



SAVE A LIFE

STOP THE BLEED® Course
American College of Surgeons

Copyright © 2019 American College of Surgeons

Version 2



STOPTHEBLEED.ORG





STOP
THE BLEED[®]

SAVE A LIFE

PEATA VEREJOOKS[®]

Copyright © 2019 American College of Surgeons

Version 2



THE
COMMITTEE
ON TRAUMA

STOPTHEBLEED.ORG

ACS / AMERICAN COLLEGE
OF SURGEONS



THE
COMMITTEE
ON **TRAUMA**

QUALITY PROGRAMS
of the AMERICAN COLLEGE
OF SURGEONS

**The American
College of Surgeons
Committee on
Trauma**



American College of
Emergency Physicians®

ADVANCING EMERGENCY CARE 

**The American
College of
Emergency
Physicians**



**The National
Association of
Emergency Medical
Technicians**



**The Committee
on Tactical
Combat
Casualty Care**

Kursuse põhisõnum ja vajadus!

Number 1. välditav surmapõhjus
peale vigastust on **verejooks.**



BREAKING NEWS

BREAKING NEWS

BREA

TEXAS MASS SHOOTING

SHOPPING CENTRE IN LOCKDOWN AFTER GUN MAN OPENED FIRE

DAR 33°



SU
sun

U.S. Mass Shootings in 2023: A Partial List

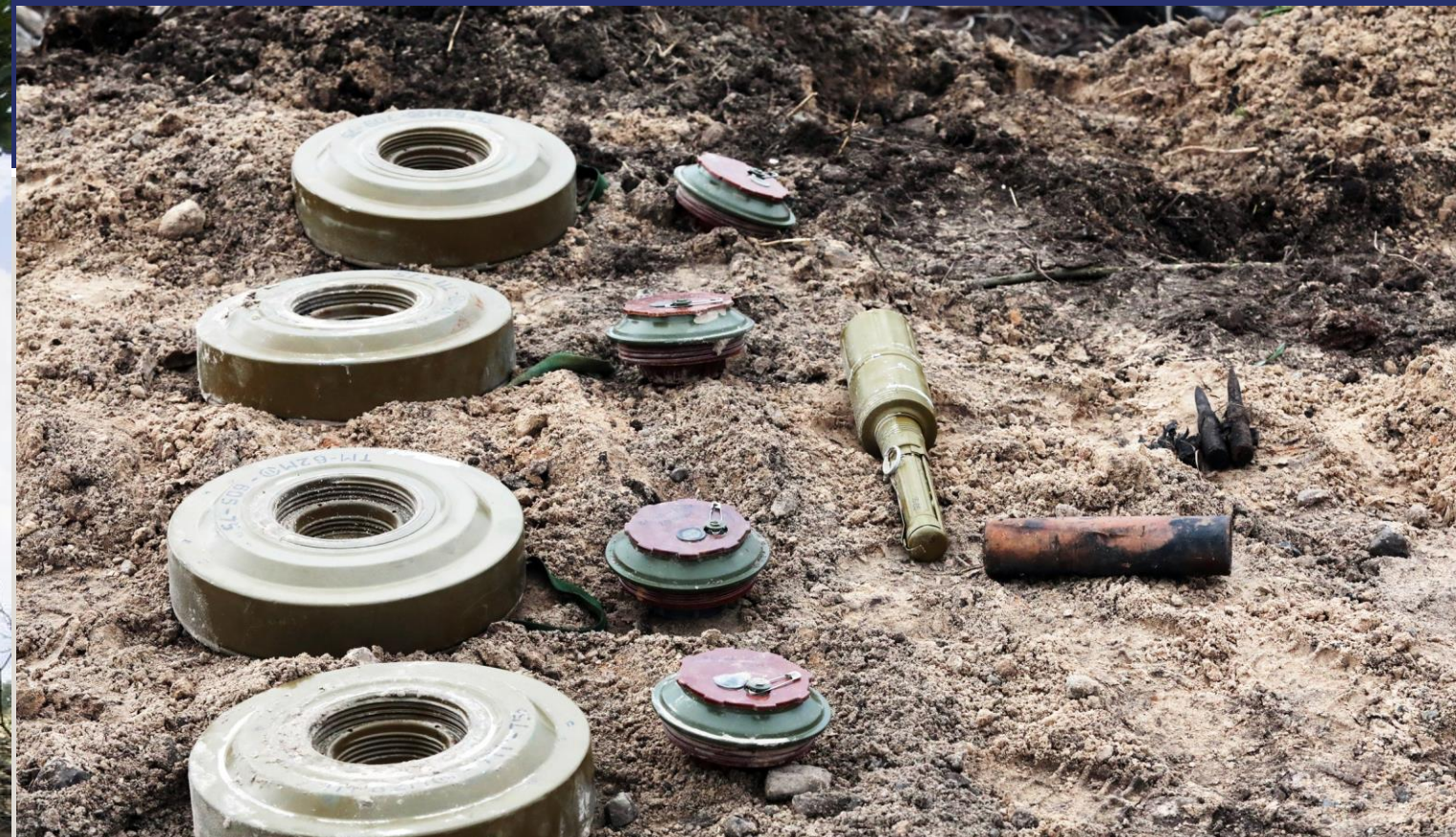
There is no official consensus on what constitutes a mass shooting, but by one count there have already been scores so far this year.

As of late March, the Gun Violence Archive [has counted 130 mass shootings](#) in the United States this year.

Last year, the group counted [647 mass shootings](#). Of those, 21 involved five or more fatalities.

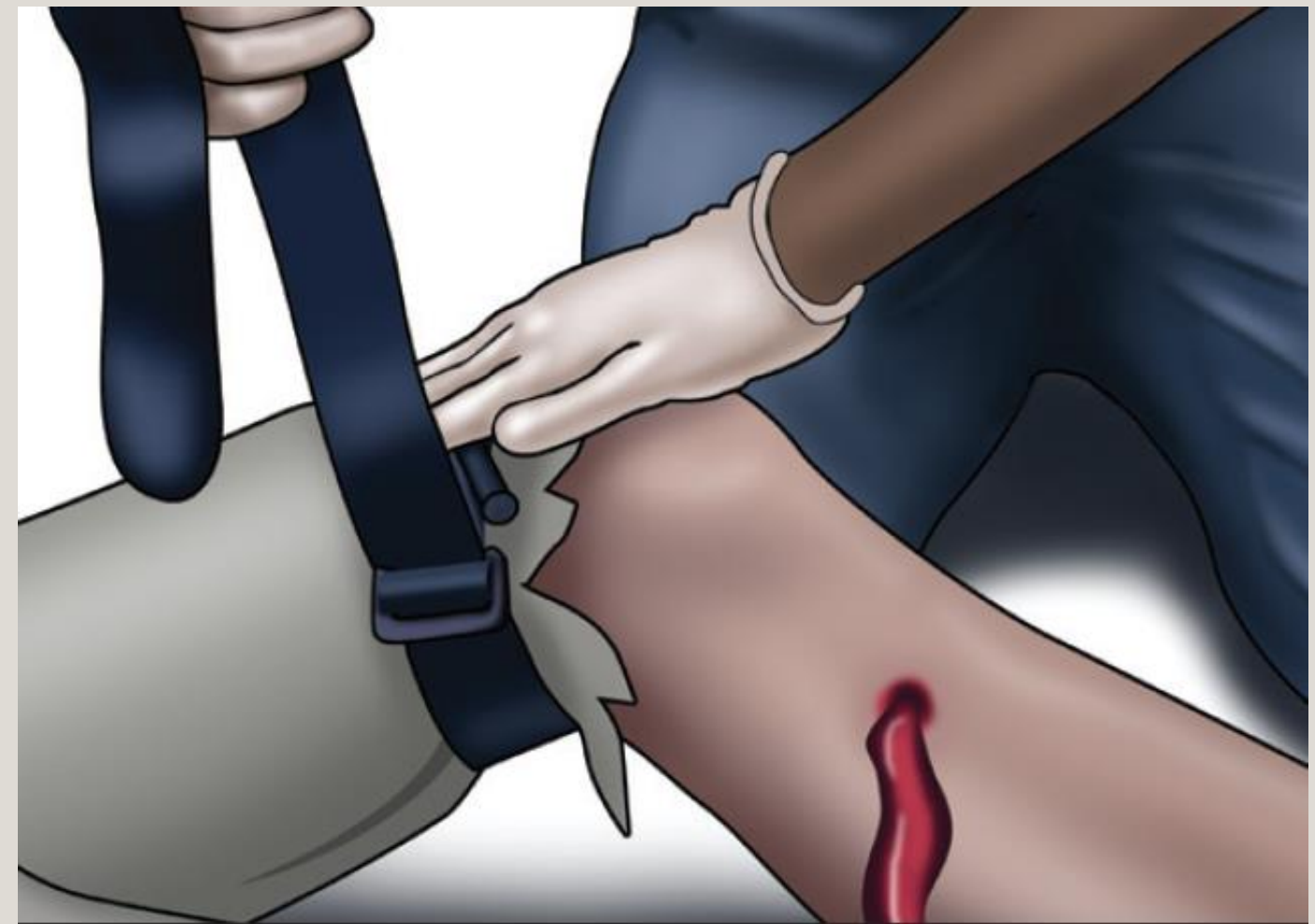


Kus need oskused kasuks tulevad?

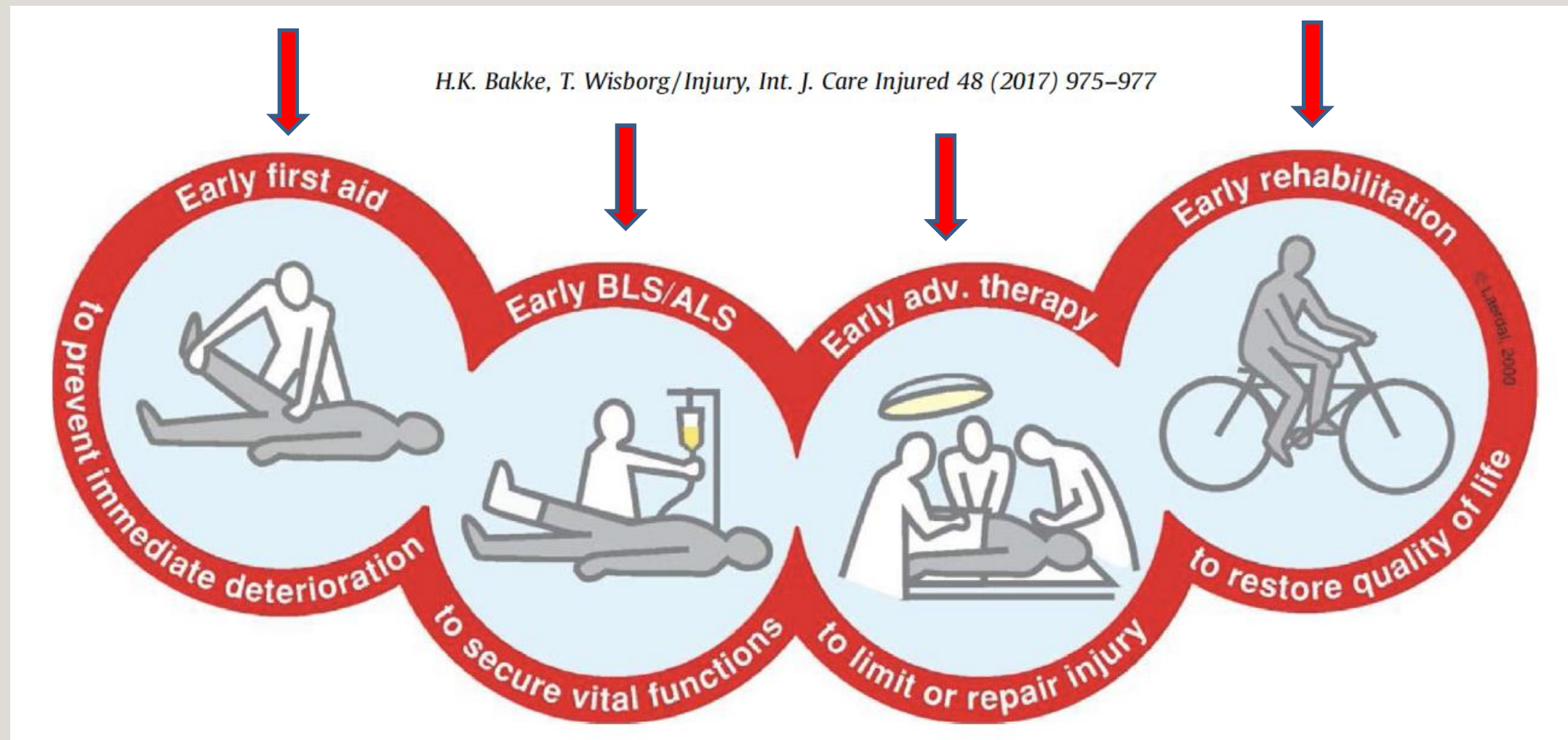




Lihadne sõnum, minimaalsed vahendid, suunatud kõigile?



„Trauma Chain of Survival“



Suur enamus vigastussurmasid toimub sündmuskohal !!!

40-95% vigastatute kõrval on kõrvalseisjad – võimalus sekkumiseks ja elu päästmiseks !!!

Kus need oskused kasuks tulevad?





Citizenship	Deaths
 France	106 ^[160]
 Chile	3 ^[161]
 Algeria	2 ^{[162][163][164]}
 Belgium	2 ^[165]
 Egypt	2 ^[166]
 Portugal	2 ^[167]
 Germany	2 ^{[168][169]}
 Romania	2 ^[170]
 Tunisia	2 ^[170]
 Italy	1 ^{[171][172]}
 Mexico	1 ^[161]
 Morocco	1 ^[173]
 Spain	1 ^[174]
 Sweden	1 ^[91]
 United Kingdom	1 ^[161]
 United States	1 ^[173]
 Venezuela	1 ^[170]
Total	130^[3]

Utøya, Norra 2011



Loengu eesmärgid

1. Tuvasta verejooks

Tunne ära ja lokaliseeri
verejooks

2. Peata verejooks

Meetmed:

- ✓ Survesta haava
- ✓ Paki haav
- ✓ Aseta žgutt (jäsemed)

Enda turvalisus I

Enda turvalisus on esmane prioriteet:

- Aita teisi ainult siis kui keskkond on **turvaline**
- Kui saad ise viga, ei saa Sa teisi aidata
- Kui keskkond muutub **ebaturvaliseks**:
 - ✓ Peata tegevus
 - ✓ Liigu turvalisse keskkonda
 - ✓ Kui saad, evakueeri vigastatu kaasa



Enda turvalisus II

Kanna kindaid kui võimalik!

- Kui **veri** satub nahale, puhasta nahk esimesel võimalusel
- Teavita tervishoiutöötajat kontaktist **verega** ja järgi nõuandeid

Verejooksu peatamise **ABC**

A Alert 112

B Bleeding

C Compress

Verejooksu peatamise **ABC**

A Teavita

B Tuvasta

C Peata

Verejooksu peatamise ABC

A Teavita

- Helista 112
- Lühike struktureeritud info juhtunust:
 - Sündmus, millal juhtus, vigastatute arv ja seisund, riskid sündmuskohal
 - Teavita asukoht: aadress, hoone, tuntud paiga lähedus..
 - Järgi 112 operaatori nõuandeid, ära pane toru ära



Verejooksu peatamise ABC

A Teavita 112

B Tuvasta

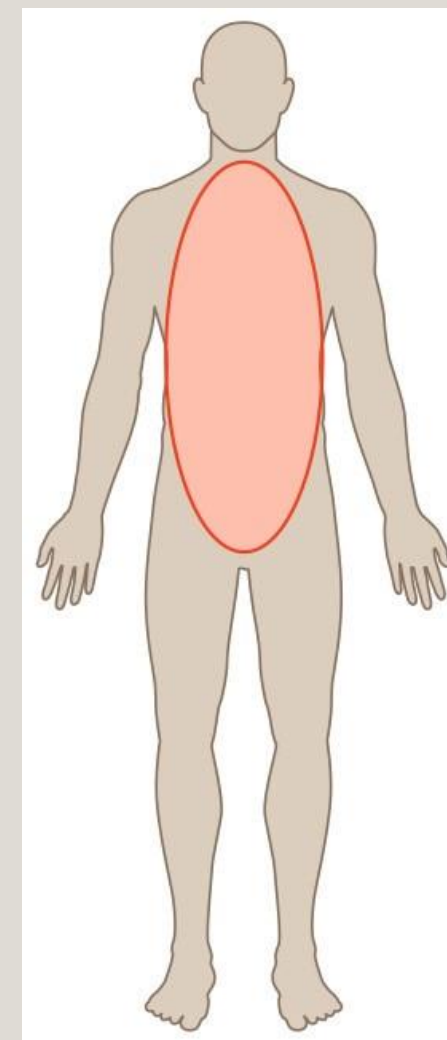
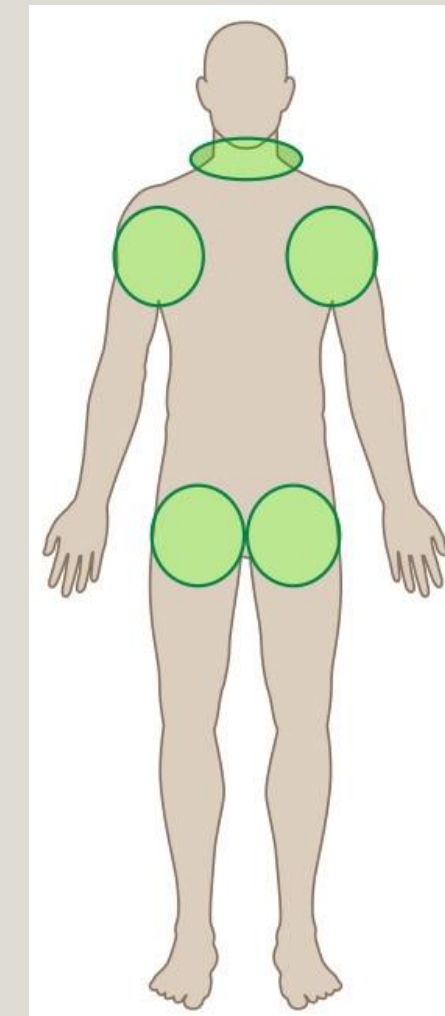
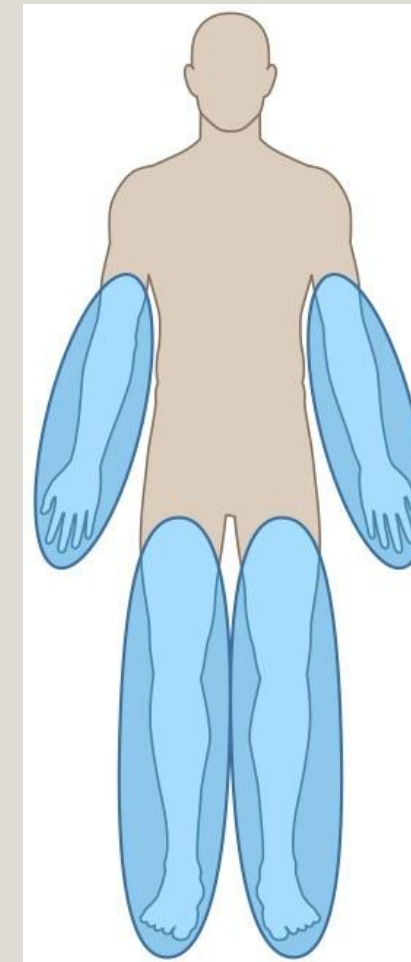
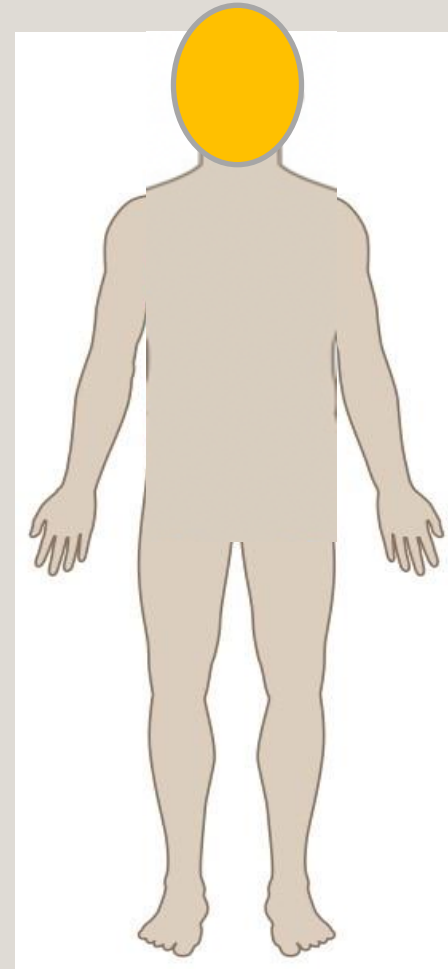
C Peata



Verejooksu peatamise ABC

B Tuvasta

- Pea?
- Käed ja jalad?
- Kael, kaenlad, ja kubemepiirkond?
- Kehatüvi?



Verejooksu peatamise ABC

A Teavita 112

B Tuvasta

C Peata



Verejooksu peatamise ABC

A Teavita 112

B Tuvasta

C Peata



Verejooksu peatamise ABC

A Teavita 112

B Tuvasta

C Peata



Verejooksu peatamise ABC

A Teavita 112

B Tuvasta

C Peata



Verejooksu peatamise **ABCd**

B Tuvasta

- **Veritsusallikaid** võib olla mitmeid
- Riietus võib varjata eluohtlikke **veritsusallikaid**



Verejooksu peatamise ABC

B Tuvasta

- Tuvasta **verejooksu** asukoht ja aktiivsus
- Kas:
 - ✓ **Rikkalikult veritsev** haav?
 - ✓ **Pulsseeriv veritsus?**
 - ✓ **Veri** riietel, maas, põrandal, seintel, laes?

Verejooksu peatamise ABC

A Teavita 112

B Tuvasta

C Peata - Survesta



Verejooksu peatamise ABC

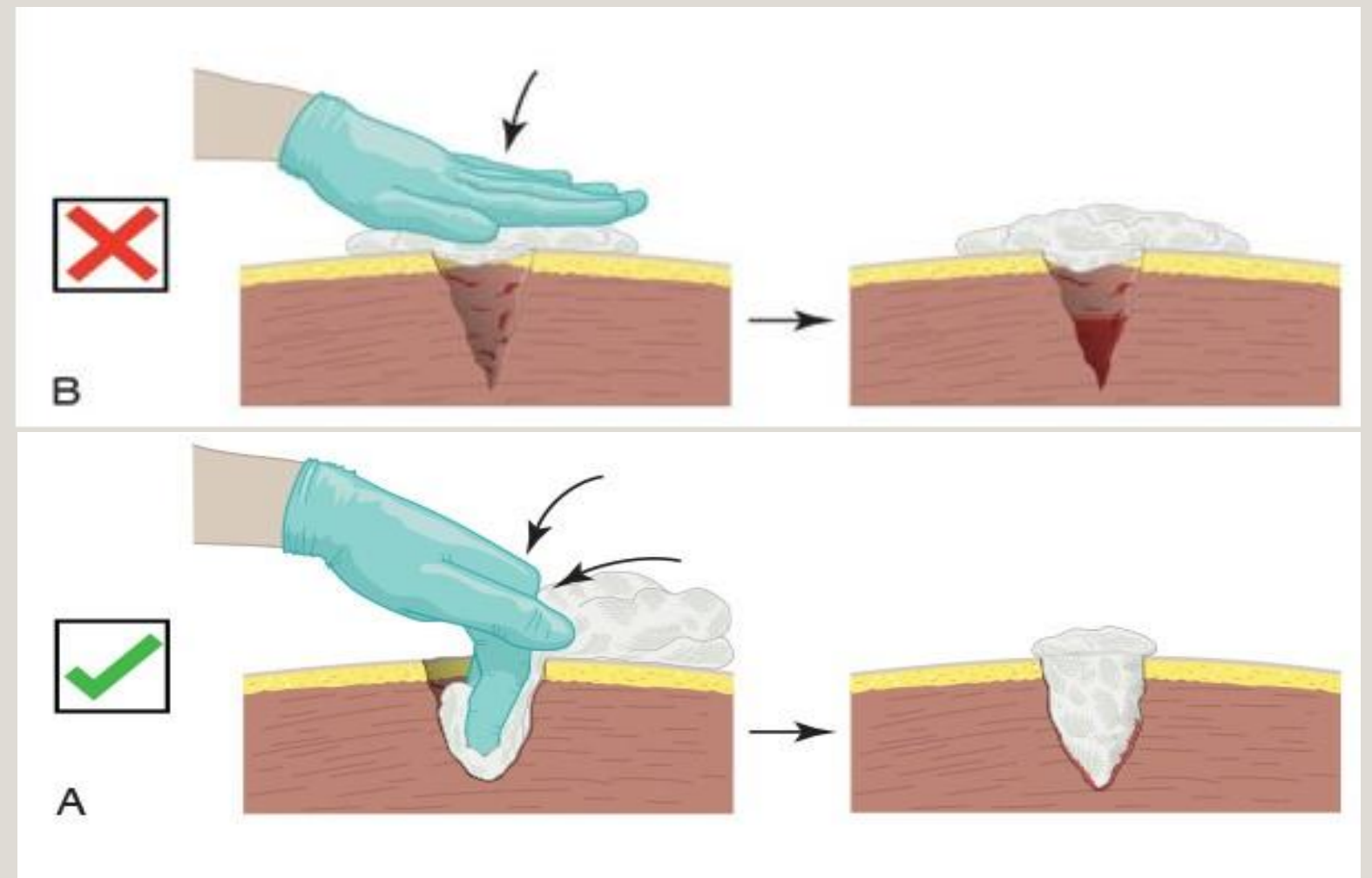
C Peata - Survesta

- Side või riideese katteks ja otsene kompressioon haavale
- Kasuta just nii palju sidet, et katta vaid haav/veritsus
- Survesta tugevasti **verejooksu** (sarnaselt CPR käteasendiga)
- Kui kompressioon peatab **verejooksu**, hoia kompressiooni kuni abi saabub

Verejooksu peatamise ABC

C Peata - Pakkimine

- Sügavate haavade puhul ei ole pindmine pakkimine efektiivne
- Kui **veritsus** on haava sügavusest, paki haava sügavusse
- Hoia kompressiooni kuni abi saabub



Verejooksu peatamise ABC



What is QuikClot made out of? ^

QuikClot is a proprietary hemostatic technology consisting of **a nonwoven material impregnated with kaolin**, an inorganic mineral that activates Factor XII¹ which in turn accelerates the body's natural clotting ability. This bleeding control solution creates a robust clot^{6,7} to control bleeding fast.



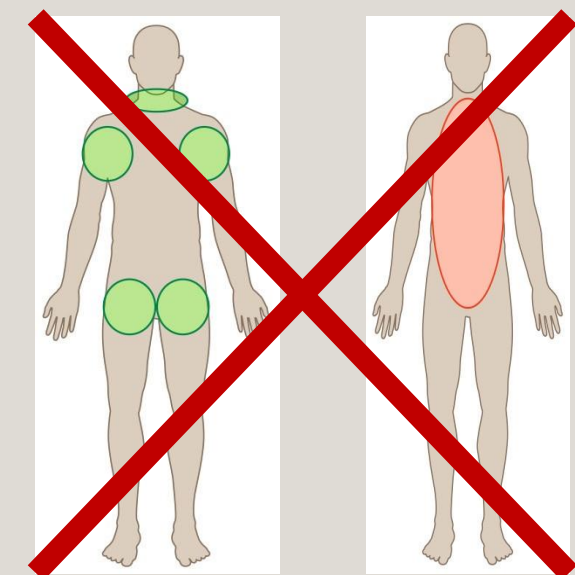
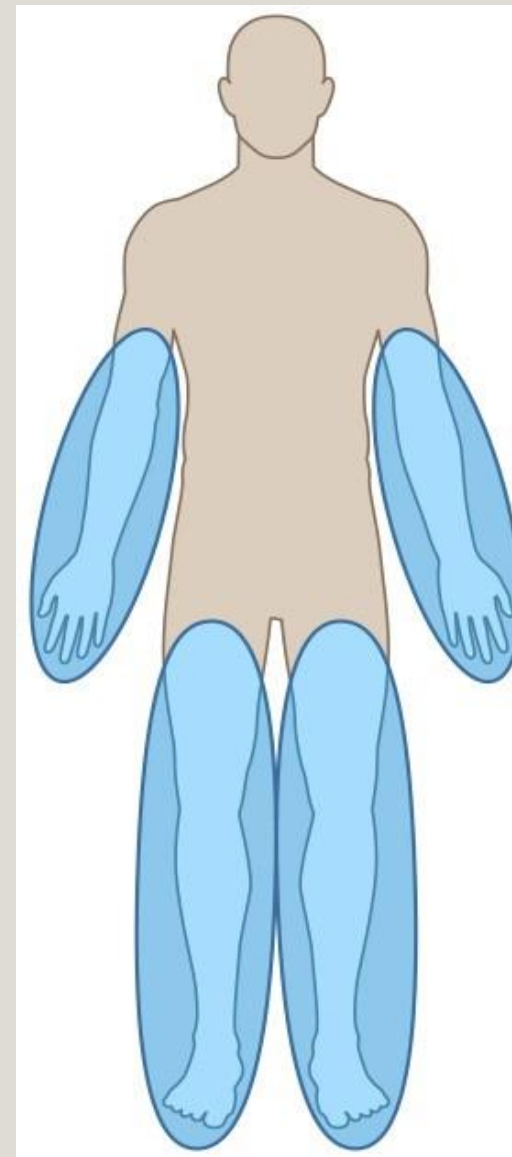
What is Celox made from? ^

What is Celox? Celox is a very effective hemostat granule optimised to stop bleeding fast. It is made of **a proprietary composition which contains chitosan**. Chitosan is a natural polymer extracted from shrimp shells and highly purified.

Verejooksu peatamise ABC

C Peata - Žgutt

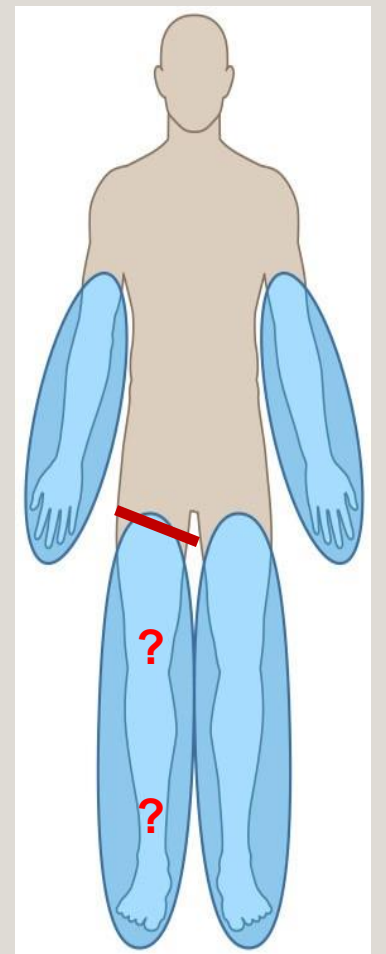
- Kätele või jalgadele



Verejooksu peatamise ABC

C Peata verejooks – žgutt jäsemetele

- Aseta žgutt 5 cm haavast ülespoole
- Ära aseta põlve või küünarliigese kohale
- Kui ebaselge vigastuskoht: aseta „kõrgele ja kõvasti“
- Tõmba žgutt pingule kuni **verejooks** lakkab
- **ÄRA** võta žgutti ära!



Verejooksu peatamise ABC

C Peata - Žgutt

Žguti saab asetada nii teisele isikule kui ka endale

- Võib asetada riiete peale
- Eemalda enne võõrkehad taskutest (võtmed, telefon etc)
- Vahest on vaja kahte žgutti et **verejooks** peatada
- Õige pingega žgutt teeb **HAIGET!**

Verejooksu peatamise ABC

A Teavita

B Tuvasta

C Peata



Verejooksu peatamise ABC

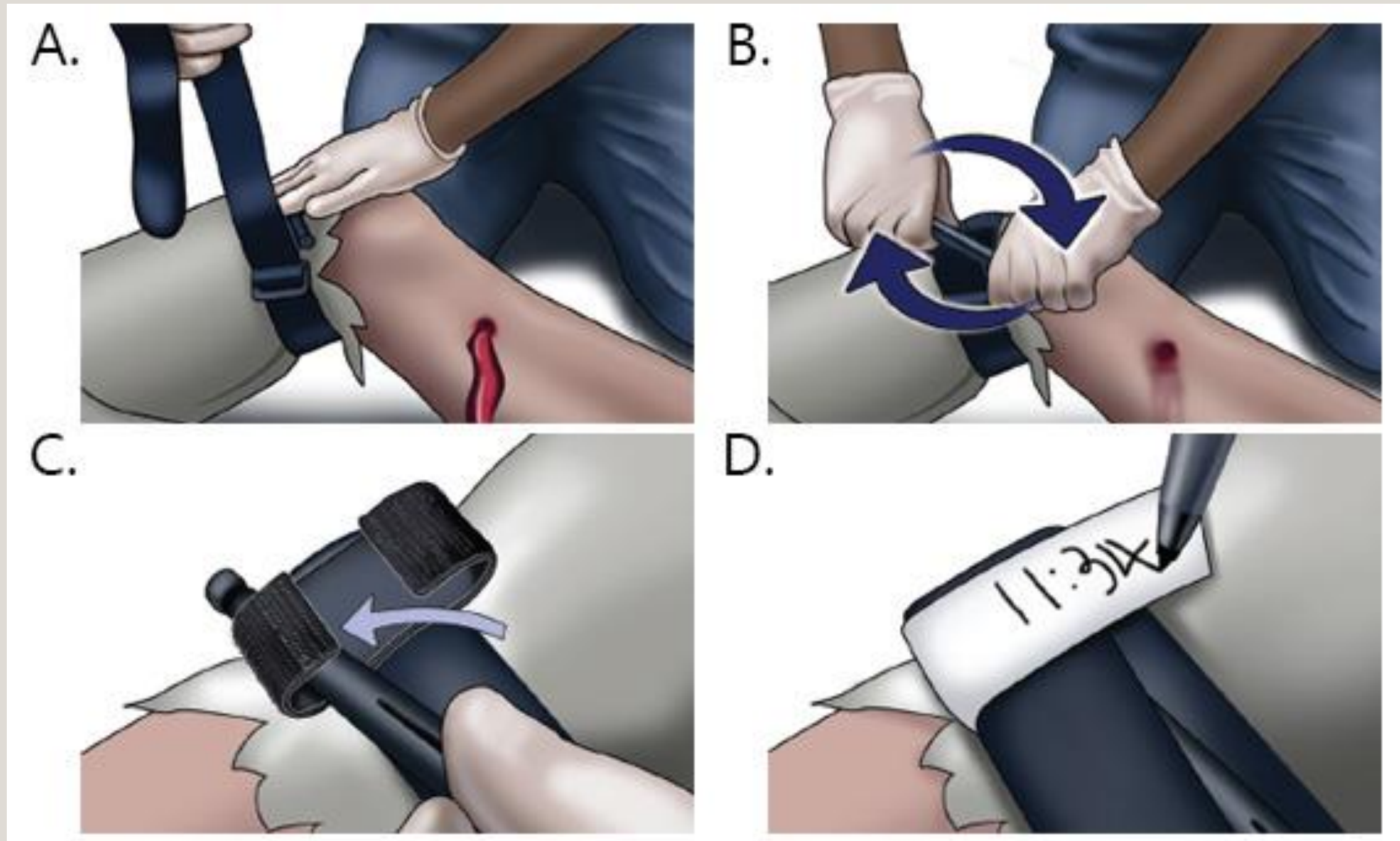
A Teavita

B Tuvasta

C Peata



Verejooksu peatamise ABC



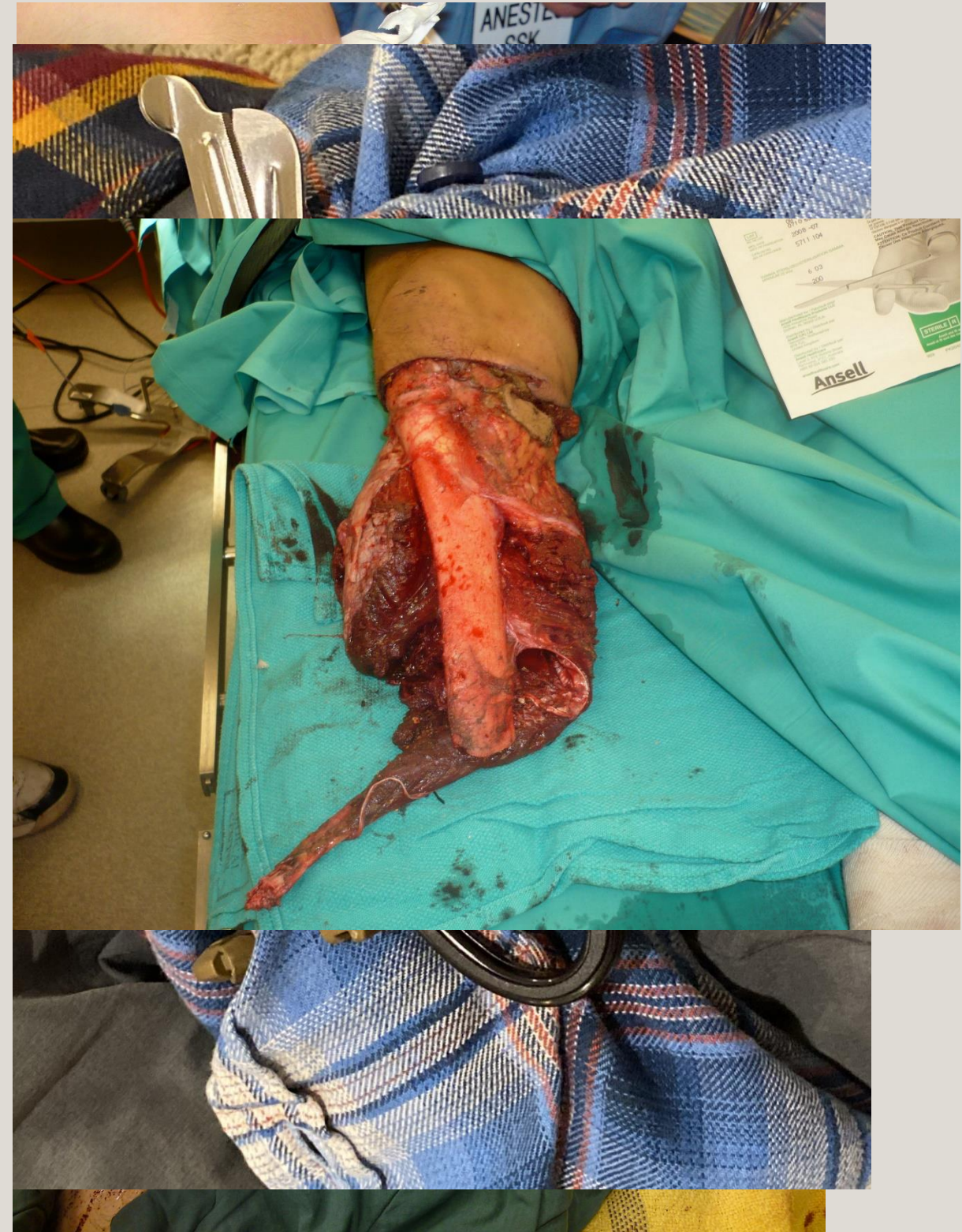
Verejooksu peatamise ABC



Veritsuskontroll lastel

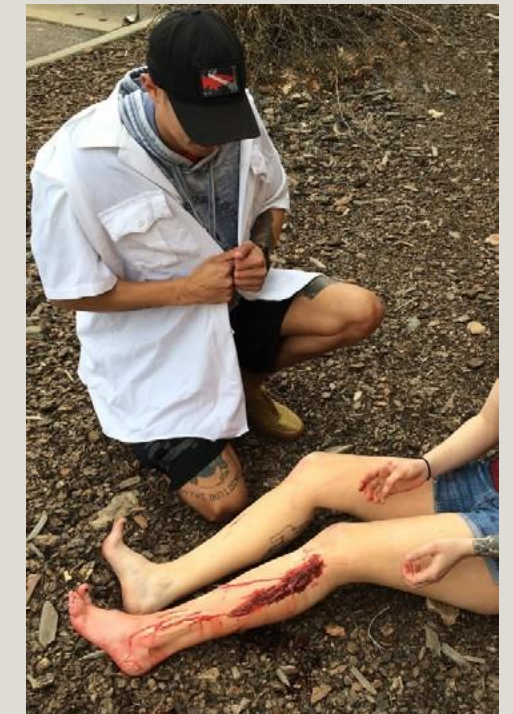
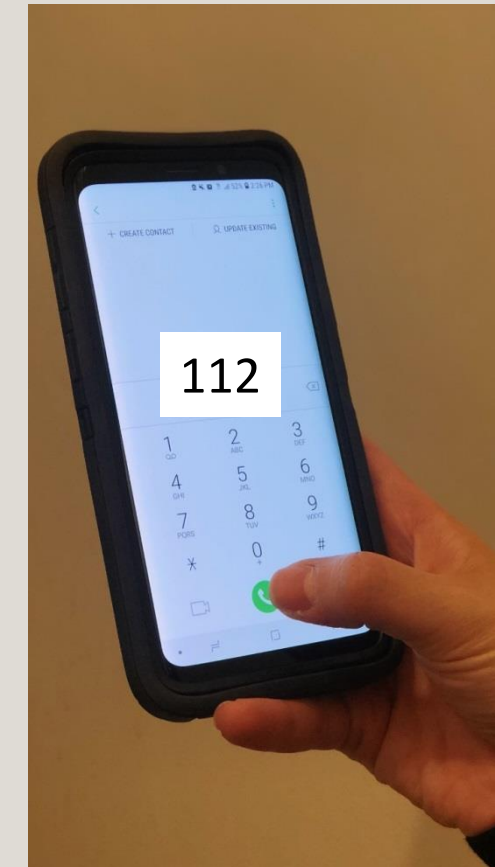
- Peaaegu kõigile lastele rakenduvad samad žgutid.
- Vastsündinutel või väga väikestele lastele on žgutid liialt suured ning veritsus kontrollitakse kompressiooniga, mis on tavaliselt lastel efektiivne.
- Suurte ja sügavate haavade puhul pakitakse laste haavu samade meetoditega nagu täiskasvanuil.

- Võõrkehad haavas?
- Improviseeritud žgutid?
- Traumaatiline amputatsioon?
- Valu?
- Muud küsimused?



Kokkuvõte

- ✓ **Enese turvalisus esmalt!!!**
- A** Teavita 112
- B** Tuvasta **verejooks**
- C** Peata survesta ja/või paki
- C** Peata žgutiga (jäsemetel)
- ✓ **Oota abi**





STOP
THE BLEED[®]

**Kõige traagilisem surm on surm,
mida oleks saanud vältida!**



Rohkem infot: **STOPTHEBLEED.ORG**

PEALEHELE KONTRAST: TAVALINE TUGEV

Regionaalhaigla
Traumakeskus

MEIE MEESKOND KONTAKT

Otsi...

Registratuur
Tel. 617 1049

Traumakeskus

TUTVU

Traumad

Sagedasemad traumad

- + Kõrgusest kukkumine
- + Mootorsõidukiõnnetus
- + Jalakäijana löök mootorsõidukilt

VAATA KÕIKI

Meist Traumad Kiirabi EMO Ravi Teadus ja koolitus Ennetus