

Eesti Arstide Päevad
Tartu 2025

Paindlik töökorraldus meditsiinis

Organisatsiooni juhi vaade

Madis Parksepp

04.04.2025



CV

Kokkupuude paindlikkusega

MP

- TÜ arstiteaduskond 2001-2007
- SA TÜK psühhiaatriakliinik 2007-2017
- TÜ psühhiaatriakliinik 2011-
- SA Viljandi Haigla psühhiaatriakliinik 2017-

Ettekandes on kasutatud AI (M365 Copilot) loodud sisu ja pilte, mida autor ei ole muutnud ega töödelnud. AI loodud info on illustratiivne, võib sisaldada vigu/vastuolusid ega pruugi olla kooskõlas autori enda arvamustega/seisukohtadega.

Loengus avaldatud autori seisukohad on siinkõneleja isiklik arvamus ega pruugi ilmtingimata ühtida minu tööandjate ega ürituse korraldaja ametlike seisukohtadega!

AI



Isikuandmed ja Haridus

- Madis Parksepp – Eesti lastepsühhiaater
- Haridus: Tartu Ülikooli arstiteaduskond (lõpetamine 2007)

Töökogemus

- Viljandi haigla psühhiaatriakliiniku juhataja alates 2017
- Tartu Ülikooli Kliinikumi psühhiaatriakliinik
- Lastepsühhiaatria assistent Tartu Ülikoolis alates 2011

Ametialane Panus ja Juhatus

- Eesti Psühhiaatri Seltsi juhatuse liige
- Vaimse tervise edendamine ja ennetustööd

Juhtimis- ja Arendusprojektid

- E-konsultatsioonide arendamine Viljandi haiglas
- Vaimse tervise teenuste kättesaadavuse parandamine
- Krooniliste psüühikahäirete käsitlussüsteemi arendamine

Kogukonnapõhised Teenused

- Kogukonnapõhiste teenuste arendamine
- Lähedaste toe tähtsuse rõhutamine suitsiidide ennetamisel

Miks seda vaja oli?

MP

- Muutused arstide elulistes (sh tööalastes) vajadustes/eelistustes
- Tööjõu puudus
 - Töökoht tõmbekeskustest eemal

AI

Miks paindlik tööaeg on oluline?



Töötajate rahulolu

Paindlik tööaeg suurendab töötajate rahulolu, mis omakorda tõstab nende motivatsiooni ja tulemuslikkust.

Stressi vähendamine

Paindlik tööaeg aitab vähendada stressi, võimaldades töötajatel paremini oma aega planeerida ja hallata.

Töö- ja eraelu tasakaal

Paindlik tööaeg toetab paremat töö- ja eraelu tasakaalu, aidates töötajatel ühendada oma isiklikud ja ametialased kohustused.

Talente ligimeelitamine

Tööandjatele pakub paindlik tööaeg võimalust ligimeelitada ja säilitada talente, andes konkurentsieelise tööturul.

Tööjõu rahulolu ja produktiivsuse tõus



Paindlik tööaeg

Paindlik tööaeg võimaldab töötajatel paremini tasakaalustada tööd ja eraelu, suurendades rahulolu ja motivatsiooni.



Tootlikkuse kasv

Rahulolevad töötajad on sageli tootlikumad, mis aitab organisatsioonidel saavutada oma eesmärged ja tõsta kasumlikkust.



Motiveeritud töötajad

Motiveeritud ja pühendunud töötajad toovad kasu nii organisatsioonile kui ka enda arengule, luues positiivse töökeskkonna.

Mida see paindlikkus tähendab?

MP

- Töö tegemise aeg
- Töökoormus
- Töö tegemise koht
- Töökorraldus
 - Koostöö
 - *Sobiv ametikoht*
- Eneseteostus
 - Õppimine, eneseareng
 - *Konkurents?*

AI

Mis on paindlik tööaeg?

Paindlik töökorraldus

Paindlik töökorraldus võimaldab töötajatel valida sobiva tööaja ja -koha, et suurendada tootlikkust.

Isiklikud vajadused

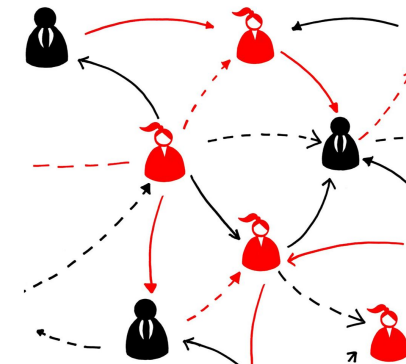
Paindlik tööaeg aitab töötajatel kohandada oma tööelu isiklike vajaduste ja kohustustega, nagu pere ja hobid.

Tootlikkuse tõus

Töötajad saavad olla produktiivsemad, kui nad saavad valida oma tööaja, mis sobib nende parimate tööharjumustega.



Paindliku tööaja tüübid



Libisev tööaeg

Libisev tööaeg võimaldab töötajatel valida oma töö algus- ja lõppajad, pakkudes suuremat paindlikkust indiviidi vajadustele.

Osaline tööaeg

Osaline tööaeg võimaldab töötajatel töötada vähem tunde, mis sobib hästi nende muude kohustuste ja eluviiside kõrvalt.

Kaugtöö

Kaugtöö annab töötajatele võimaluse töötada kodust või muust asukohast, vähendades commuti ja pakkudes mugavust.

Paindlikud tunnid

Paindlikud tunnid võimaldavad töötajatel valida tööaja, mis vastab nende individuaalsetele vajadustele ja elustiilile.

Kas see sobib kõigile?

MP

- **Arstid**, kliinilised psühholoogid, VT-õed
- **Ambulatoorne-, statsionaarne- ja valvetöö**
- **Teised meditsiini erialad**
- *Individuaalse eripärad*

AI



Võimalik tööjärje kadumine ja ebaühtlane tööbel

Töötajate töökoormus

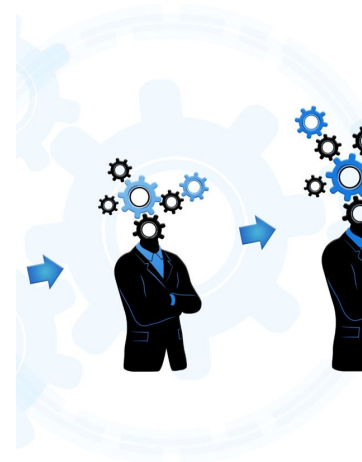
Paindlik tööaeg võib põhjustada segadust ja töötajate tunnet, et nende tööülesanded ei ole õigel ajal täidetud.

Tööjärje kadumine

Töötajad võivad tunda, et nad kaotavad tööjärje, kui nad ei suuda oma ülesandeid õigel ajal lõpetada.

Ebaühtlane tööbel

Töökoormuse ebaühtlane jaotamine võib kaasa tuua stressi ja rahulolematuse töötajate seas.



Selged poliitikad ja ootused

Paindlik tööaeg

Organisatsioonid peaksid kehtestama selged poliitikad paindliku tööaja osas, et töötajad oleksid teadlikud oma õigustest.

Selged ootused

Selged ootused aitavad töötajatel mõista oma rolli ja vastutust, mis toetab sujuvat töökorraldust.

Segaduse vähendamine

Selgete poliitikate ja ootuste kehtestamine vähendab segadust ning aitab saavutada organisatsiooni eesmärgi efektiivsemalt.

Milline on organisatsiooni roll eelduste loomisel?

MP

- Rollide / ülesannete selgus
 - *Arsti peamine tööülesanne?*
 - Aeg vs maht
- Autonoomsuse väärtustamine
 - Vastutuse võtmise / otsustusjulguse toetamine
- Meeskonnavaimu toetamine
 - Asendused, graafikud, puhkused
- Paindlik juhtimine
 - Kontroll vs usaldus
- Info liikumine
 - Koosolekud, ühine aeg
- Võrdsus, õiglus
 - *Villu Tamme / J.M.K.E. - Ultratolerants: „Võrdsus pole see, et kõigile üks ja sama. Võrdsus on see, et igaühele oma“*

NB! Töötaja vajadusete toetamine

- Töö ja puhkeaja piiride hoidmine
 - Tööohutus, tööõigus

AI



Töökorralduse keerukus ja jälgimine

Kommunikatsiooniprobleemid ja koostöö väljakutsed

Paindlik tööaeg

Paindlik tööaeg võib põhjustada olukordi, kus töötajad ei ole samaaegselt kergesti kättesaadavad, mis toob kaasa väljakutseid suhtlemisel.

Kommunikatsiooniprobleemid

Erinevad töötajad võivad tekitada arusaamatusi ja segadust, mis mõjutavad tiimide vahelist suhtlemist ja koostööd.

Koostöö raskused

Koostöö võib olla keeruline, kui tiimi liikmed ei saa kokku, et arutada projekte ja jagada ideid, mis võivad pidurdada projekti edenemist.



Paindlik töökorraldus

Paindlik töökorraldus võimaldab töötajatel töötada erinevates paikades, kuid võib tekitada jälgimise keerukusi.



Jälgimise raskused

Juhtidel on sageli keeruline jälgida töötajate tegevust ja töökvalliteeti, mis võib mõjutada efektiivsust.



Töökvalliteet ja efektiivsus

Töötajate jälgimise keerukus võib põhjustada kvaliteedi ja efektiivsuse langust, kui neile ei pöörata piisavalt tähelepanu.

Kuidas edasi?

MP

- Töötajate arvamuse arvestamine
- Juhtide toetamine
- Koolitused
- *Kohanemisvalmidus*

AI



Tööjõu juhtimise ja motivatsiooni väljakutsed

Töötajate motiveerimine

Raskused töötajate motiveerimisel võivad tekkida, kui töökorraldus on liiga paindlik ja ei paku piisavat struktureerimist.

Selged ootused

Oluline on luua selged ootused, et töötajad teaksid, mida neilt oodatakse ja kuidas nad saavad oma tööga silma paista.

Toetav keskkond

Toetav keskkond aitab töötajatel saavutada parimaid tulemusi ning loob positiivse ja produktiivse meeleolu.



Juhtimise paindlikkus ja innovatsioon

Paindlik tööaeg

Paindlik tööaeg võimaldab juhtidel paremini kohandada ja reageerida muutuvatele vajadustele ja oludele, mis soodustab innovatsiooni.

Juhtide kohandamisvõime

Juhtide võime kohandada oma strateegiaid ja otsuseid vastavalt olukordadele on võtmetähtsusega organisatsiooni edukuses ja innovatsioonis.

Innovatsiooni edendamine

Paindlikkus ja kohandamisvõime aitavad luua keskkonna, kus innovatsioon saab õitseda, tuues kaasa paremaid tulemusi ja ideid.

Kuidas see tegelikult välja on kukkunud?

MP

- Värbamine
- Abi kättesaadavus
- Toimetulek kriisidega
- Vastutulelikkus
- Rahulolu

AI



Kohandamise ja kontrolli vajadus

Paindlik tööaeg

Paindlik tööaeg loob töötajatele võimaluse töötada efektiivsemalt, kuid nõuab juhtidelt pidevat kohandamist.

Juhtide roll

Juhtide kohustus on tagada töö kvaliteet ja tõhusus, saavutades samal ajal tasakaalu usalduse ja kontrolli vahel.

Tõhususe tagamine

Tõhususe ja kvaliteedi säilitamine paindlikus töökeskkonnas on juhtide oluline ülesanne, mis mõjutab organisatsiooni edu.

Parem töö- ja eraelu tasakaal



Paindlik tööaeg

Paindlik tööaeg võimaldab juhtidel ja töötajatel paremini kohandada oma tööaega isiklike vajadustega, mis soodustab tasakaalu.

Stressi vähenemine

Töö- ja eraelu tasakaalu saavutamine aitab vähendada stressitaset, muutes töökeskkonna meeldivamaks ja produktivsemaks.

Rahulolu suurendamine

Tasakaalu saavutamine suurendab rahulolu nii juhtide kui ka töötajate seas, edendades koostööd ja loovust.

Kokkuvõte

MP

• Suhtumine

• Aitäh!

AI

Kokkuvõte

Paindlik tööaja eelised

Paindlik tööaeg võimaldab töötajatel paremini juhtida oma aega, mis suurendab rahulolu ja tootlikkust.

Riskid ja väljakutsed

Paindlik tööaeg võib tuua kaasa ka riske, sealhulgas juhendamise ja koostöö puudujääke, mis vajavad tähelepanu.

Parimad praktikad

Tõhus paindliku tööaja rakendamine nõuab parimate praktikate järgimist, et saavutada soovitud tulemusi ja edendada organisatsiooni kultuuri.