

Sepsis- tunne ära!

Katri Kalju

Sisearst



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

11.04.2024

Eesti Arstide Päevad 2024

Miks sepsisest rääkida?

- Infektsioonhaigused kuuluvad kogu maailmas kümne esimese surmapõhjuse hulka
- Sepsis on eluohtlik elundipuudulikkus, mille põhjuseks on organismi ebaadekvaatne reaktsioon infektsioonile
- Sepsis ja septiline šokk on infektsioonhaiguste raskeimad vormid
- Tegemist on aegkriitilise seisundiga
- Sepsisesse ja septilisse šokki suremus on kuni 40%

Sepsis FACTS

Sepsis arises when the body's response to an infection injures its own tissues and organs. It may lead to shock, multi-organ failure, and death - especially if not recognized early and treated promptly. Sepsis is the final common pathway to death from most infectious diseases worldwide, including viruses such as SARS-CoV-2.

47 - 50 million
cases
per year¹

At least
11 million
deaths per year²

1 in 5 deaths
worldwide is
associated
with **sepsis**³

Sepsis is the number

1

- Cause of death in hospitals⁴
- Cause for hospital readmissions⁵
- Healthcare cost⁶

(e.g. \$62 billion is spent on sepsis healthcare costs in the US alone)

Up to **50%**
of sepsis survivors
suffer from long-term
physical and/or
psychological effects⁷

40%
of cases
are
children
under 5⁸

80%
of sepsis cases
occur
outside
of a hospital⁹

SEPSIS
is always caused by an
infection
like pneumonia or
diarrheal illness¹⁰

SEPSIS is a medical
emergency - if you or someone
you know shows signs of sepsis,
seek medical care immediately.
Every hour counts.¹¹

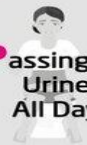
These signs may indicate sepsis:



Slurred Speech
or Confusion



Extrême Shivering
or Muscle Pain
/Fever



Passing No
Urine
All Day



Severe
Breathlessness



It Feels Like
You're Going
to Die



Skin Mottled
or Discolored

September 13

You can help
#StopSepsis
and
#SaveLives
Get involved at
worldsepsisday.org



References

- 1, 2, 3, 8, 10 Rudd et al, [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)32989-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)32989-7).
- 4 Rhese et al, <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2724768>
- 5 Torio et al, <https://www.hcup-us.ahrq.gov/reports/statbriefs/sb204-Most-Expensive-Hospital-Conditions.pdf>
- 6 Buchman et al, https://journals.lww.com/ccmjournal/Fulltext/2020/03000/Sepsis_Among_Medicare_Beneficiaries__3__The.4.aspx
- 7 Prescott et al, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5839473/>
- 9 Rhese et al, <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2654187>
- 11 Seymour et al, <https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMoa1703058>

Millal sepsisele mõelda?

- Anamneesi, kliinilise pildi või uuringute alusel tegemist infektsiooniga
- Sagedasemad infektsioonid on kopsupõletik, urotrakti infektsioon, kõhuõõne põletikud (pimesoole põletik, sapipõie põletik, kõhulahtisusega kulgevad infektsioonid), naha ja pehmete kudede põletikud, erinevad meditsiiniseadmetega seotud infektsioonid (veenikanüül), meningiit
- Riskigruppi kuuluvad vanurid, ilma põrnata elavad inimesed, krooniliste haigustega patsiendid, immuunpuudulikud või nõrgenenud immuunsüsteemiga patsiendid

SIRSi olemasolu?

Vähemalt 2 sümptomi olemasolu:

- kehatemperatuur $>38,3\text{C}$ või $< 36,0\text{C}$
- südamelöögisagedus $>90/\text{min}$
- Hingamissagedus $> 20/\text{min}$ või $\text{PaCO}_2 < 32\text{mmHg}$
- Leukotsüütide arv $> 12 \times 10^9/\text{L}$ või $< 4 \times 10^9/\text{L}$ või üle 10% noori vorme (kepptomseid neutrofiile)

Elundpuudulikkuse olemasolu?

- teadvusehäire
- hingamissagedus $>22/\text{min}$
- süstoolne RR $< 100\text{mmHg}$
- laktaat $> 2\text{mmol/L}$
- kreatiniin $>110\text{mkg/L}$ või oligouuria
- bilirubiin $> 21\text{mmol/L}$
- trombotsütopeenia $< 150 \times 10^9/\text{L}$

Sepsis = infektsioon + SIRS + elundpuudulikkus

 alusta kohe sepsise raviga!

**Sepsise ja septilise šoki
ravijuhend – esmane
diagnostika ja ravivõtted**

Eesti ravijuhend



RJ-A/25.1-2018



WORLD SEPSIS DAY INFOGRAPHICS

PREVENTION SAVES LIVES

Prevent Infection - Prevent Sepsis - Save Lives



Vaccination



Clean Water



Hand Hygiene



Prevent HAIs
(Hospital-Acquired Infections)



Safe Childbirth



Awareness

Infographic 7/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

Täna tähelepanu eest! Küsimusi?

Kasutatud kirjandus:

Sepsise ja septiline šoki ravijuhend- esmased diagnostika ja ravivõtted
https://www.ravijuhend.ee/uploads/userifles/Sepsis/Sepsise_RJ_A5_valmis.pdf

Surviving Sepsis Campaign,
<https://www.sccm.org/SurvivingSepsisCampaign/Home>

World Sepsis Day, <https://www.worldsepsisday.org/>