



KAS SINU MEESKOND OSKAB ÕPPIDA? Praktiline töötuba

ANNIKA SÖÖT, PCC
14.04.2023



Üksi kiiresti,
koos kaugele
(kõrgele)!

Miks coachiv lähenemine?

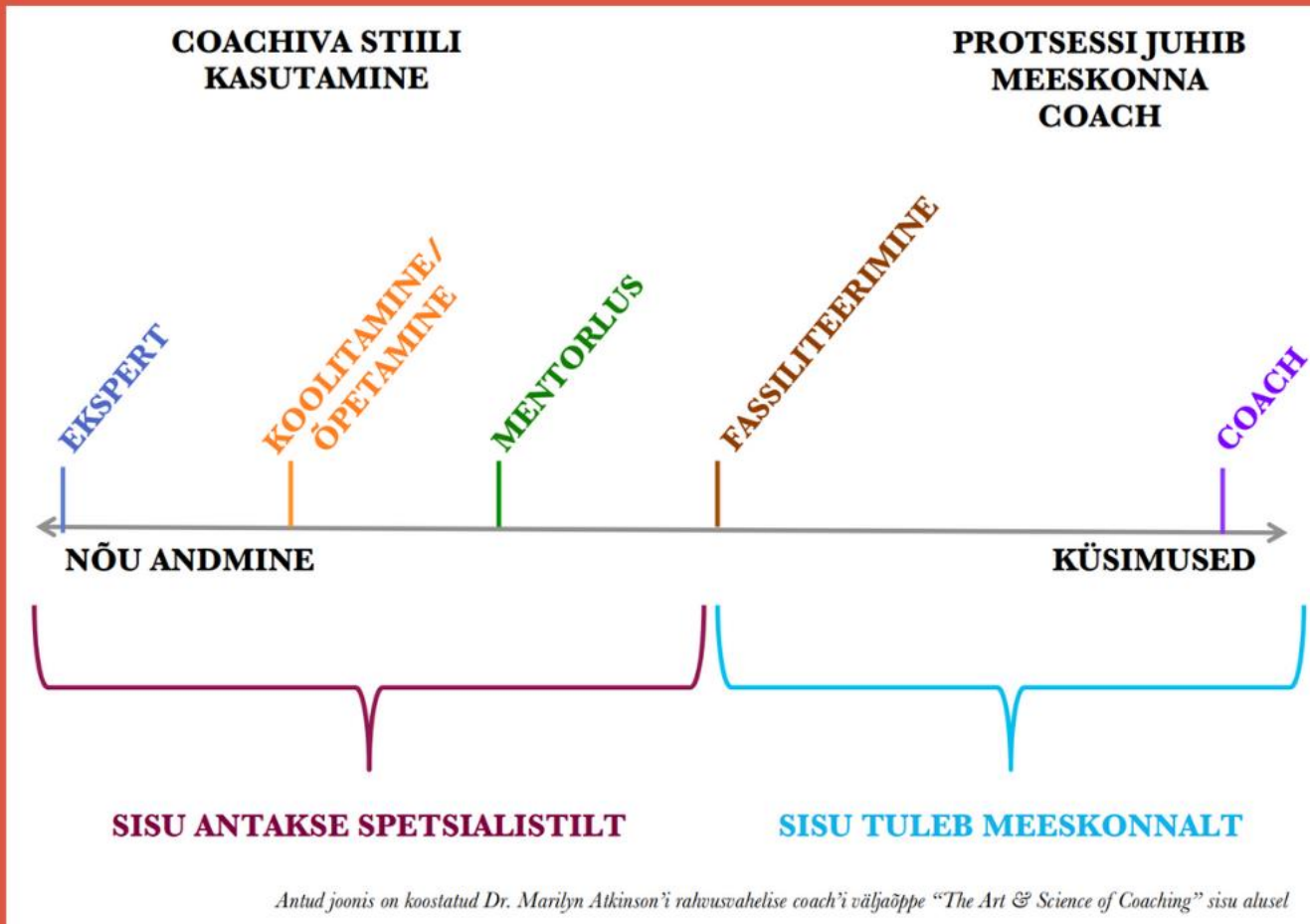
Meeskondadel on vaja astuda ühte jalga, leida fookus, ühine motivatsioon, **koos õppida ja ühendada oma kompetentsid**. Hea lähenemine selleks on meeskonna coaching.

Coachiv lähenemine toob esile eeskonna tugevused, soodustab kõigi liikmete mõtete avaldumist, omavahelist koostööd, meeskonna tunde kujunemist ja kõigi liikmete vastutust nii personaalselt kui ühiselt.

Meeskond areneb läbi ühiste teadmiste, kogemuste ja tegevuste.



Millal kasutada coachivat stiili?



Meeskonna coachingu baaspõhimõtted

TURVALISUS

- Lepitakse kokku meeskonna reeglid
- Räägitakse läbi konfidentsiaalsusest
- Tagatakse et grupi/meeskonna liikmed on omavahel tuttavad

SELGUS

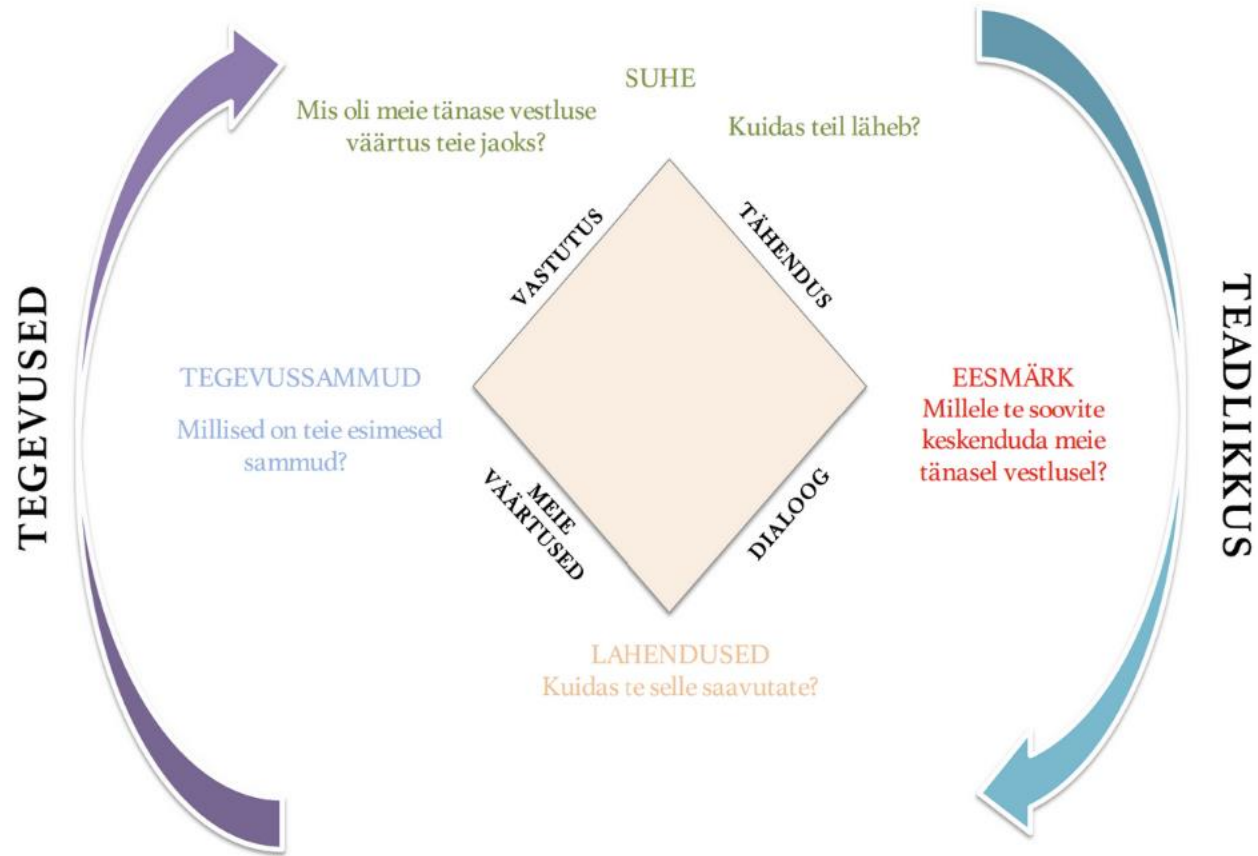
- Teemades
- Ajakavas
- Ootustes

AVATUS

- Igal liikmel on õigus jagada oma kogemusi
- Aktiivselt arendatakse arutelusid
- Õpitakse üksteiselt
- Jagatakse uusi ideid ja mõtteid
- Kõik öeldu saab salvestatud



Meeskonna coachingu mudel - koos õppimise protsess



Annika Sööt & Eike Tönismäe 2017



Millised on parimad praktikad koos õppimiseks?

Teeme coachingut!

Mis tähendab Sinu jaoks meeskonnas õppimine?



Milline võiks olla parim meeskonnas õppimise viis/mudel/struktuur/protsess, mida igapäevatoos rakendada?



Vormistage koosloodud lahendus, kas visuaali, skeemi või jutupunktidena!





Töötoa läbiviija

Annika Sööt, PCC

Spiraalsus OÜ - Awareness Coach | Intuitive Leadership Coach | Team Coach | Coaching Skills Trainer | Systemic Constellation

Annika on pikaajalise juhtimiskogemusega praktik-ekspert, professionaalne coach, koolitaja ja treener. Partner ettevõtjatele, juhtidele ja professionaalidele nii individuaalsetes arenguprotsessides kui ka meeskondlikes programmides.

Annika kirg on inimesed ja tema lemmik teemad inimeste arengu võimestamisel on - coachiv juhtimine, meeskondade / indiviidide jõustamine, visiooni ja väärtuste defineerimine, eneseareng, eestvedamine, liidriks olemine, väärtuskeskne müük, teadlikkuse avardamine, intuitsiooni arendamine.

Annika on õppinud Tallinna Ülikoolis andragoogikat.

Annika on läbinud Erickson College Internationali ja ICF-i poolt akrediteeritud lahenduskeskse coachingu koolitusprogramme:

“The ART & Science of Coaching”

„High Performance Team Coaching“

„Expanding Emotional Intelligence“

„Systemic Coaching and Constellations“.

Annika on Eesti NLP Instituut MTÜ poolt sertifitseeritud NLP Master Practitioner.



Täna!
Andke hoogu
meeskonnana koos
õppimisele ja kasvamisele !