

Tervisedenduslike projektide rahastustaotluse vorm

Sotsiaalministeerium
rahvatervise osakond
“Projekt”

Gonsiori 29, Tallinn 15027
Tel. (2) 62 69 739
sirje@sm.ee

Taotluse registreerimise kuupäev

..... / /

Taotluse registreerimisnumber
2000 –

Tervisedenduslike projektide rahastustaotluse vorm

Projekti nimetus	Tartu tervisespordipäevad.
Projektijuhi ees- ja perekonnanimi, asutus, aadress, tel, faks, e-mail	Andres Nirk; Tartu “Kalevi” Kergejõustikukool; Puiestee 43, Tartu; Telef. 27-333 161
Projekti eesmärk ja oodatavad tulemused	<p>Projekti eesmärgiks on läbi aasta toimuvate tervisespordipäevade abil tõsta tartlaste kehalist aktiivsust ning seeläbi parandada nende tervilikku seisundit.</p> <p>Projekt võimaldab kõigil tartlastel aktiivselt tutvuda tervisespordi võimalustega ja osaleda lihtsamatel – kõigile jõukohastel võistlustel koos oma pere liikmetega. Aastas kaheksal korral toimuvad üritused annavad osalejatele võimaluse valida endale sobiv-meeldiv tervisespordiala nii talviseks kui ka suviseks harrastamiseks. Praegu Tartus selliseid tervisespordiüritusi ei korraldata.</p> <p>Planeeritud on korraldada aasta jooksul kaheksa tervisespordipäeva, kus jagatakse osalejatele teoreetilisi ja praktilisi teadmisi tervist edendavate kehaliste tegevuste (käimine, jooksmine, suusatamine, ujumine, jalgrattasõit, aeroobika, kulturism, sportmängud jt.) kohta, õpetatakse individuaalselt, vastavalt oma soole, eale ja treenitusele, doseerima kehalisi koormusi ning koormust sportimise käigus hindama, jagatakse teadmisi spordiriietuse ja varustuse kohta ning viiakse läbi erinevaid spordivõistlusi kogu pere liikmetele. Tervisespordialast nõustamist ja kirjalikke materjale on lubanud tulla jagama Tartu Ülikooli Kehakultuuriteaduskonna spetsialistid.</p> <p>Projekti tulemusena hakkab rohkem tartlasi koos oma pere liikmetega tegelema tervisespordiga.</p>
Projekti sihtrühm ja	Tartu ja Tartumaa koolinoored ja nende perede liikmed. Projekt viiakse

toimumispiirkond	läbi Tartus.
Tegevuste etapiline kirjeldus	<p>Esimese etapina kavandatakse tervisespordipäevade konkreetne toimumisaeg ja iga ürituse programm ning reklaam. Ürituste tutvustamist on kavas teha eelkõige koolides, et kooliõpilased, kes on tavaliselt kehaliselt aktiivsemad kui nende vanemad, tõmbaks kaasa omad isad-emad osalemaks nendel päevadel. Plaanitud on ka Tartu spordikoolide õpilaste rakendamine tervisepäevade reklaamimisel.</p> <p>Tervisespordipäevad on planeeritud läbi viia järgmiselt:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jaanuaris: TÜ Kergejõustikuhallis – põhiliselt jooks ja jooksuhüppemängud. 2. Veebruaris: Tähtvere pargis – suusatamine 3. Märtsis: Tamme staadionil – uisutamine 4. Mais: Tamme staadionil – jalgrattasõit ja käimine 5. Juunis: TÜ staadionil – erinevad kergejõustikualad 6. Septembris: TÜ staadionil – suvised pallimängud 7. Oktoobris: TÜ staadion – jooks ja võistlusmängud 8. November: TÜ saal – talvised pallimängud <p>Iga ürituse järgselt tehakse kokkuvõtte läbiviidud tervisepäevast ning planeeritakse uus üritus paremana vastavalt korraldajate analüüsile ning osavõtjate ettepanekutele – soovidele.</p>
Projekti eelarve kuluartiklite ja tegevuste lõikes	<p>Taotletav summa: 97 724 EEK</p> <p><u>Eelarve:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tervisespordipäevade toimumiskohtade (saal, staadion ja kergejõustikuhall) üür: 7 üritust x 3 tundi x 700 eek = 14 700 EEK. Üritused on planeeritud läbi viia Tamme staadionil, TÜ staadionil, TÜ kergejõustikuhallis ja sportmängude saalis ning Tähtvere pargis. Keskmiseks ürituse pikkuseks tuleb kolm tundi. Eeldatav osavõtjate arv igal üritusel on ~200-250 inimest. 2. Autasud parimate osalejate - laste ja lastevanemate premeerimiseks: 4250 EEK. Autasudeks on planeeritud diplomid, medalid ja maiustused. 3. Projekti juhtimiskulud: 22 610 EEK.

<p>Eelarve põhjendus</p> <p>Kaasfinantseerimine</p>	<p>Siia on arvestatud projekti juhtimiseks vajalikud kantseleikulud, transpordikulud ja projektijuhi töötasu (12 x 1250) koos sotsiaalmaksuga.</p> <p>4. Lepinguliste tööde tasud: 8 üritust x 8 treenerit x 3 tundi x 180 EEK (vastavalt EV Haridusministeeriumi palgamäärusele) = 34 560 EEK. Tervisespordipäevade läbiviimiseks ja osalejate nõustamiseks – õpetamiseks on plaanitud kaasata kaheksa Tartu “Kalevi” Kergejõustikukooli treenerit, kes omavad häid kogemusi ja oskusi sellelaadsete ürituste korraldamiseks ja inimeste juhendamiseks.</p> <p>5. Lepinguliste tööde sotsiaalmaks ja ravikindlustus: 11 404 EEK.</p> <p>6. Metoodiliste juhiste koostamine: 15 lehekülge x 300 = 4500 EEK; paljundus 4000 EEK.</p> <p>Kavas on lasta Tartu Ülikooli Kehakultuuriteaduskonna spetsialistidel koostada metoodilised juhised, mis aitaksid perespordipäevadel osalejatel edaspidi kehalisi koormusi adekvaatselt doseerida ja kontrollida ning jagaksid selgitust erinevate spordialade mõjust tervisele.</p> <p>7. Asutuse side- ja kommunaalkulud: 1700 EEK.</p> <p>Tervisespordipäevade läbiviimist toetab Tartu “Kalevi” Kergejõustikukool oma spordivarustuse ja spordivahenditega.</p>
<p>Projekti tulemuslikkuse hindamise näitajad</p>	<p>1. Tartu tervisespordipäevadest osavõtjate arv.</p> <p>2. Tartu tervisespordipäevadest osavõtjate hinnang (küsitluse põhjal) toimunud üritustele.</p>
<p>Vastutav asutus</p>	<p>Tartu “Kalevi” Kergejõustikukool</p>

Projekti esitaja (projektijuhi) allkiri

Kooskõlastanud

Asutuse juhataja (nimi) allkiri: direktor Andres Nirk

.....