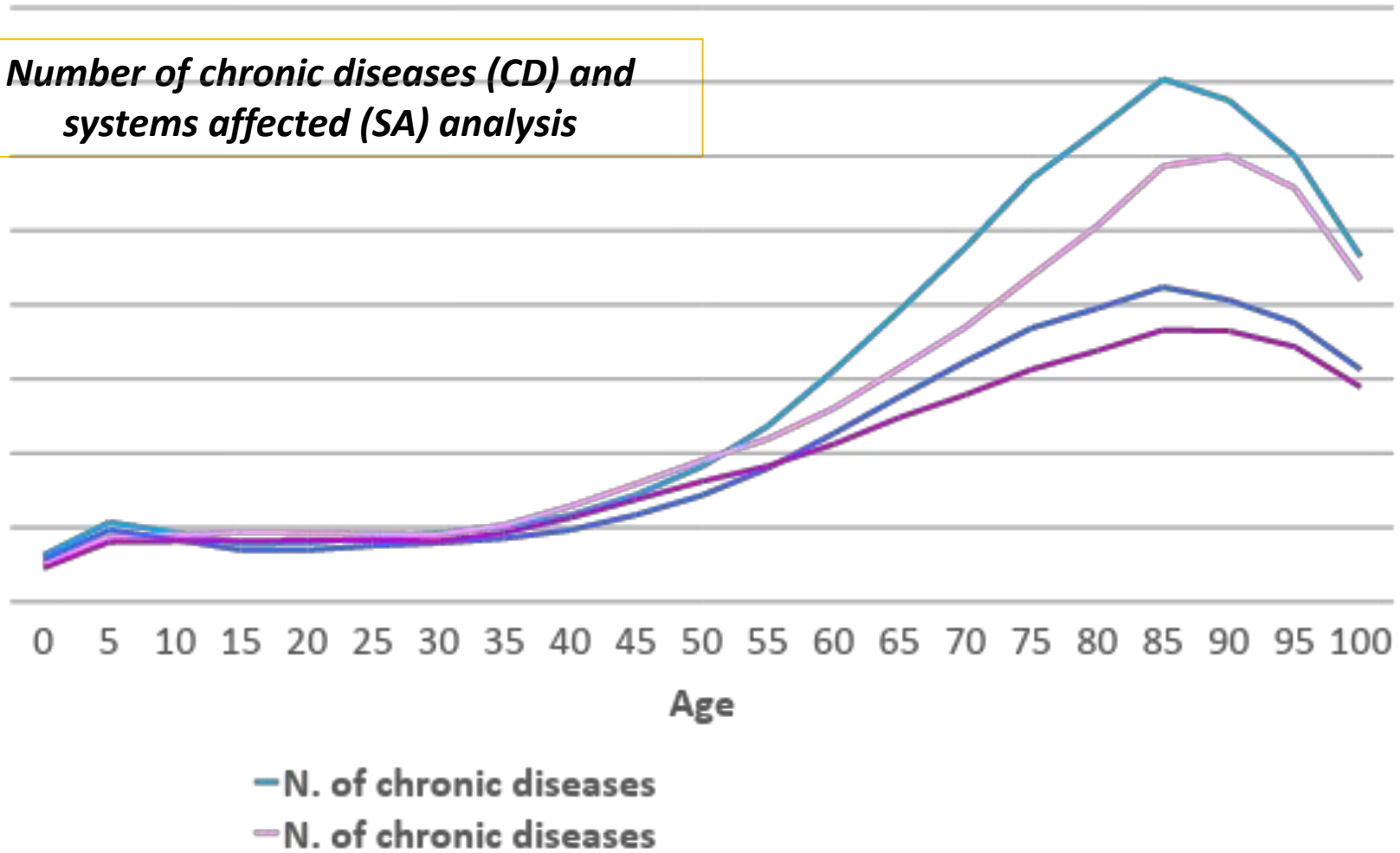


# PAikkondlike tervishoiu- ja sotsiaalteenuste Integreerimise pilootprojekte ehk PAIK

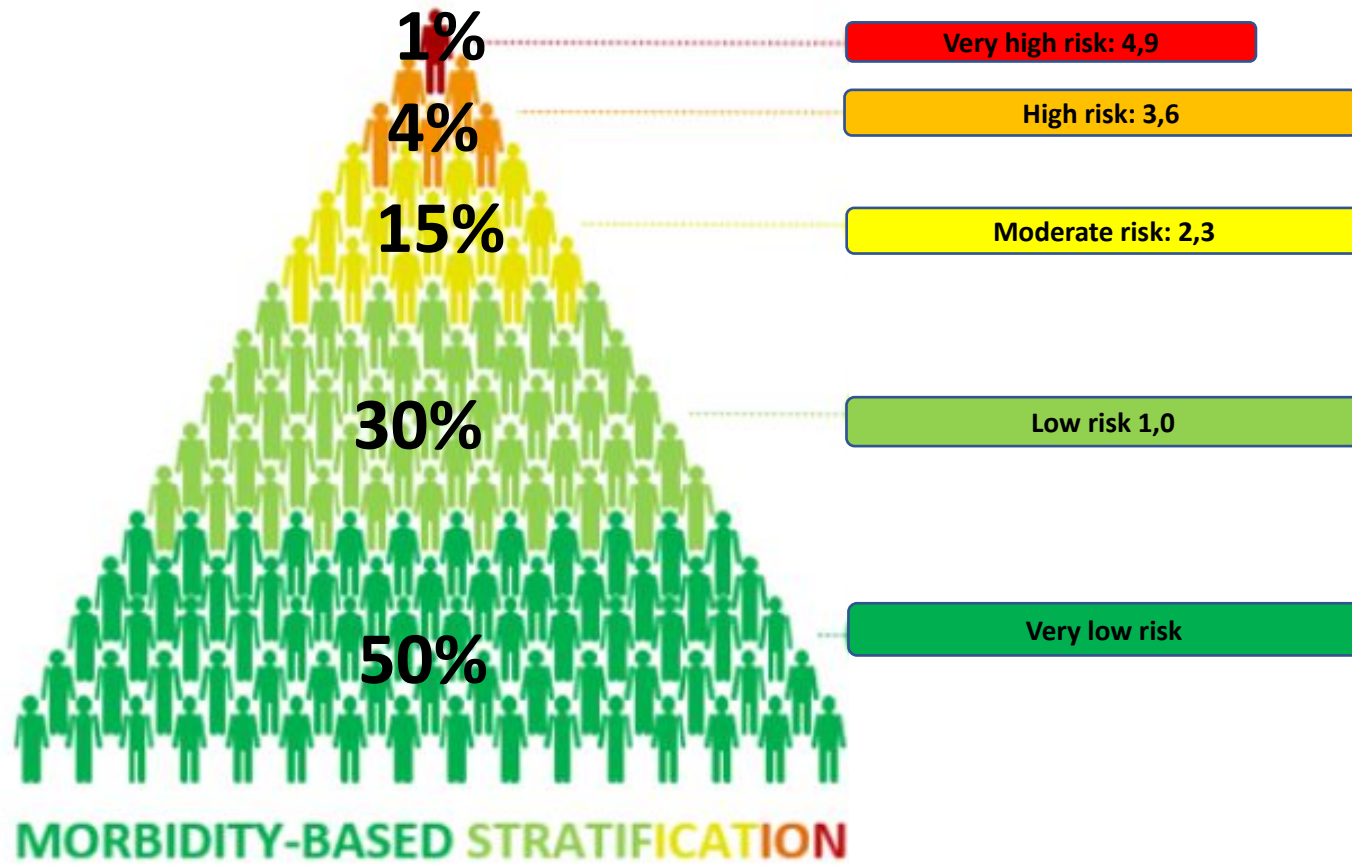
*Kadri Oras, Andres Anier, Mart Kull,  
12.05.2022*



**Number of chronic diseases (CD) and systems affected (SA) analysis**



**JADECARE**



# Teenuse sihtgrupp ja sõelumiskriteeriumid

Viljandi maakonna inimesed, kellel puuduvad teenusele mittesobimise kriteeriumid ja esineb vähemalt üks kliiniline ja üks sotsiaalne kriteerium;

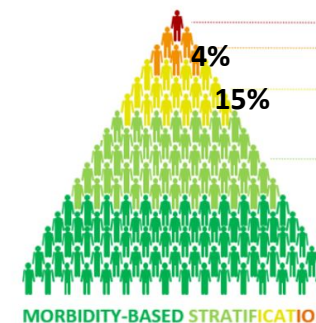
## Kliinilised kriteeriumid

1. Hüpertensioon
2. Südamepuudulikkus
3. Diabeet
4. KOK
5. Astma
6. Krooniline neeruhaigus
7. Depressioon

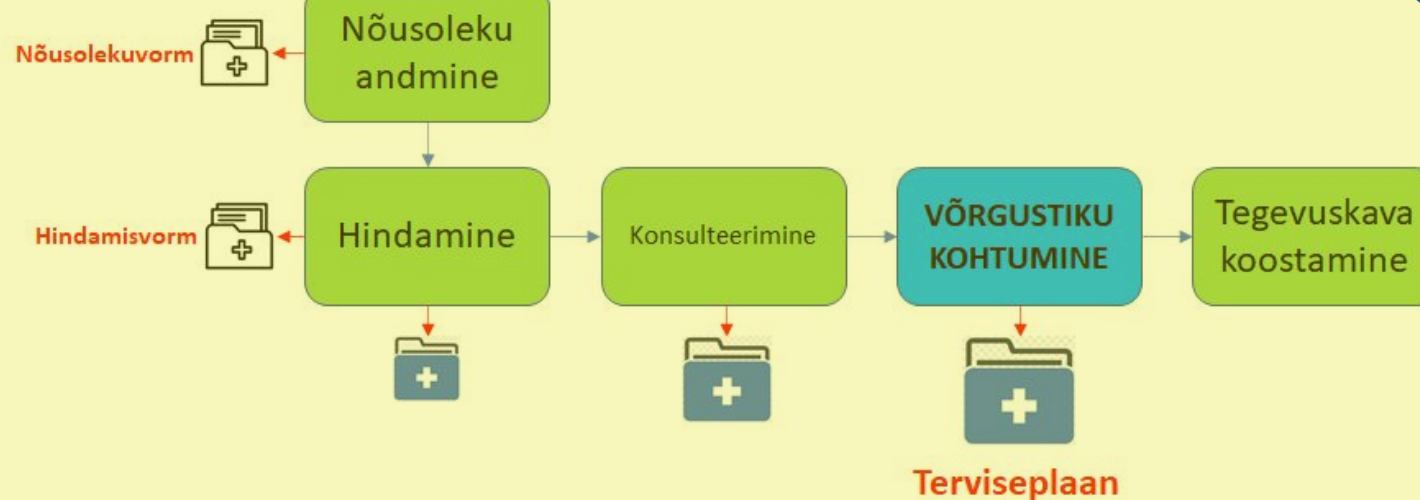
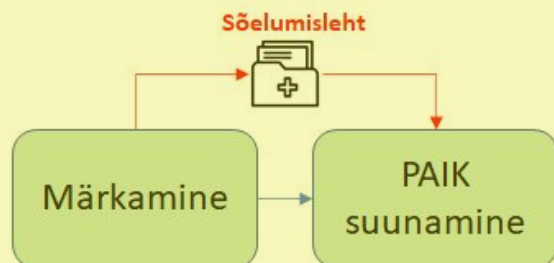
## Sotsiaalsed kriteeriumid

1. Ei tule igapäevaste hooldustoimingutega toime
2. Tugivõrgustiku puuduse kahtlus
3. Korduvad hospitaliseerimised, EMO külastused või kiirabi väljakutsed viimase aasta jooksul
4. 5 või enam retseptiravimit raviskeemis
5. Ravimsoostumus madal (ravimite võtmata jätmine, 3 või enam realiseerimata retsepti 12 kuu vältel)
6. Viited meeleoluhäiretele

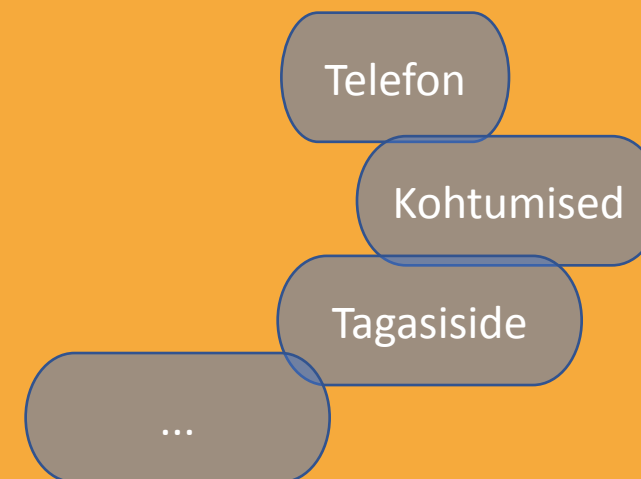
# PAIK teenus



## Märkamine ja sõelumine



## Esmategevused



## Jätkutegevused

# Terviseplaan

Lühike, ülevaatic ja patsiendile või tema lähedastele arusaadav:

- patsiendi eesmärgid
- raviskeem
- diagnoosid
- tervisenäitajate jälgimise plaan
- algoritm terviseseisundi halvenemise puhuks
- tulevased analüüsid, uuringud, visiidid
- elustiilisoovitused
- olulised kontaktid

# Kliendi raamat, PAIK-19-171 alustatud 29.11.2019

## Klient

Isikukood: [redacted] Nimi: [redacted] Vanus: 77a  
Aadress: [redacted] Viljandi maakond  
Kontaktid: [redacted] tutar, välismaa nr: 33 602 [redacted]@gmail.com  
Perearst: [redacted]

## Raviskeem

Ravim	Hommik	Lõuna	Õhtu	Öö	Selgitus	Alates
T.Ketipinor 25mg (kvetapiin)			x		rahutuse vastu	08.07.2021
Xalatan gtt (latanoprost)	1gtt				silmatilgad	09.12.2020
T.Sanoral 40/5 mg x1 (Olmesartanmedoksomil, amlodipiin)	x				vererõhu jaoks	26.05.2020

## Tegevusplaan 3 3 05.01.2021 - 17.08.2021 Plaan nr 3

### Elulised näitajad

**Kõikuvad RR väärtused, vajalik jälgida RR ja fr kodus poolt igal visiidil. Pt teeb isetegevust ravimite võtmisel, kuigi kodus poolt ravimid ravimkarpi jagatud.**

Tegevused	Tähtaeg	Vastutaja
-----------	---------	-----------

### Eriarsti vastuvõttud

\* Uus silmaarsti kontroll vajalik mai-juuni 2021 - dr [redacted] (silmaarst) vastuvõtuaeg 10.05.21 kl 10.30- KÄIDUD \* Dr [redacted] vastuvõtt 11.06.21 kl 13.00-KÄIDUD, uus vastuvõtt planeeritud aasta pärast

Tegevused	Tähtaeg	Vastutaja
-----------	---------	-----------

### Koduhooldus

Koduhooldusteenust pt ei soovi- ei soovi võõraid oma koju. Kohaneb kehvasti.

Tegevused	Tähtaeg	Vastutaja
-----------	---------	-----------

### Kodune hakkamasaamine

\* Käib ise poes/apteegis- nimekirja vajalikust koostab kodus \* Käib õues jalutamas \* Majapidamistoimingud teostab pt ise. \* Hügieenitoimingutega probleeme ei ole.

Tegevused	Tähtaeg	Vastutaja
	17.08.2021 00:00	TEKKO, MERIT

### Koduõendus

Koduõendusteenus al. 01.09.20- käib kodus Reelika [redacted] (jälgib elulisi näitajaid ja ravimite võtmist; jagab ravimkarpi nädalajagu ravimeid; jälgib kodus toimetulekut; samuti tootmisõustamine ja menüü jälgimine kodus poolt)

Tegevused	Tähtaeg	Vastutaja
-----------	---------	-----------

### Ravimite võtmine

Retseptide pikendust küsib PA-It kodus; ravimid ostab välja pt poeg; ravimeid jagab ravimkarpi ja haldab kodus Reelika

Tegevused	Tähtaeg	Vastutaja
-----------	---------	-----------

## Diagnoosid

Aeg	Sisu
09.06.2020	G30.1 Hilise algusega Alzheimeri tõbi; I11 Südamekahjustusega hüpertooniatõbi; F51 Mitteorgaanilised unehäired; N40 Prostatahüperplaasia eesnäärme suurenemine; H25.0 Algvärvilise senilokatarakt; H40.1 Primaarne avatud- ja lahtisnuruga glaukoom;

## Allergia

Aeg	Sisu
31.08.2020	Ei tea olevat

## Vaktsinatsioonid

Aeg	Sisu
10.05.2021	02.04.2021 Covid-19 vastu COMIRNATY ER9480 0.3 ml (teostatud PA kabinetis) 14.05.2021 Covid-19 vastu COMIRNATY EW6126 0.3 ml (teostatud PA kabinetis)

## Taustinfo

Aeg	Sisu
13.04.2021	Elab üksi, korterajas. Poeg elab Tallinnas, tütar Prantsusmaal. Pt toimetab kodus ise, kodu hooldatud ja puhas. Poeg külastab patsienti nädalavahetustel. Pt käib ise poes ja ka õues jalutamas. Probleemid mälu (Alzheimeri tõbi)-tuleb jälgida ravimite võtmist ja üldist üksi hakkama saamist. Tugisikuks kodus Reelika [redacted] küsib retseptipikendust PA-It; ravimid ostab välja apteegist pt poeg. Pt helistab kodus murede korral.

## Eesmärk

Aeg	Sisu
01.06.2021	Patsiendi eesmärk: mitte sattuda hooldusasutusse- et tuleks kodus rahuldavalt toime ja korrektna ravimite võtmine hoiaks füüsilise ja vaimse tervise stabiilsena.

## Sündmused

Aeg	Sisu
11.06.2021	Ambulatoorne visiit [redacted] Neuroloogia kabinet
10.05.2021	Ambulatoorne visiit [redacted] Silmahaiguste kabinet
10.01.2020	Uuring 7616 kognitiivse funktsiooni uuring

## Tugimeeskond

Nimi	Telefon	Töökoht	Amet	Kättesaadavus
[redacted] ANNELI	433 [redacted]	ÕÜ Perearstikeskus [redacted]	Peremeditsiin	E 8.20-13; T 14-18; K 8.20-13; N 8.20-13; R 8.20-13
[redacted] MARET	433 [redacted]	ÕÜ Perearstikeskus [redacted]	Õde	E, K, N, R 8-16 T 10-18
[redacted] MERIT	600 [redacted]	SA Viljandi Haigla	Õde	E-R 8.00-16.00
[redacted] REELIKA		SA Viljandi Haigla	Õde	
[redacted] SILVI	533 [redacted]	SA Viljandi Haigla	KOV sotsiaaltöötaja	E 9-11; T ja N 14-16

Töölaud

Otsi klienti Teekond: HKM-V Vastutaja nimekirj - kuni 5 päeva vanused kanded - üle 5 päeva vanused kanded Punane joon alates 01.06.2021 10:02 < >

Jnr	Nimi	Isikukood	Teekond	Tugimeeskond	Olukord	Tegevuskava	Raviskeem	Kalender	Raamatu trükk	Failid
1	MAASIK, SELMA	46403192799	HKM-V PAIK-21-110 01.06.2021	Tervisejuht: MÄTLIK, KRISTINA	Puuduvad	Puuduvad	Puuduvad	Puuduvad	Trüki	Vaata
			PAIK S PAIK-20-017 10.02.2020	Tervisejuht: TEKKO, MERIT	13.04.2021	01.06.2021	21.05.2021	20.05.2021	Trüki	Vaata
			PAIK S PAIK-19-171 29.11.2019	Tervisejuht: TEKKO, MERIT	01.06.2021	01.06.2021	01.06.2021	10.05.2021	Trüki	Vaata
			PAIK S PAIK-19-066 07.05.2019	Tervisejuht: ONGA- LEBEDEVA, LEIVI	11.05.2021	31.05.2021	14.04.2021	19.03.2021	Trüki	Vaata
			PAIK S PAIK-21-006 15.01.2021	Tervisejuht: ONGA- LEBEDEVA, LEIVI	10.05.2021	28.05.2021	07.05.2021	17.05.2021	Trüki	Vaata
			PAIK S PAIK-20-061 13.10.2020	Tervisejuht: ONGA- LEBEDEVA, LEIVI	09.03.2021	11.05.2021	21.04.2021	25.05.2021	Trüki	Vaata
			Insult-V PAIK-20-045 17.06.2020	Ins. koordinaator:	25.03.2021	Ravietaapid 15.04.2021	10.02.2021	05.05.2021	Trüki	Vaata
			Insult PAIK-20-132 07.12.2020	Ins. koordinaator: MÄTLIK, KRISTINA	26.02.2021	Ravietaapid	05.04.2021	08.12.2020	Trüki	Vaata



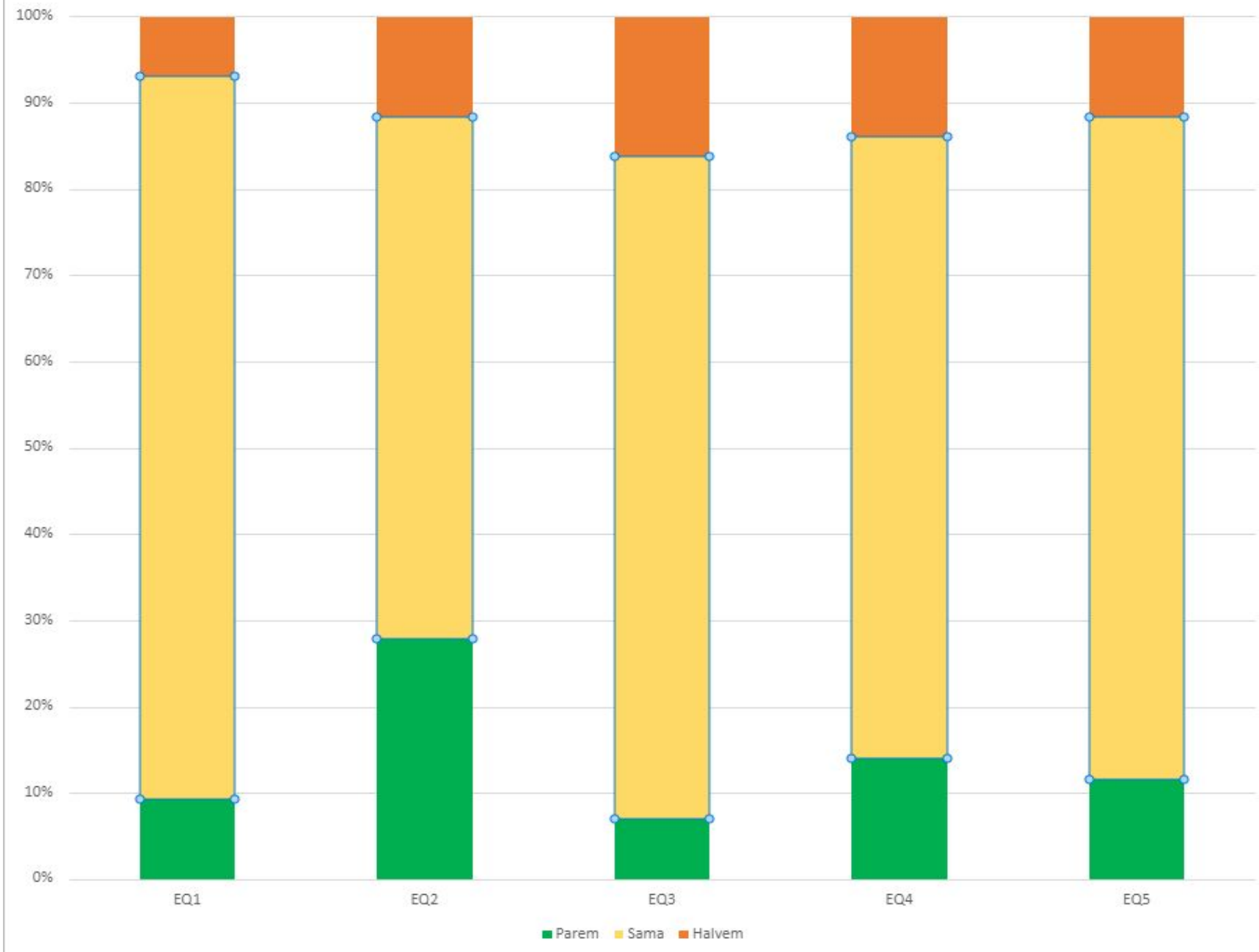
# Maakondlikule integreeritud tervisjuhtimise teenusele seatud üldeesmärgid

- Vähendada teenusel olevate patsientide EMO-sse sattumisi
- Vähendada erakorraliste hospitaliseerimiste arvu
- Parem tervisega seotud elukvaliteet
- Positiivne mõju tunnetuslikule ravi kvaliteedile ja teenuste omavahelisele integratsioonile

# EQ-5D

- Peegeldab kolmeastmeliselt 5 olulist tervisega seotud aspekti:
  - liikumine (EQ1)
  - enda eest hoolitsemine (EQ2)
  - Igapäeva toimingute toime tulek (EQ3)
  - valud ja vaevused (EQ4)
  - rahutus ja masendus (EQ5)
- Liikumise, enda eest hoolitsemise ja tavapärase toimingute (töötamine, majapi damistööd, perekondlikud ja vaba aja ettevõtmised jne) osas eristab küsimustik 3 astet:
  - ei ole raskuseid
  - on mõningad raskused või
  - pole võimeline sooritama
- Valude/vaevuste ja rahutuse/masenduse osas on samuti 3 astet:
  - ei ole nimetatud kaebuseid
  - on mõningad määral või
  - on väga suured kaebused

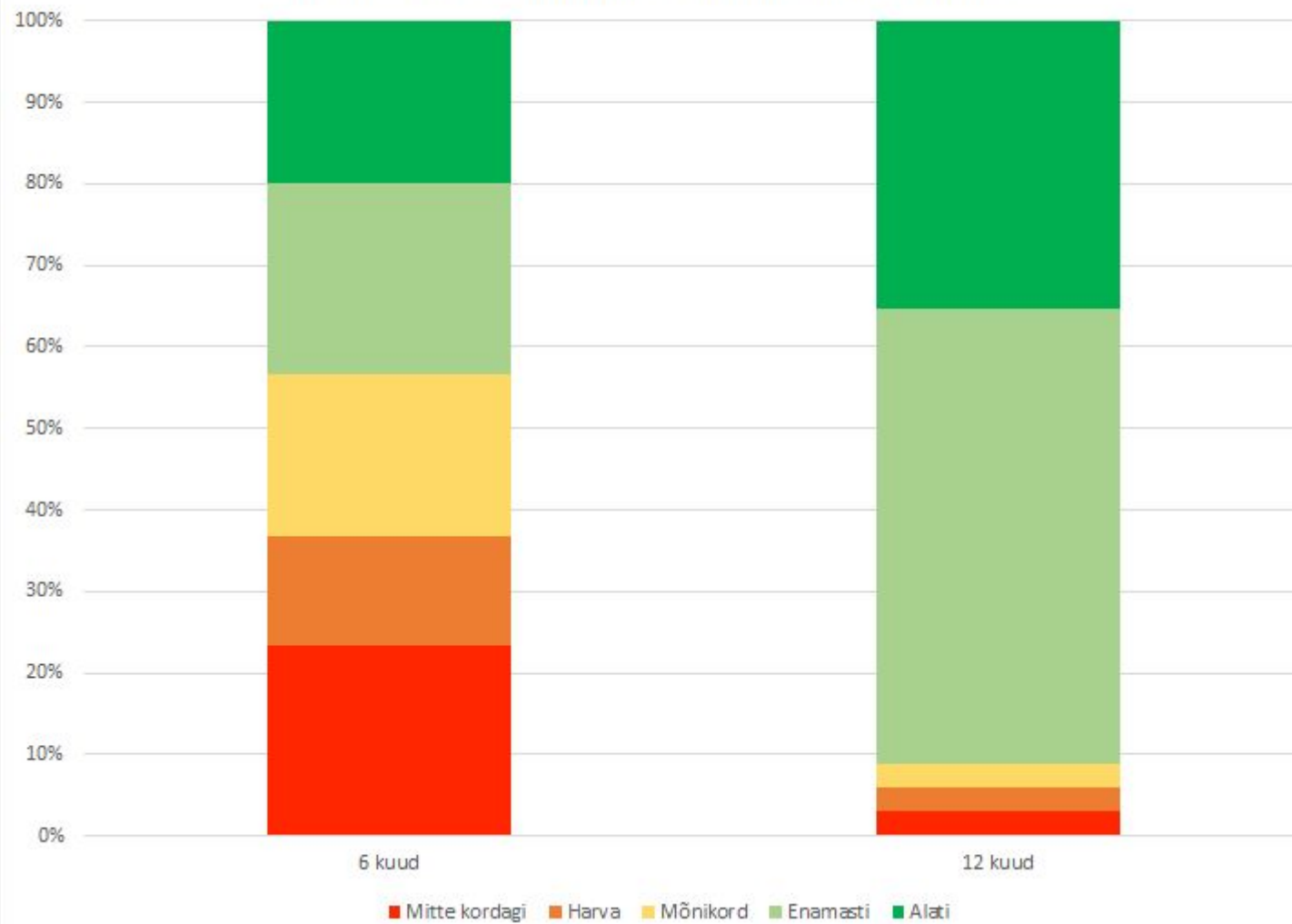
# PAIK EQ5



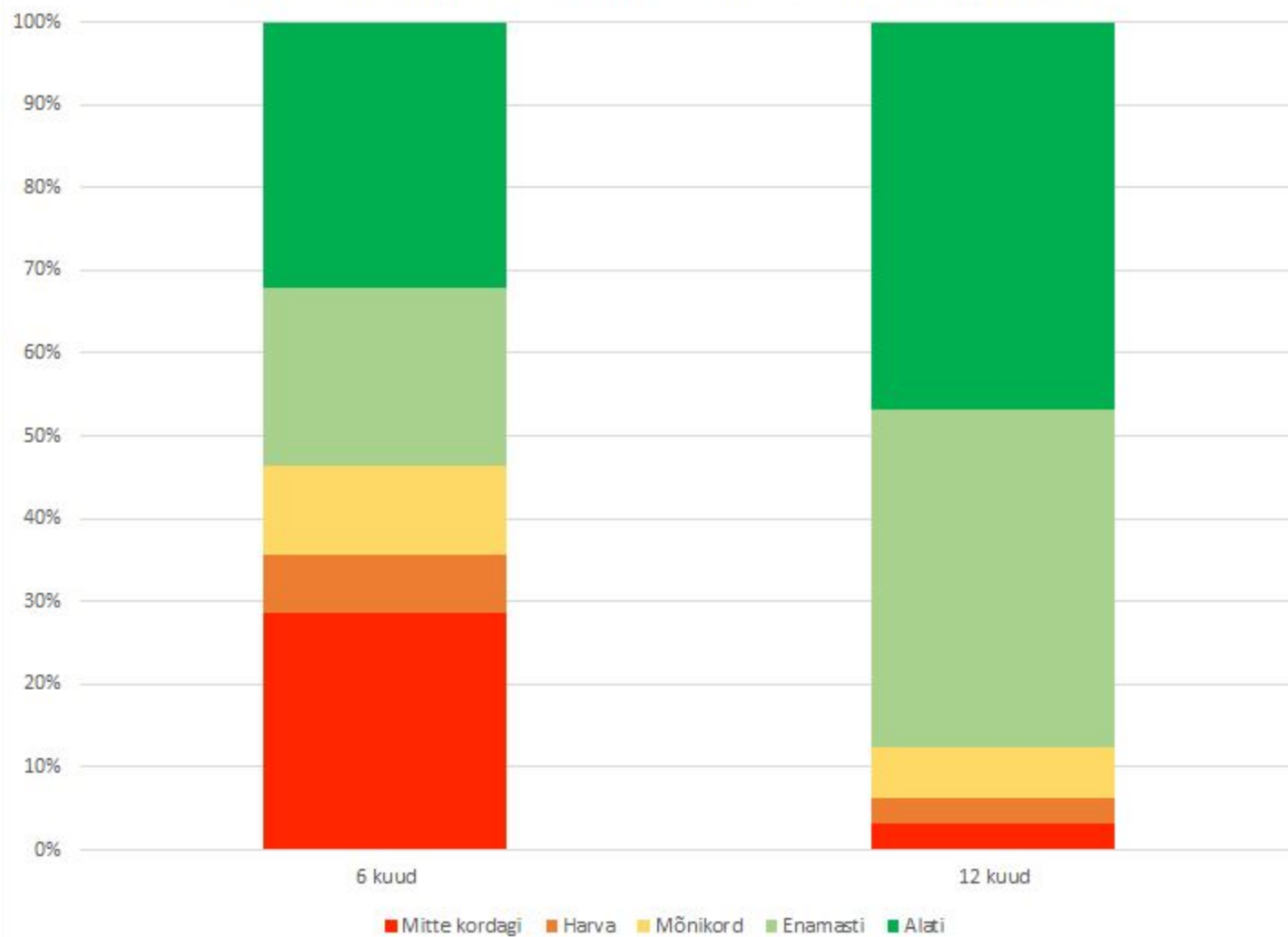
# Mõju patsiendikogemusele

- Patsiendikogemuse (National Voices) küsimustikuga koosneb 6 domeenist:
  - Üldine raviga rahulolu,
  - terviseplaani koostamine
  - patsiendi terviseinfo liikumine teenuseosutajate vahel
  - patsiendi enda tervist puudutava info piisavus,
  - patsiendi kaasatus raviprotsessi
  - patsiendi terviseinfo ülekandumine
- Küsimustele oli võimalik vastata 5 erineva variandiga: mitte kordagi, harvamõnikord, enamasti ja alati
- Lisatud 3 PAIK-projekti spetsiifilist küsimust

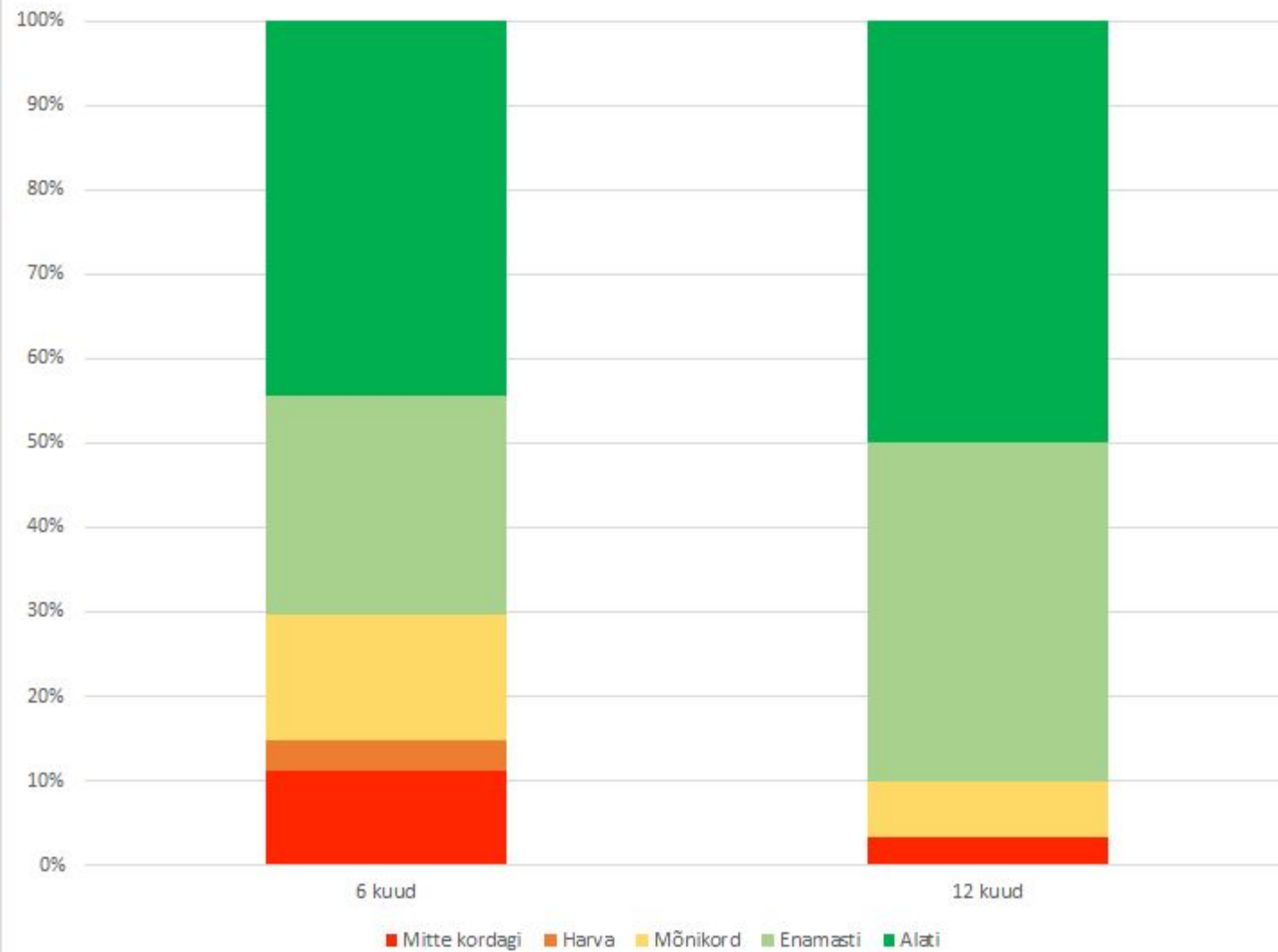
### 3. Mulle on selgitatud minu ravi võimalusi ning mind toetatakse tervist puudutavate eesmärkide seadmisel ja saavutamisel



**6.Ma tean, mis on kirjas minu ravi- ja sotsiaalses toetus plaanis. Tean ka, mida teha, kui mu seisund järsult muutub või tervis halveneb**

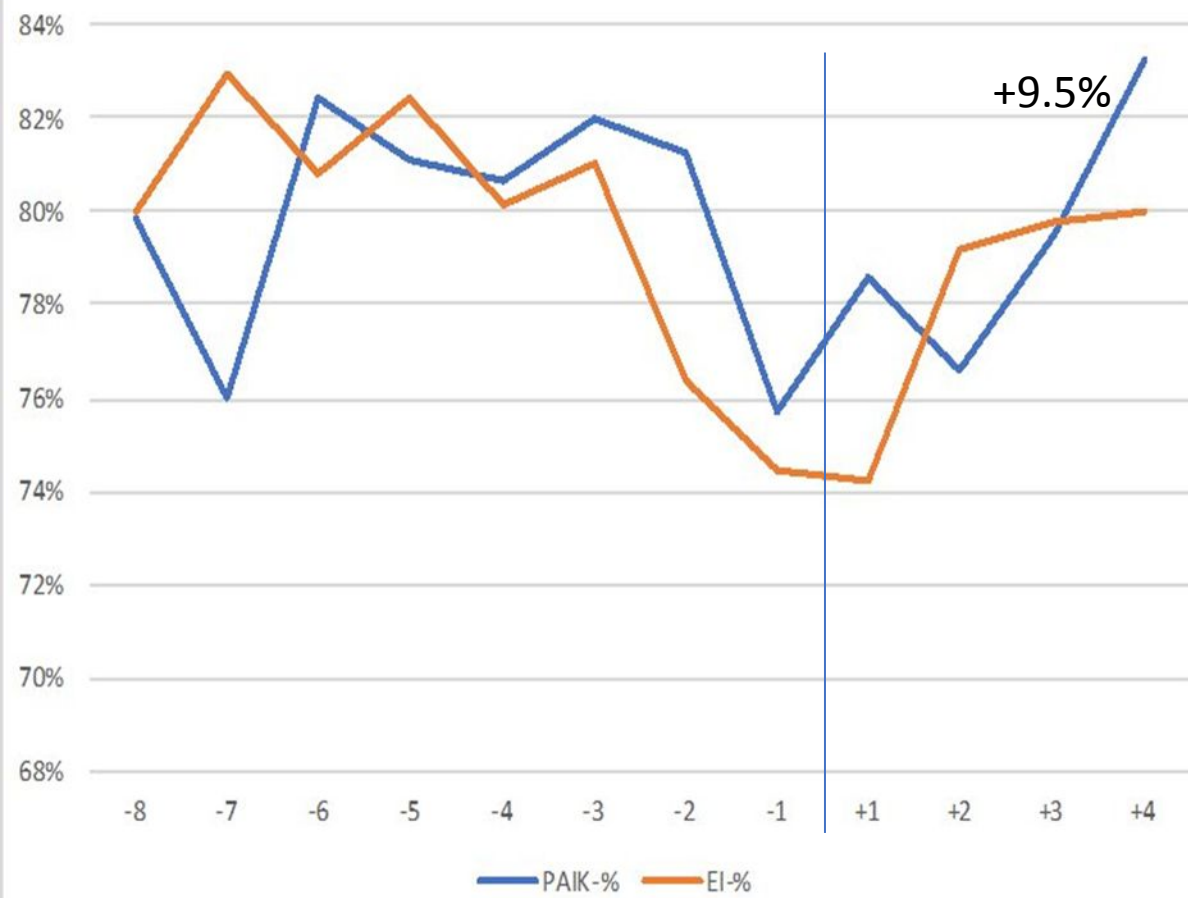


## 24.Saan oma tervise kohta infot õigel ajal ja mulle arusaadavas vormis

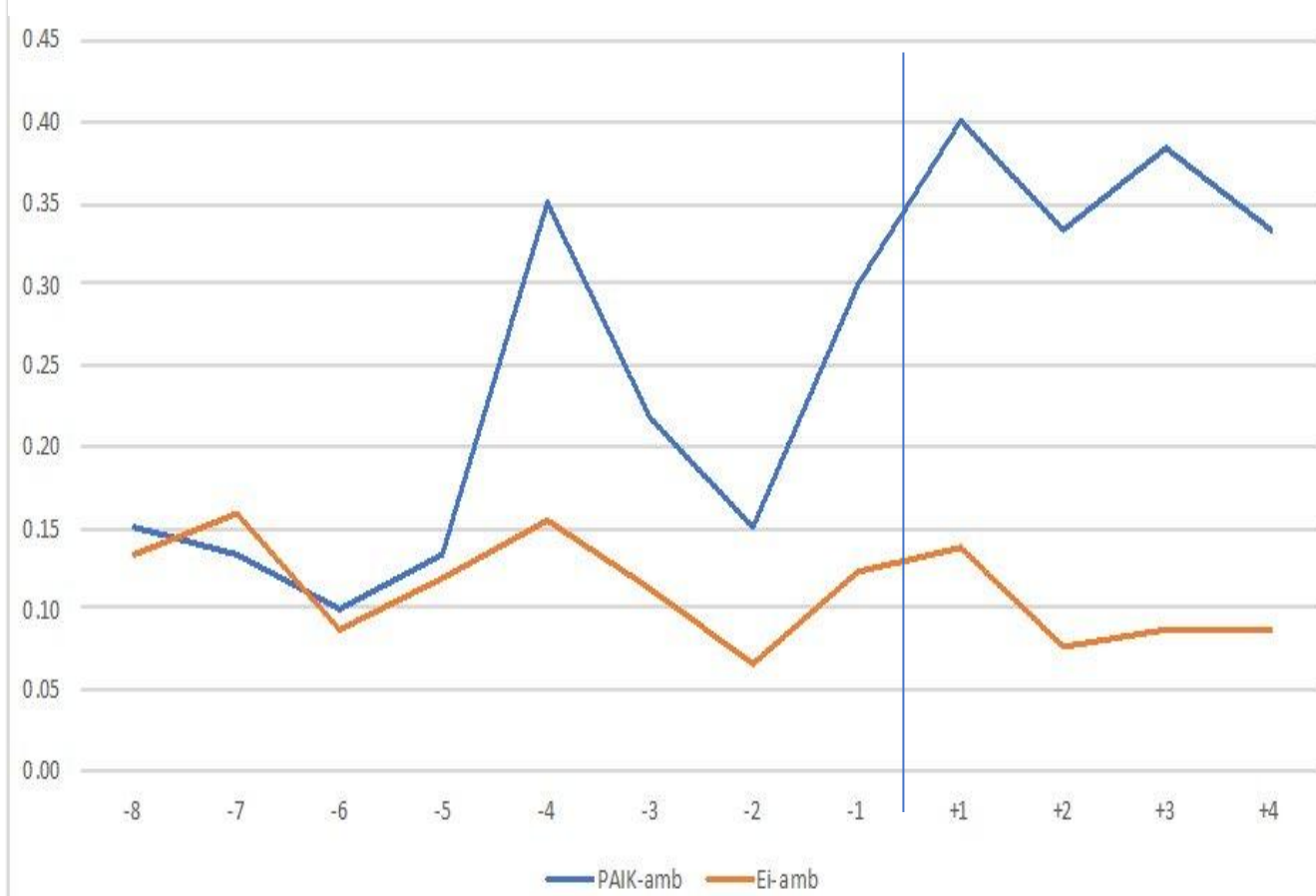


# Paranenud ravisoostumus ja teenustele jõudmine

## Välja ostetud retseptid kvartalis



## Ambulatoorsed visiidi patsiendi kohta kvartalis





# PAIK mõju veel

- Märkamine
  - Koostöö
  - Usaldus
- 
- Toimivad integreeritud teenused
  - Võrgustikutööriista prototüüp
  - Mõttekaaslased mujal maakondades
  - Koolitatud teenuseosutajad



Viljandi Haigla  
**Malle**  
maluhäired ja  
eestkoste seadmine

Viljandi Haigla  
**Kalle**  
kvaliteeti

Viljandi Haigla  
**Marta**  
Kuidas läheb

Viljandi Haigla  
**Marta**  
Kuidas läheb

PAIK  
Koroonaviiruse  
testimine

PAIK  
Koroonaviiruse  
testimine

PAIK  
Koroonaviiruse  
testimine

PAIK  
Koroonaviiruse  
testimine

PAIK  
Koroonaviiruse  
testimine

PAIK  
Koroonaviiruse  
testimine

PAIK  
Koroonaviiruse  
testimine

PAIK  
Koroonaviiruse  
testimine

*Tänään kuulamast  
olge hoitud!*

