



Regionaalhaigla





**Regionaalhaigla**

**SA PERH Palliatiivravi  
keskuse õde-nõustajate  
2 aasta töö kogemused**

Karin Härm

Katre Tamm

Polina Belõševa

04. aprill 2019, Viljandi

# Millest tuleb juttu

## 1. STATISTIKA

- Töö (palju), personal (vähe)

## 2. PRAKTIKA

- Miks/kuidas/millal/kellega tegeleme – kuidas inimene meieni jõuab

## 3. KOOSTÖÖ

- Millal/kuidas/kellega

## 4. KITSASKOHAD e. on veel arenguruumi □

## 5. POSITIIVSET

## 6. VISIOON

# Statistikat:

	P. BELÕŠEVA				K. TAMM		K. HÄRM			
					AL. 01.05.17		AL. 01.01.17			
	amb.	stats.	kokku		amb.	stats.	amb.	stats.	kokku:	ühised
2015	110	897	<b>1007</b>							
2016	717	1795	<b>1795</b>							
2017	991	2054	<b>2054</b>		309	69	406	101	<b>1729</b>	844
2018	956	912	<b>1868</b>		939	218	1151	231	<b>2539</b>	

# Müütilist:



"He's our new Palliative Specialist!"

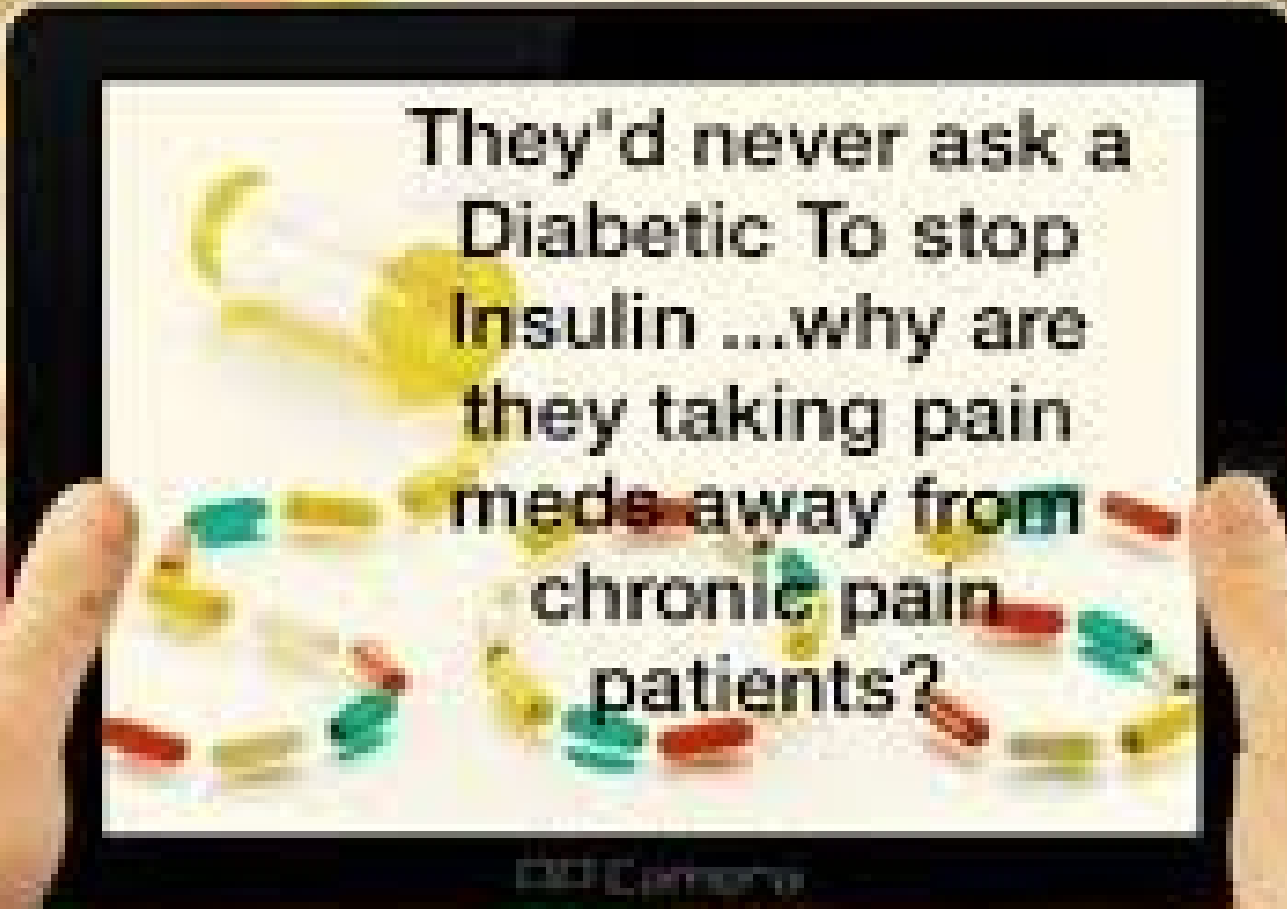
# Praktilised tegevused:

## 3,0 ak palliatiivravi õde-nõustaja

- Amb/stats. pt/lähedaste vajaduste/toimetuleku võimaluste väljaselgitamine
- Regulaarne sümptomkontroll koostöös keskuse arstidega
- Koduõenduse korraldamine ja koduõdede konsulteerimine
- Hooldushaigla koha leidmine ja sellega seotud asjaajamine
- Pt. ja perekonna nõustamine ning toetamine vajaduse püsimisel
- Koduse hapnikravi korraldamine
- Med. transpordi korraldamine uuringutele, protseduuridele, stats.ravile
- Osalemine onkol. konsiiliumites
- Teiste erialaspetsialistide (raviarst, toitumisspets., hingeh., sots.t. jt.) kaasamine vajaduse ilmnemisel
- Valuravi korrigeerimine, valupumbad jne.
- Esmase abi andmine valukabinetis arsti korraldusel (tilkinf.,valuvaigistite manustamine jne.)

# Kuidas me kokku saame

- Konsiilumis
- Raviarst kutsub (stats/amb)
- Pt/lähedane võtab ühendust
- Perearst pöördub/suunab
- EMO

A hand is holding a tablet computer. The screen of the tablet displays a white background with black text. The text reads: "They'd never ask a Diabetic To stop Insulin ...why are they taking pain meds away from chronic pain patients?". The background of the tablet screen is a blurred image of various colorful pills (yellow, green, red, blue) scattered on a white surface. The hand holding the tablet is visible on the left and right sides.

They'd never ask a  
Diabetic To stop  
Insulin ...why are  
they taking pain  
meds away from  
chronic pain  
patients?

Created by: Suzanne Stewart 8/09/15



# Arenguruumi on...

- Koduõdede ebaühtlane võimekus kohal reageerida
- Müüdid valuravimitest
- Mitmeti tõlgendatav teenus (HK vs kõ: O2, i/v inf. lahused, sidumismaterjalid)
- Puudub hea/toimiv vähipatsiendi tee dgn-st palliatiivravini
- Stats. õa-des valuravi/sümptomkontrolli võimekus seinast-seina

# Rõõmustada võib...

- Algas on tehtud
- Alustame Tallinnas kõ visiitidega märtsis (1,0 kohta)
- Juhtkond toetab, meedias oleme kajastust leidnud
- HK on tundnud huvi meie võimekuse kohta hallata ka Harjumaad (kõ)

# HOSPICE MYTHS



**“Hospice is only for patients who are very close to death, I’m not sure you qualify”**

# Visioon...

- Palliatiivravi võrgustik üle Eesti
- Arstide/õdede õppekavas palliatiivravi moodul + praktika
- Koduhospiits (õed kes omavad prakt. hospiitskogemust, paindlik, HK aktsept)
- Hospiitsid igas maakonnas/vallas
- Ühiskonnas paradigma muutus suhtumises/ootustes ravisse/hospiitsi/valuravisse ja....
- Kogu ravi- ja hooldussüsteemi igas etapis on kaasatud vaimsete, spirituaalsete, emotsionaalsete vajadustega tegelevad spetsialistid (psühholoog, hh, vaimulik, kogemusnõustaja+ riikl. aktsept) sh arvestades lähedaste vajadusi

# TÄNAN TÄHELEPANU EEST!



The palliative puppet show was awful.  
The end couldn't come soon enough.