

MIS ON TAASTUSRABI?

VARJE-RIIN TUULIK

EAP2022 TARTU



EESTI TAASTUSARSTIDE SELTS

- 20 tegevusaastat
- 100 liiget
- traditsioonilised suve ja talveseminarid

TAASTUSRAVI ERIALA



- **residentuur Tartu Ülikoolis 30 aastat**

- residentuuri looja prof. Jaak Maaros (elulooraamatu esitlus 8.06.22)

- alates 2022 – residentuur 4 aastat (üldjuhendaja dr. Aet Lukmann)

- **üliõpilastele ja residentidele**

1. Taastusravi ring (ringi juhid arsti üliõpilased Rahel Teder ja Greete-Johanna Froš , kureerib dr. Tiina Tammik, TÜK)

2. Taastusravi suvekool (dr. Egle Seppo HNRK)

- **resertifitseerimine**

- ETAS 1 x aastas novembris

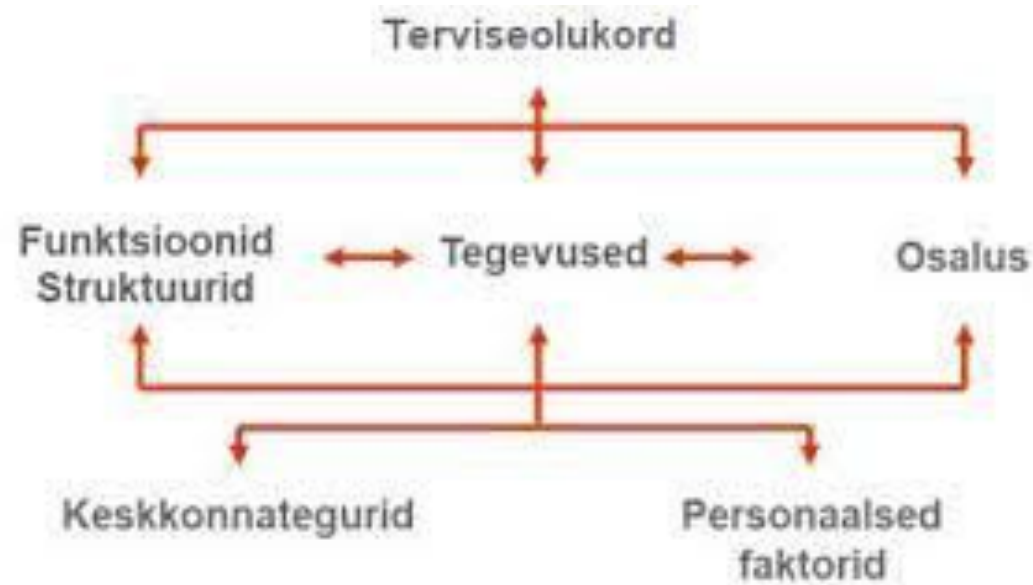
- UEMS Euroopa Taastusarsti sertifikaat (eksami või teadustööde alusel)

SIHTGRUPID diagnoosipõhiselt (RHK-10)

SIHTRÜHM	Soovitatav ravijuhend/ dokument	Ettekanded, artiklid 2022
LIIGESHAIGUSED AMPUTATSIOONID	Põletikulise liigesehaigusega patsiendi käsitus esmatasandil Puusaproteesi ravijuhend	EA artikkel dr. Sooba, dr. Butšelovskaja ja EAP loeng dr. Butšelovskaja EA artikkel endoproteesi taastusravi dr Jürgenson, dr. Sooba EA artikkel amputatsioonidest dr. Kirt
LÜLISAMBA HAIGUSED KROONILINE VALU ÜLEKOORMUS SNDR	Alaseljavalu diagnostika ja ravi esmatasandil	EA artikkel kroonilisest valust dr. Kaarma Tõnne EA artikkel ülekoormussündroomidest dr. Tuulik, dr. Jürgenson, dr. Vaht
NÄRVISÜSTEEMI HAIGUSED	Insuldijärgse taastusravi juhend	EA artiklid dr. Elstein + BNC PRM 11. juuni
COVID TR	COVID-19-haigete TR käsitusjuhend	EAP loeng ja EA artikkel dr. Rätsep
KARDIOVASKULAARNE	Juhend valmimas 2022	EAP loeng ja EA artikkel dr. Lukmann
ONKO	Vähitõrjeplaani taastusravi osa	2022 ETAS konverents Tallinnas EAP loeng dr. Jürgenson
KOPSU	KOK käsitus	2021 ETAS suveseminar Viljandis
LASTE TR		EA artikkel dr. Elstein ja EAP loeng dr. Tiina Lind

Funktsionaalne hindamine taastusravis

b130 Vaimse energia ja tungifunktsioonid
b134 Uni
b140 Tähelepanu
b144 Mälu
b152 Emotsioonid
b156 Taju
b164 Kõrgemad kognitiivsed funktsioonid
b210 Nägemine
b230 Kuulmine
b235 Tasakaaluelundi funktsioonid
b280 Valu
b420 Vererõhk
b440 Hingamine
b530 Kehakaalu säilitamine
b620 Urineerimisfunktsioonid
b710 Liigeste liikuvus
b730 Lihaskõhjus
b735 Lihastoonus
b765 Tahtmatud liigutused
b8. Nahk ja sellega seotud struktuurid



d4. LIIKUVUS

d430 Esemete tõstmine ja kandmine
d440 Käte täppisliigutused
d450 Käimine
d465 Abivahenditega liikumine
d470 Liiklusvahendi kasutamine auto
d475 Liiklusvahendi juhtimine -auto

d5. ENESEHOOLDUS

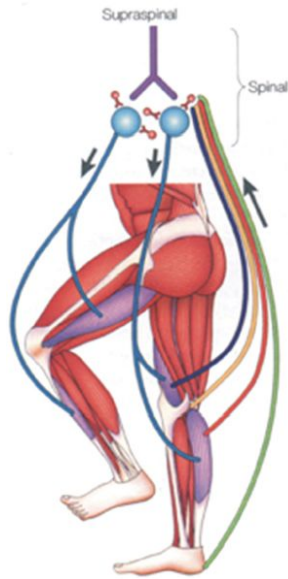
d510 Enda pesemine
d520 Kehaosade hooldus
d530 Tualettruumi toimingud
d540 Riietumine
d550 Söömine
d560 Joomine
d570 Oma tervise eest hoolitsemine

d6. KODUSED TOIMINGUD

d620 Kaupade ja teenuste hankimine
d630 Toiduvalmistamine
d640 Kodutööde tegemine
d660 Teiste abistamine

Funktsiooni (N. lihasjõud) treening
parendab tegutsemisvõimet (N. liikumine) ja
vähendab osaluspiiranguid igapäevaelus (N. sport).
Õiged abivahendid (N. FES ortoos, robotülirikond jt.)
soodustavad inimese toimetulekut reaalses elukeskkonnas.

Keha struktuur ja funktsioon

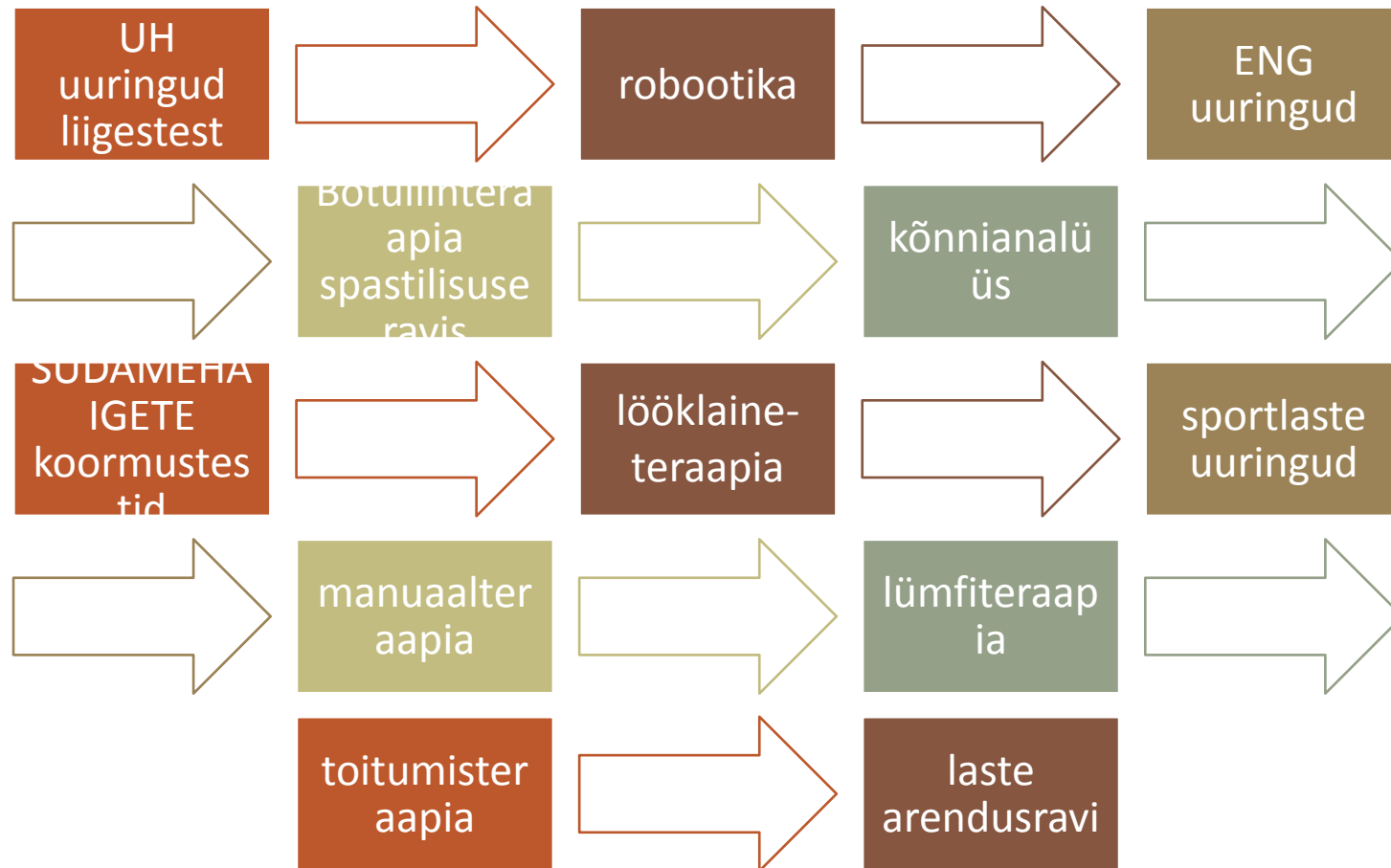


Tegevus & Osalus



Keskkonnategurid





TAASTUSARSTIDE
VÕIMALIKUD
TEGEVUS-VALDKON
NAD

Multidistsiplinaarne meeskond

- Logo-peed
- **Füsio-terapeut**
 - TAASTUSARST
- **Tegevus-terapeut**
 - Hooldaja
 -
- **Lümfi-terapeut**
 - Kogemus-nõudtaja
- **Taastusravi**
- **õde**
 - Eripeda-goog
- **Psühho-terapeut**

Taastusarsti juhitud interdistsiplinaarne meeskonnatöö

- Logo-peed

- Taastusravi

- õde

- PATSIENT

- Füsio-terapeut

- Taastus-arst

- Tegevus- terapeut

- Psühho-terapeut

Taastusravi olulised märksõnad

- kaasaegsed metoodikad ja tõenduspõhisus (Cochrane rehabilitation)
- uute tehnoloogiate arukas kasutamine (biofeedback, FES ortoosid, robotika)
- meeskondlik lähenemine,
- tegevuspõhiste ravieesmärkide püstitamine ja saavutamine,
- funktsionaalne hindamine (RFK)
- sidusus teiste erialadega,
- personali koolitamine ja järelkasv

Haigekassaga koostöö- 2022

- Lisandunud on uued taastusraviteenused:

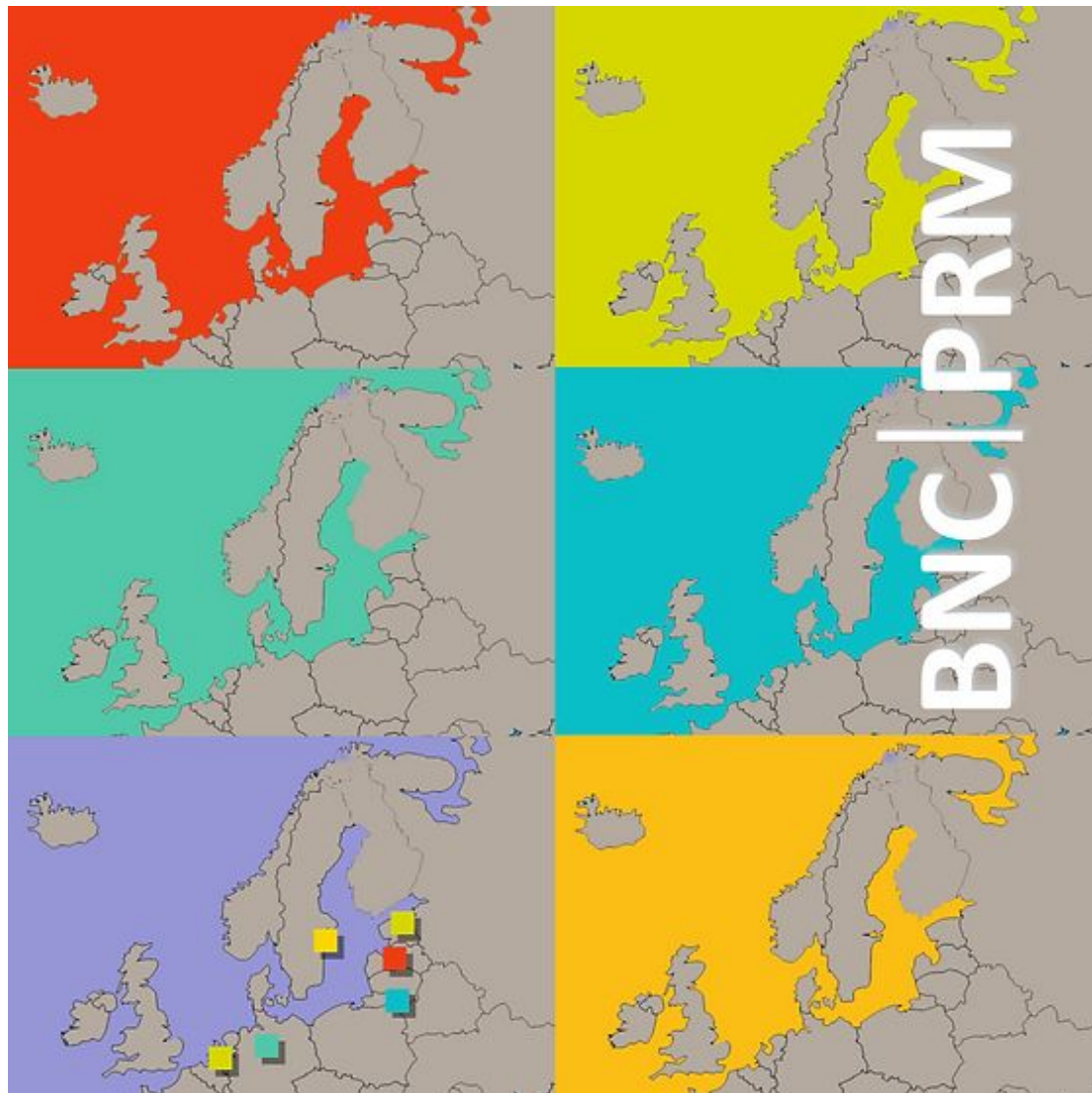
- o **MEESKONNATÖÖ** Raviplaani koostamine taastusravimeeskonna poolt (kood 7083);

- o **ROBOOTIKA** Füsioteraapia kõnnirobotiga, individuaalne (kestus 30 min) (kood 7075); Füsioteraapia või tegevusteraapia käerobotiga, individuaalne (kestus 30 min) (kood 7076); o Füsioteraapia robotilise vertikaliseerimislauaga, individuaalne (kestus 30 min) (kood 7077). Koodidega 7075, 7076, 7077 teenust osutatakse peaju- või seljaajukahjustuse tagajärjel tekkinud funktsioonihäirega patsiendile.

- **STATSIONAAR** Kaotatakse teenuse „Funktsioone toetav taastusravi (vähemalt 19-aastasele isikule)” (kood 8030) kindlustatud isiku omaosaluse määr 20% voodipäeva piirhinnast ja lubatakse järelravi voodipäeva (kood 2047) rakendamine ka voodipäeva teenuse „Funktsioone taastav taastusravi” (kood 8028) maksimaalse arvu ületamisel;

- **LÜMFITERAAPIA** Pikendatakse teenuse „Lümfiteraapia (kestus 70 min)” (kood 7058) kestust 70 minutile. Rakendustingimusega sätestatakse, et teenuse piirhinnale rakendatakse koefitsienti 1,5, kui teenust osutatakse enam kui ühes anatoomilises piirkonnas. Anatoomiliseks piirkonnaks loetakse ülajäset, alajäset ja näo-kaelapiirkonda; ja kaotatakse ja kaotatakse lümfiteraapia teenuse (kood 7058) piirarv isiku kohta (kuni 15 korda kalendriaastas);

- **FÜSIOTERAAPIA** Kaotatakse füsioteraapia teenuste (koodid 7050, 7056 ja 7065) piirarv isiku kohta (kuni 60 korda kuue kuu jooksul)



Balti- ja Põhjameremaade taastusravi konverents **Vascular Rehabilitation**

Tartus ERM-s
9-11.juuni 2022

<https://www.bncprm2022.ee/>



Tänan!

Kontaktid:

Varje.Tuulik@keskhaigla.ee

ETAS: juhatus@etas.ee

www.etas.ee

FB: Eesti Taastusarstide Selts

