisolek ning vajadusel ka proteesilabori tehnika, kompetentsi ning personali evakuatsioon tagalasse koos väljaõppinud meistritega.

# Meie peamised koostööpartnerid

- Sotsiaalministeerium
- Kaitseministeerium
- Tervisekassa
- Ottobock
- ESTDEV
- MTÜ Eesti Meditsiiniekspordi Klaster
- Eesti Kaubandus Tööstuskoda



# Ida-Tallinna Keskhaigla teised Ukrainaga seotud tegevused

- Taastusravikliiniku ja teiste kliinikute töötajate missioonid Ukrainasse, kokku käidud viimase 3 aasta jooksul 6 korral
- Praktilis-teoreetilised õppekavad ja koolitused nii Eestis kui ka Ukrainas, Kiev, Ivanofrankivsk, Berdychiv, Rivne
- Projekt HEAL Berdychiv – intensiivravi ja rehabilitatsiooni tõhustamine taastamise ja erialase koolituse kaudu
- Koostöömemorandum ja koostöö Rivne linna Keskhaiglagaga
- Silmakliinikus Ukraina võitlejate abistamine, silmade taastav kirurgia koostöös USA tippkirurgi Richard Alleniga

Suur tänu kallitele kolleegidele projektis  
osalemise eest !



**Suur tänu kuulamast !**

