

## **Eesti Arstide Päevad**

### **5. ja 6. mail 2016 Pärnus hotellis Strand**

**Neljapäev, 5. mai**  
Jurmala saal

#### **9.30 Avamine**

#### **9.40 – 11.40 Arst – ikkagi inimene**

korraldaja Eesti Nooremarstide Ühendus

Arutleme meditsiiniväliste külalistega, kes on see inimeseloom ning milline on tema võimekus eksisteerida üksi ja karjana. Kuidas arenetakse indiviidiks ja arstiks – kas arstiks kasvatakse kuidagi teistmoodi? Kuidas me arstidena tundume inimestele, kes iga päev meditsiiniga ei tegele – kas paistame või olemegi teistsugused? Kas meie “n-ö karja” juhtimine on keeruline töö ja kuidas me suhtleme selle „karja“ teiste liikmete ning selleväliste inimestega?

Avasessioonile on kutsutud esinema erinevate elualade esindajad ja loodetavasti annab see meile kõigile võimaluse piiluda iseendasse ning vaadata kolleegidele ja oma meeskonnale otsa sügavamalt, ja veidi teistsuguse nurga alt.

Esinejad:

- Aleksei Turovski, parasitoloog, etoloog ja zoosemiootik;
- Mart Kadastik, ajakirjanik ja kirjanik;
- Priit Võigemast, näitleja ja lavastaja;
- Mart Soonik, kommunikatsiooni õppejõud.

11.40 – 12.00 vaheaeg

#### **12.00 – 14.30 Sõltuvushäirete tänapäevane käsitlus**

korraldaja Eesti Psühhiaatrite Selts

**12.00 Sõltuvushäire mitmetahulisus – psühhiaatriline komorbiidsus. Kanepisõltuvus.** – Ants Kask, PERH

**12.25 Psühhoanalüütiline vaade sõltuvusele** – Aili Maar, PERH

**12.50 Mängusõltuvuse olemus, riskid ja sekkumisvõimalused** – Pille Riin Kaare, Hasartmängusõltuvuse Nõustamiskeskus

**13.15 Rahustisõltuvus** – Helen Kadastik, TÜK

**13.40 Alkoholisõltuvuse ravi Eestis** – Teelia Rolko, TÜK

**14.05 Opioidisõltuvuse ravi korraldus Soomes** – Kaiti Redlich, psühhiaater, Soome

14.30 – 15.15 lõunavaheaeg

#### **15.15 – 17.45 Prenataalse meditsiini roll sünnitusabis ja pediaatrias**

korraldaja Eesti Naistearstide Selts

**15.15 Pea peale pööratud prenataalmeditsiini püramiid** – Ferenc Szirko, ITK

**15.20 Lastearstide ootused prenataalmeditsiinile** – Pille Andresson ITK ja Liis Toome, Tallinna Lastehaigla

**15.50 Prenataalse geneetilise diagnostika liigid** – Katrin Õunap, TÜK

**16.05 Esimese trimestri skriining praktikas** – Konstantin Ridnõi, ITK

**16.20 Ultraheliembrüoloogia** – Liina Rajasalu, ITK

16.35 vaheaeg

**16.50 Gestatsioonidiabeedi käsitlus makrosoomia ennetamiseks** – Annaliisa Kruutmann, ITK

**17.05 Loote kasvupeetuse diagnostika** – Tiina Angerjas, ITK

**17.20 Väga väikeseaalu terve laps kui „haigusjuhtum“** – Ferenc Szirko, ITK

**17.30 Kroonilise haigusega naise raseduseelne nõustamine ning sünnitusjärgne jälgimine** – Anne Kirss, TÜK

#### Paralleelsessioon

#### **15.30 – 17.30 Praktika-aasta tudengitele – taasavastatud vana?**

korraldaja Eesti Arstiteadusüliõpilaste Selts, Palanga saal

- **Praeguse praktika üldiseloomustus ja selle võrdlus internatuuriga** – Sulev Haldre, kliinilise praktika üldjuhendaja
- **Praktika korraldusega seotud väljakutsed tudengite vaates** – Kätlin Puksand, praktika koordinaator, 6.kursus
- **Praktika kogemused, juhendaja roll, ootused edaspidiseks** – Siim Rincken, EAÜS president, 5.kursus

#### **19.00 Pidulik banketi stiilis õhtusöök ja meelelahutusprogramm hea tantsumuusika ja üllatusesinejatega.**

Mängib Ella Stone bänd, korraldaja Eesti Nooremarstide Ühendus, Lahe saal.

Reede, 6. mai

Jurmala saal

**09.30 – 12.30 *Que vadis*, onkokiirurgia Eestis**

korraldaja Eesti Kirurgide Assotsiatsioon

- **Avasõnad**
- **Quality assurance, centralisation and outcomes in complex cancer surgery** – Graeme Poston, Suurbritannia

10.15 – 10.45 vaheaeg

- **Oncological surgery – structural changes in Europe**
- **Konservatiivne vähiravikorraldus – regionaalhaiglad versus keskhaiglad** –[Tiit Suuroja, PERH](#)
- **Liberaalne vähiravikorraldus – keskhaiglad versus regionaalhaiglad**
- **Ekspertide paneel: *Que vadis*?**

12.30 – 13.30 lõuna

**13.30 – 16.30 Ägedad immunoloogilised reaktsioonid**

korraldab Eesti Immunoloogide ja Allergoloogide Selts

**13.30 Anafülaksia ja selle ravi** – Silvi Plado, Tallinna Lastehaigla

**13.55 Transfusioonireaktsioonid** – Kadri Rohtla, PERH

**14.20 Angioödeem – mitte ainult allergiast** – Marget Savisaar, TÜK

**14.45 Urtikaaria, äge ja krooniline** – Krista Ress, ITK

15.10 – 15.30 vaheaeg

**15.30 Immuniseerimine ja selle kõrvaltoimed** – Marje Oona, TÜK

**16.00 Spetsiifiline immuunravi – kellele ja kuidas?** – Teet Pullerits, Sahlgrenska University Hospital

Paralleelsessioonid

**10.30 – 12.30 Toidutalumatus või allergia?**

korraldaja Eesti Nooremarstide Ühendus, Palanga saal

Arutleme, millised on tänapäeval populaarseks muutunud toitumistrendid; kelle puhul ja millal on põhjendatud toidulaualt mõne toiduaine väljajätmine; mis on toiduallergia ja kuidas see erineb toidutalumatusest. Milliseid soovitusi ja ravivõimalusi pakutakse nende seisundite puhul alternatiivmeditsiinis ning mida arvavad toitumisenõustajad. Tänapäeval väga aktuaalsete toitumisteemade käsitlemise vestlusingist on kõigil kuulajatel võimalik aktiivselt osa võtta.

**13.30 – 15.30 Rootsi arstide igapäevatöö – väljakutse kohanemisele**

korraldaja Eesti Arstide Selts Rootsis, Palanga saal

Sessioonil räägitakse Rootsi Arstide Liidu tegevusest oma liikmete töökeskkonna mõjutamisel ja palgaläbirääkimistel, välismaa arstide töölevõtmisest ja nende täiendusõppest enne eriarsti kvalifikatsiooni saamist, arstiabi korraldusest pagulastest patsientidele, esmatasandi ja haigla töökogemusest ühise tarkvara kasutamisel.

Esinevad Marina Tuutma, perearst, Rootsi Arstide Liidu juhatuse liige, ja Karl Väärt, perearst, EASRI esimees.

**14.30 – 16.30 Perearst, e-saatekiri, kvaliteet**

korraldaja Eesti Perearstide Selts, Lahe saal

- Perearsti eriala areng ning tähendus Eestis ja Euroopas – Ruth Kalda, TÜ
- Kvaliteedisüsteemi areng peremeditsiinis – Katrin Martinson, Linnamõisa PAK
- E-saatekiri ja e-konsultatsioon – takistus või lahendus? – Reet Laidoja, Linnamõisa PAK
- Innovatsioon Järveotsa perearstikeskuse näitel; pereõenduse arendused – Diana Ingerainen, Järveotsa PAK

Konverentsikavas on võimalikud väikesed muudatused.

Registreerimine [www.arstideliit.ee](http://www.arstideliit.ee)

Arstide päevade peakorraldaja on **Eesti Arstide Liit**, ametlikud meediapartnerid **ajakiri Eesti Arst** ja **portaal med24**.

Strand SPA & Konverentsihotell, A.H. Tammsaare pst 35, [www.strand.ee](http://www.strand.ee)