

# HEALTH projekt: tervishoiutöötajate ja tudengite hoiakute ja teadlikkuse uuring

Eesti Arstide Päevad 2023

13.04.2023

Mari-Liis Sepper (Praxis)



praxis | mõttekoda



SOTSIAALMINISTEERIUM



# Uuringu eesmärgid

- Uurida tervishoiutöötajate teadlikkust seoses LGBTI (uuringus kasutatud akr.) patsientidega
- Küsida, millised on tervishoiutöötajate seas valitsevad hoiakud LGBTI patsientidesse ning millised on nende praktikad ja kogemused seoses LGBTI patsientidega
- Uurida milliste LGBTI+ teemaliste koolituste ja infomaterjalide järele on tervishoiutöötajate hinnangul kõige suurem vajadus

# Ankeetküsimustik

Neli teemaplokki:

- 1) Teadmised seoses LGBTI inimeste tervishoiuga
- 2) Praktikad ja kogemused LGBTI patsientidega
- 3) Hoiakud seoses LGBTI patsientidega
- 4) Koolitusvajaduse hindamine

# Vastajad

Kokku 748 lõpuni vastatud ankeeti

- 355 arsti
- 122 õde
- 50 ämmaemandat
- 64 vaimse tervise spetsialisti
- 157 tudengit

Vastamiseks kulus keskmiselt 14 minutit

| Tunnuse nimetus       | Tunnuse kategooriad | N   | Osakaal |
|-----------------------|---------------------|-----|---------|
| Vanus                 | ...-26              | 177 | 23,7%   |
|                       | 27-39               | 214 | 28,6%   |
|                       | 40-49               | 113 | 15,1%   |
|                       | 50-59               | 138 | 18,4%   |
|                       | 60+                 | 103 | 13,8%   |
|                       | NA                  | 3   | 0,4%    |
| Emakeel               | eesti               | 630 | 84,2%   |
|                       | vene                | 88  | 11,8%   |
|                       | muu                 | 9   | 1,2%    |
|                       | NA                  | 21  | 2,8%    |
| Sooline identiteet    | mees                | 119 | 15,9%   |
|                       | naine               | 609 | 81,4%   |
|                       | mitte-binaarne      | 7   | 0,9%    |
|                       | muu                 | 4   | 0,5%    |
|                       | NA                  | 9   | 1,2%    |
| Seksuaalne identiteet | hetero              | 613 | 82,0%   |
|                       | mitte-hetero        | 115 | 15,4%   |
|                       | NA                  | 20  | 2,7%    |
| Perekonnaseis         | abielus             | 279 | 37,3%   |
|                       | kooselus            | 260 | 34,8%   |
|                       | lahutatud           | 36  | 4,8%    |
|                       | lesk                | 13  | 1,7%    |
|                       | vallaline           | 147 | 19,7%   |
|                       | NA                  | 13  | 1,7%    |
| Usklik                | Ei                  | 556 | 74,3%   |
|                       | Ei soovi vastata    | 76  | 10,2%   |
|                       | Jah                 | 107 | 14,3%   |
|                       | NA                  | 9   | 1,2%    |

## Kutsevaldkond

Tudeng

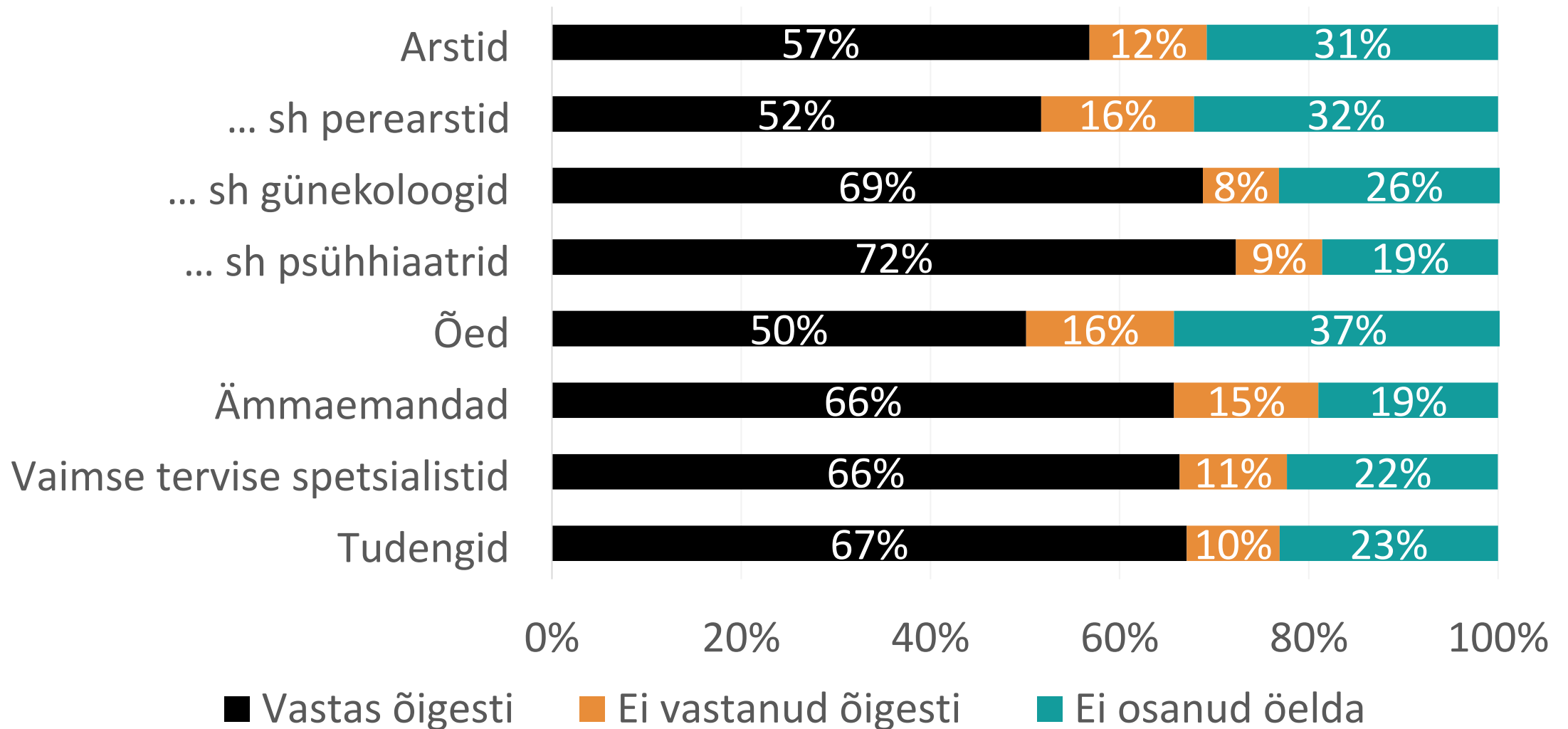
N kokku

| Arst                              | 355        | 47,5%        |
|-----------------------------------|------------|--------------|
| peremeditsiin                     | 80         | 10,70%       |
| anestesioloogia                   | 46         | 6,10%        |
| sünnitusabi ja günekoloogia       | 40         | 5,30%        |
| psühhiaatria                      | 37         | 4,90%        |
| sisehaigused                      | 27         | 3,60%        |
| ortodontia                        | 14         | 1,90%        |
| uroloogia, androloogia            | 12         | 1,60%        |
| kardioloogia                      | 11         | 1,50%        |
| pediaatria                        | 10         | 1,30%        |
| dermatoveneroloogia               | 8          | 1,10%        |
| erakorraline meditsiin            | 8          | 1,10%        |
| üldkirurgia                       | 7          | 0,90%        |
| infektsioonhaigused               | 5          | 0,70%        |
| neuroloogia                       | 5          | 0,70%        |
| radioloogia                       | 5          | 0,70%        |
| taastusravi ja füsiaatria         | 5          | 0,70%        |
| muu*                              | 35         | 4,7%         |
| <b>Vaimse tervise spetsialist</b> | <b>64</b>  | <b>8,6%</b>  |
| Kliiniline psühholoog             | 25         | 3,3%         |
| Koolipsühholoog                   | 14         | 1,9%         |
| Psühholoog-nõustaja               | 25         | 3,3%         |
| <b>Õde</b>                        | <b>122</b> | <b>16,3%</b> |
| <b>Ämmaemand</b>                  | <b>50</b>  | <b>6,7%</b>  |
| Arstiteadus                       | 142        | 19,0%        |
| Psühholoogia                      | 8          | 1,1%         |
| Õendus või ämmaemandus            | 7          | 0,9%         |
|                                   | <b>748</b> | <b>100%</b>  |

# Teadlikkus – 8 väidet (õigesti vastanute %)

- 1. Lesbidele ei ole vaja Pap-testi, sest nad on madal riskigrupp sugulisel teel levivate haiguste levikuks. 88%**
2. Oma seksuaalse orientatsiooni või soolise identiteedi tunnistamine ja selle varjamata elamine mõjub positiivselt inimese vaimsele tervisele. **80%**
3. Kui lapsi kasvatavad samast soost vanemad, ei mõjuta see nende seksuaalse orientatsiooni kujunemist rohkem kui siis, kui neid kasvataksid erinevast soost vanemad. **67%**
- 4. LGBTI noorte depressiooninäitajad on sarnased teiste noorte ärevus- ja depressiooninäitajatega. 58%**
5. Üheks enesetapu riskifaktoriks on kuulumine LGBTI inimeste hulka. **57%**
6. Rahvusvahelise Haiguste Klassifikatsiooni 11. väljaanne ei käsitle trans-identiteeti psüühika- ja isiksusehäirena. **46%**
7. Paljud lesbid, geid, bid, transsoolised ja intersoolised inimesed väldivad arstide poole pöördumist hirmust, et neid koheldakse tervishoiutöötajate poolt tõrjuvalt. **42%**
8. Paarisuhtes elavate LGBTI inimeste lähisuhtevägivalla esinemise tõenäosus on sarnane või kõrgem võrreldes ülejäänud populatsiooniga. **35%**

# Teadlikkus - esitatud väidetele vastamise keskmised tegevusala lõikes (N=743)

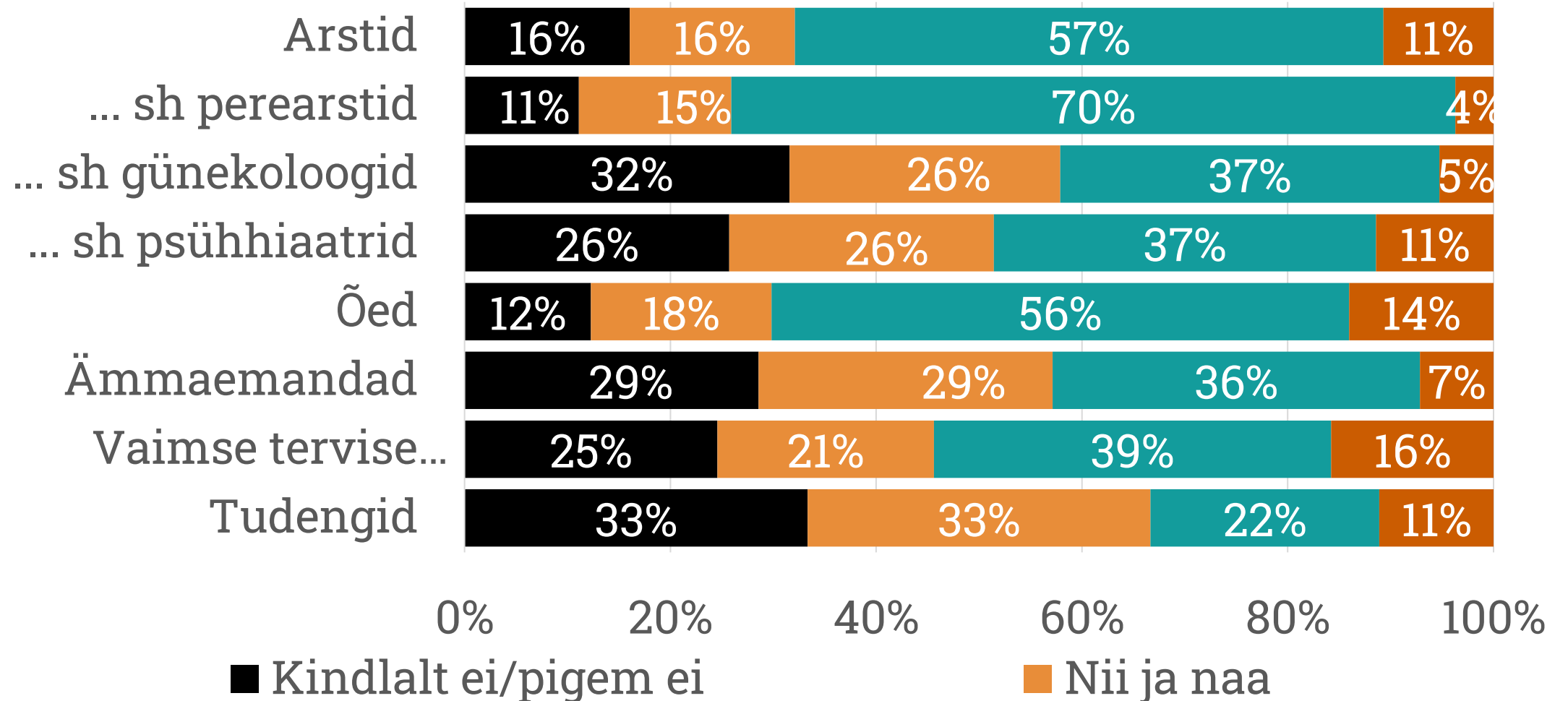


# Mis mõjutab teadlikkust

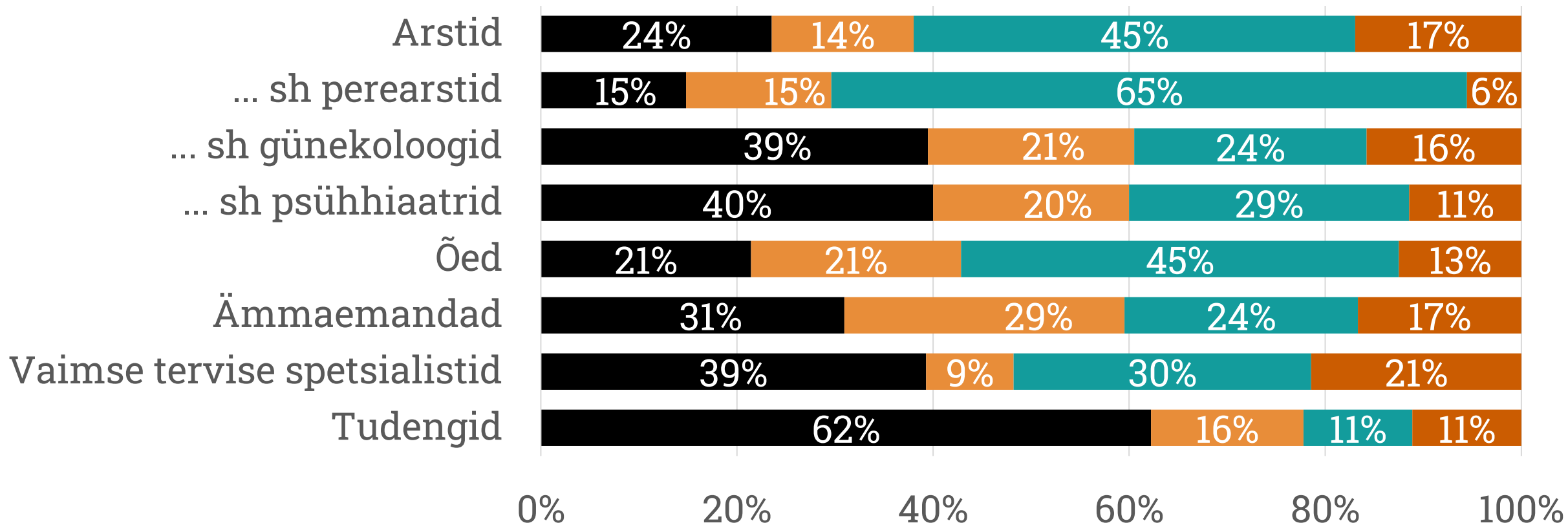
- Üks olulisemaid tunnuseid, mis mõjutab tervishoiutöötajate ja -tudengite teadlikkust LGBTI teemadest on inimese **vanus** – mida vanem vastaja, seda vähem teadlik.
- Naised on võrreldes meestega teadlikumad.
- Vene emakeelega tervishoiutöötajad ja -tudengid teavad eesti emakeelega tervishoiutöötajatest ja -tudengitest LGBTI teemadest vähem.
- Teadlikkust mõjutab ka tervishoiutöötaja- või -tudengi enda **seksuaalne identiteet**, kus mitte-heterod on oluliselt teadlikumad, kui inimesed, kes on märkinud oma seksuaalseks identiteediks „hetero“.
- Asjaolu, kas inimese lähemas tutvuskonnas on LGB inimesi tõstab tervishoiutöötajate ja -tudengite teadlikkust.
- Kutsevaldkondade osas ilmnes, et teistest eristuvad õed, kelle teadlikkus on oluliselt madalam kui näiteks arstidel.



# Praktikad ja kogemused I - „Minu hinnangul koheldakse Eesti tervishoiusüsteemis lesbisid, geisid, biseksuaalseid patsiente võrdselt kõigi teistega“ (N=442)



## Praktikad ja kogemused II - „Minu hinnangul koheldakse Eesti tervishoiusüsteemis transsoolisi ja intersoolisi patsiente võrdselt kõigi teistega“ (N=441)

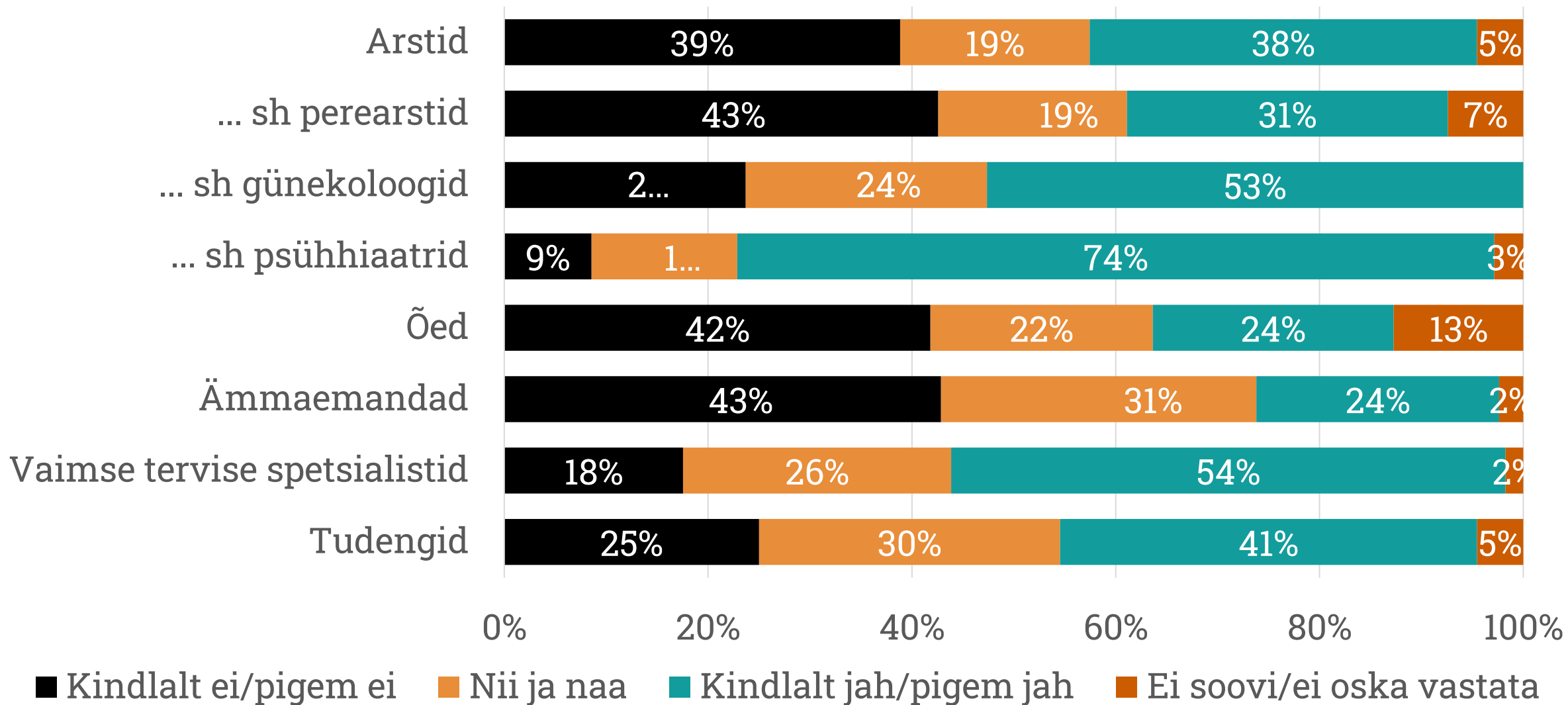


Kindlalt ei/pigem ei
  Nii ja naa
  Kindlalt jah/pigem jah
  Ei soovi/ei oska vastata

# Praktikad ja kogemused III

- Keskmiselt **45%** kõigist küsitlusele vastanud tervishoiutöötajatest, kellel on kogemusi LGBTI patsientidega töötamisel, on koolitunud või hoiavad end kursis lesbide, geide ning biseksuaalsete patsientide tervishoiuvajadustega, sh kõige enam **vaimse tervise spetsialistid (60%)** ning kõige vähem õed (34%).
- Mõnevõrra vähem on tervisehoiutöötajaid koolitunud või hoiavad end kursis transsooliste ja intersooliste patsientide tervishoiuvajadustega (keskmiselt **36%**).
- Kõige enam **koolitunud transsooliste ja intersooliste patsientide tervishoiuvajadustega** on vaimse tervise spetsialistid (54%) ning tudengid (41%), arstide hulgas psühhiaatrid (74%) ning günekoloogid (54%). Kõige vähem koolitunud on aga ämmaemandad (43%) ja õed (42%).

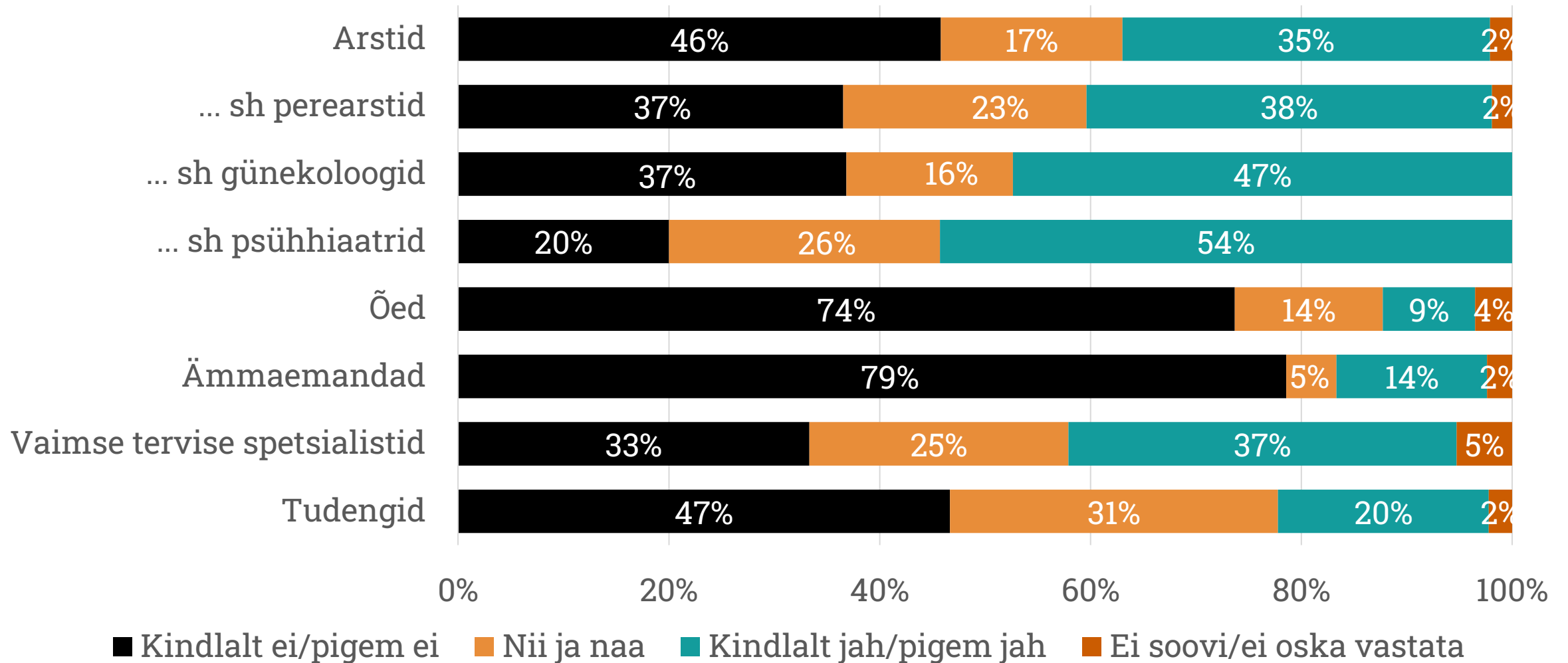
# Praktikad ja kogemused IV „Olen koolitunud/hoian end kursis transsooliste ja intersooliste patsientide tervishoiuvajadustega“ (N=440)



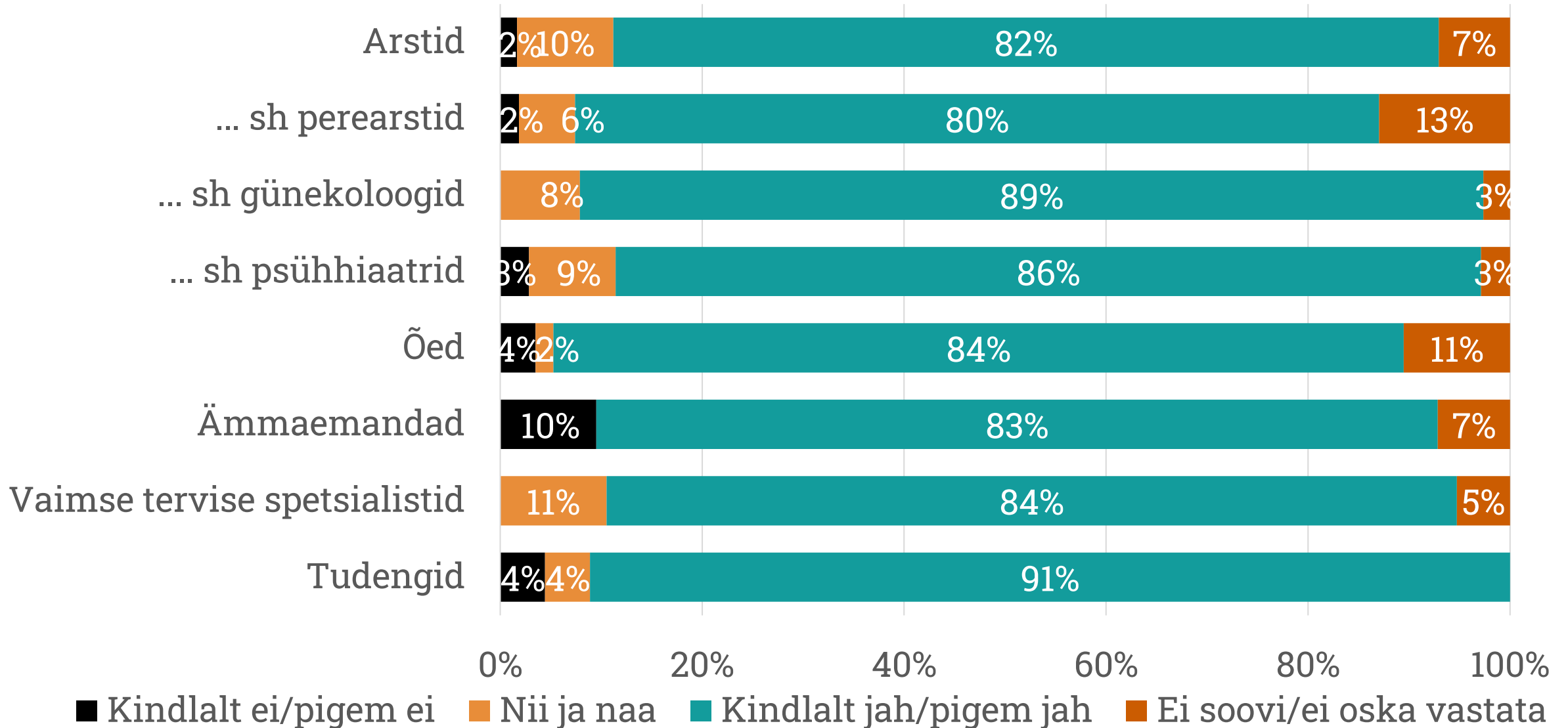
# Praktikad ja kogemused V

- **Perearstide ja psühhiaatrite** käest küsiti, kas nad oskavad suunata transsoolist patsienti õigesti, kui nad vajavad soolise üleminekuga seoses hormoonasendusravi. 63% perearstidest ning 59% psühhiaatritest vastasid, et nad oskavad seda teha kindlalt või pigem kindlalt.
- **Perearstide** käest küsiti ka seda, kas nad kasutavad transsoolise patsiendiga suheldes tema poolt eelistatud nime, isegi kui see erineb tema ID kaardil olevast nimest. 80% perearstidest vastasid, et nad teevad seda, 6% ei tee ning 13% ei osanud või ei soovinud küsimusele vastata.

## Praktikad ja kogemused VI – „Kui minu juurde tuleb patsient, kes vajab infot seoses soolise üleminekuga, ma tean, kuidas teda nõustada“, tervisehoiutöötaja tegevusvaldkonna lõikes (N=439)

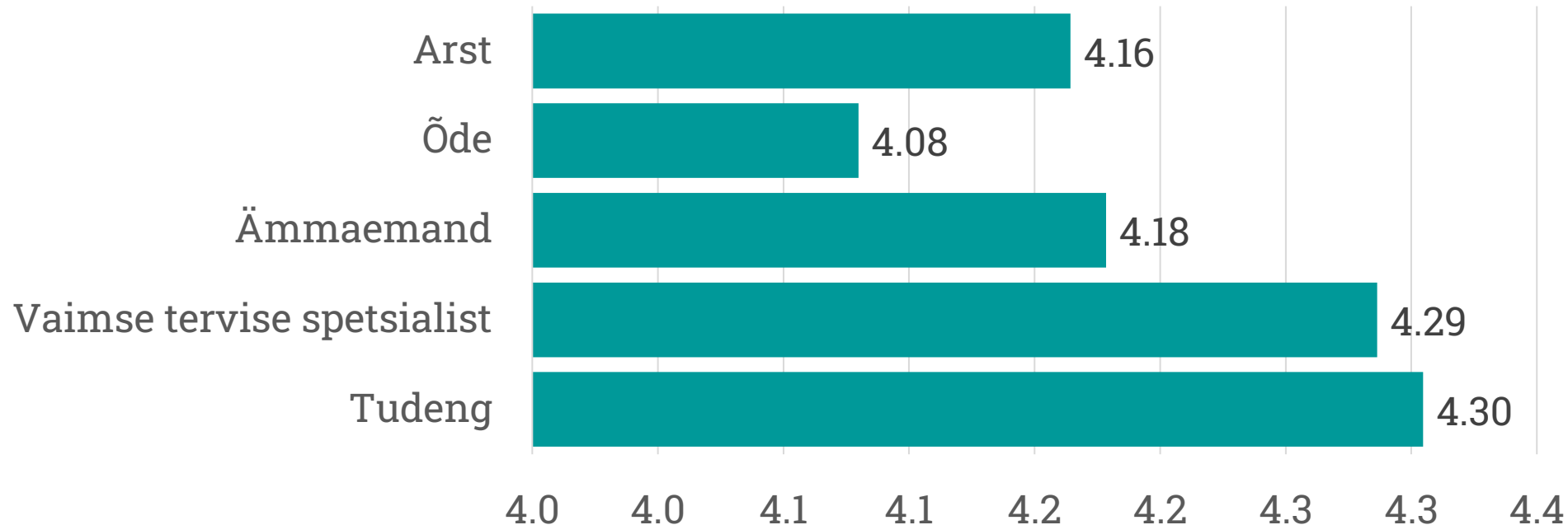


# Praktikad ja kogemused VII – Sekkun, kui näen oma töökeskkonnas LGBTI inimeste ebavõrdset kohtlemist, N=440



# Hoiakud I

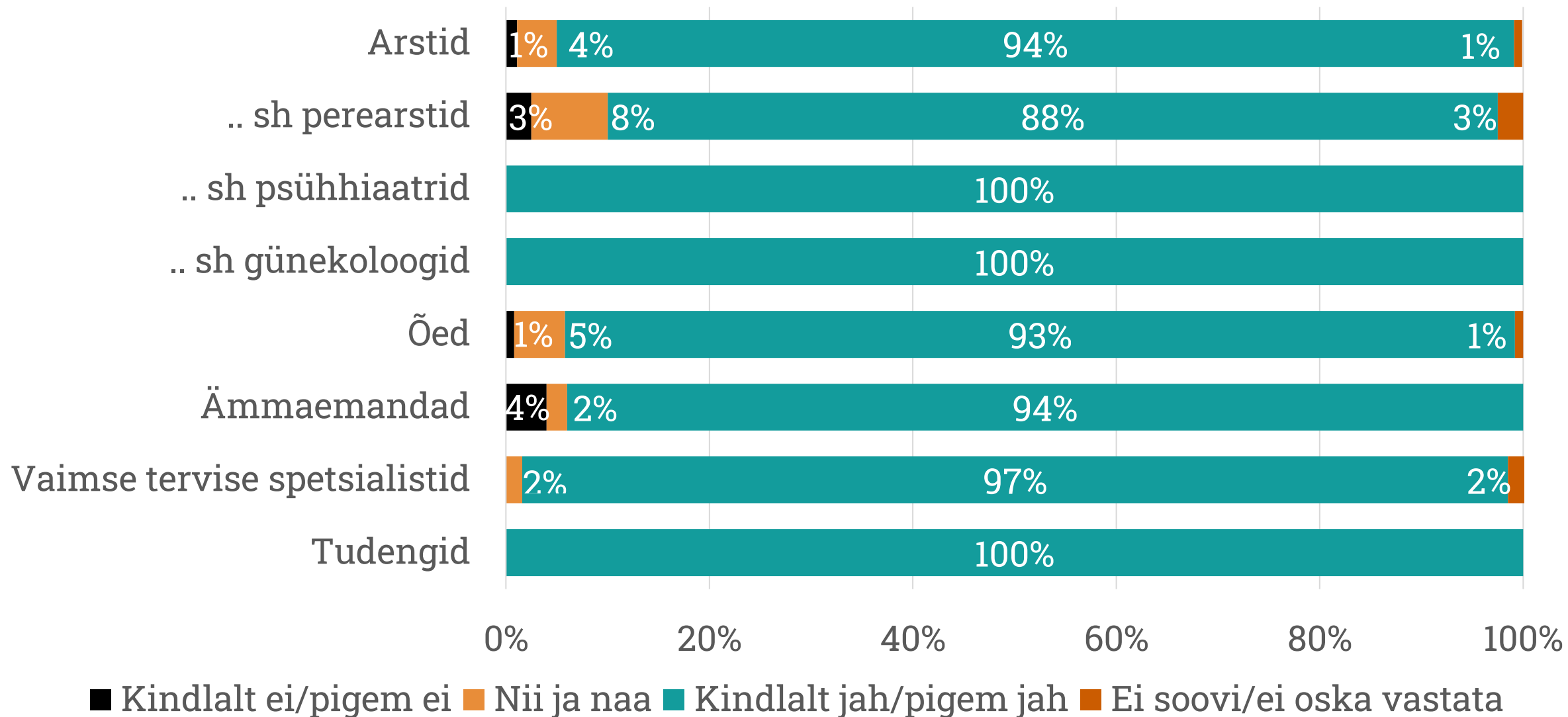
- Hoiakute indeksi järgi olid keskmiselt **kõige positiivsemad hoiakuid vaimse tervise spetsialistidel, ämmaemandatel ja tudengitel** ning vähem positiivsed **õdedel**



- Hoolimata sellest, et enamik vastajatest hindas, et nende suhtumine oma patsienti ei muutuks halvemaks, kui ta oleks lesbi, gei või biseksuaalne, transsooline või intersooline, arvas **19,5% vastajatest, et patsient võiks oma seksuaalse ja soolise identiteedi enda teada jätta**



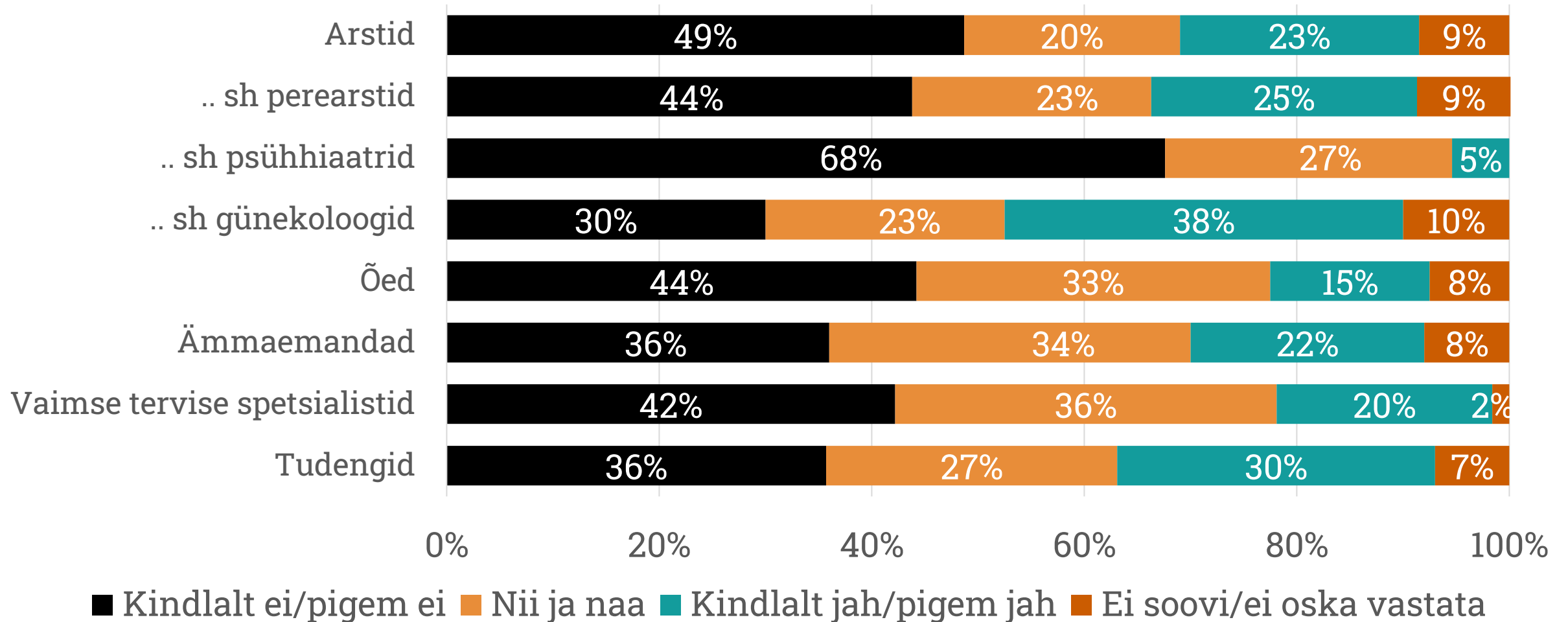
## Hoiakud II - LGBT inimestel on õigus oma elu elada nii nagu nad ise soovivad, N=747.



# Hoiakud III

- "Minu suhtumine oma **lapsesse** ei muutuks halvemaks, kui ta oleks lesbi, gei või biseksuaalne" – **88%** pigem või kindlalt nõus
  - Samas torkab silma ülejäänud rühmadest suurem perearstide osatähtsus, kes vastasid, et nad pigem või kindlasti ei nõustu selle väitega (8%).
- "Minu suhtumine oma lapsesse ei muutuks halvemaks, kui ta sooviks sooliselt üle minna" - **73,8%** vastajatest olid pigem või kindlasti nõus, 7,9% vastasid "nii ja naa", 6,8% pigem või kindlasti ei nõustunud ning 11,4% ei osanud või ei soovinud vastata.
- "Minu suhtumine oma **kolleegi** ei muutuks halvemaks, kui ta oleks transsooline või intersooline,, - **93,3%** vastajatest oli väitega nõus või pigem nõus.
- "Minu suhtumine oma **patsienti** ei muutuks halvemaks, kui ta oleks transsooline või intersooline" nõustus pigem või kindlalt **96%** vastajatest.

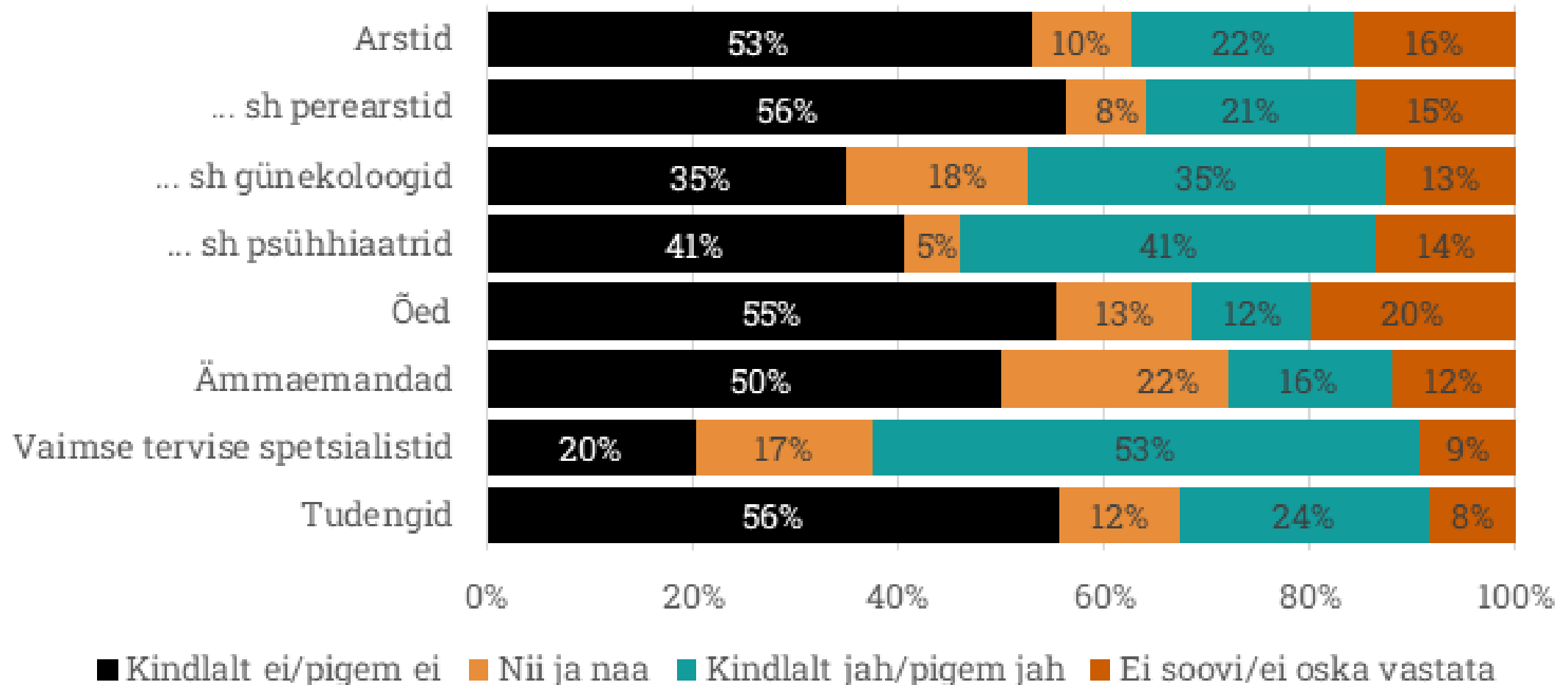
# Hoiakud IV - ma leian, et transsoolise patsiendi puhul peaks patsient ise saama otsustada soolise ülemineku jaoks vajalike teenuste üle ning psühhiaatriline ekspertiis pole vajalik



# Koolitusvajadusest

- Keskmiselt 79% tervishoiutöötajatest ei saa nende endi hinnangul väljaõppes piisavat ettevalmistust tööks LGBTI patsientidega.
- Kõige parema väljaõppe on saanud arstid (8%), sh perearstid (14%).
- **Enamik tervishoiutöötajaid (keskmiselt 84%) arvavad, et praktiseerivatele tervishoiutöötajatele tuleks pakkuda LGBTI patsientide teemalisi täienduskoolitusi, sh ka koolitusi, kuidas suhelda LGBTI patsientidega.**
- Üldised koolitussoovid: suhtlemiskoolitused + kultuuriline kompetents, info Haigekassa rahastusvõimaluste kohta seoses soolise üleminekuga, kliiniline kompetents, vaimne tervis, õiguslikud aspektid

# Olen teadlik, et LGBT Ühing pakub infot ja koolitusi tervishoiutöötajatele“ tegevusvaldkonna lõikes



# Soovitused

- Hoiakud ja teadlikkus
  - Vajadus koolituste ja infomaterjalide järele, RHK-11 tutvustamine Eestis
- Arsti- ja haiglapraktikad
  - Juhendmaterjalid, standardid, meetmed LGBTQI+ spetsiifika avamiseks ja võrdse kohtlemise tagamiseks
- Koolitused ja väljaõpe
  - Kultuuriline ja kliiniline kompetents
    - Tervishoiu õppekavades teema katmine
    - Kohustuslikus täiendkoolituses teema katmine
    - Erialaliitude ja tervishoiuasutuste roll koolituste võimaldamisel ja pakkumisel
  - Eraldi tähelepanu õdedele ja perearstidele



SOTSIAALMINISTEERIUM



Projekt on rahastatud Euroopa Liidu Õiguste, Võrdõiguslikkuse ja Kodakondsuse Programmi ja Sotsiaalministeeriumi poolt

[mari-liis@praxis.ee](mailto:mari-liis@praxis.ee)